



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

1 - 1ª SESSÃO

03/03/2023 - 16:30

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Infantil B
03/03/2023 - 16:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	17:52.60	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Sines	01/04/2007

: 24:56.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	18:13.40		464
	50m: 32.15 300m: 3:33.18		550m: 6:36.41 800m: 9:41.36	1050m: 12:46.89	1300m: 15:50.96	
	100m: 1:07.88 350m: 4:09.71		600m: 7:13.28 850m: 10:18.41	1100m: 13:23.61	1350m: 16:28.29	
	150m: 1:43.90 400m: 4:46.16		650m: 7:50.29 900m: 10:55.08	1150m: 14:00.21	1400m: 17:03.96	
	200m: 2:20.63 450m: 5:22.78		700m: 8:27.38 950m: 11:32.42	1200m: 14:37.24	1450m: 17:40.16	
	250m: 2:56.67 500m: 5:59.41		750m: 9:04.46 1000m: 12:09.87	1250m: 15:14.38	1500m: 18:13.40	
2.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	22:07.27		259
	50m: 39.80 300m: 4:22.15		550m: 8:07.83 800m: 11:51.01	1050m: 15:33.58	1300m: 19:17.26	
	100m: 1:23.67 350m: 5:06.85		600m: 8:52.39 850m: 12:35.23	1100m: 16:18.24	1350m: 20:01.54	
	150m: 2:07.97 400m: 5:52.08		650m: 9:38.16 900m: 13:19.73	1150m: 17:02.91	1400m: 20:45.49	
	200m: 2:52.21 450m: 6:37.05		700m: 10:22.73 950m: 14:04.49	1200m: 17:47.70	1450m: 21:28.55	
	250m: 3:37.10 500m: 7:22.13		750m: 11:07.34 1000m: 14:49.13	1250m: 18:32.38	1500m: 22:07.27	
3.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	24:02.66		202
	50m: 40.41 300m: 4:37.32		550m: 8:41.35 800m: 12:43.91	1050m: 16:45.37	1300m: 20:51.65	
	100m: 1:26.16 350m: 5:26.04		600m: 9:30.02 850m: 13:30.81	1100m: 17:34.93	1350m: 21:41.03	
	150m: 2:13.31 400m: 6:15.44		650m: 10:18.69 900m: 14:19.42	1150m: 18:24.09	1400m: 22:30.26	
	200m: 3:01.34 450m: 7:03.53		700m: 11:06.45 950m: 15:07.66	1200m: 19:13.62	1450m: 23:18.35	
	250m: 3:48.96 500m: 7:52.40		750m: 11:55.70 1000m: 15:56.35	1250m: 20:03.28	1500m: 24:02.66	

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Infantil A
03/03/2023 - 16:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	17:24.44	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	01/04/2007

: 23:38.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	19:08.18		401
	50m: 32.98 300m: 3:43.12		550m: 6:57.59 800m: 10:12.06	1050m: 13:24.89	1300m: 16:37.33	
	100m: 1:09.89 350m: 4:21.80		600m: 7:36.65 850m: 10:50.90	1100m: 14:03.23	1350m: 17:15.60	
	150m: 1:47.74 400m: 5:00.76		650m: 8:15.80 900m: 11:29.56	1150m: 14:41.65	1400m: 17:53.85	
	200m: 2:25.82 450m: 5:39.78		700m: 8:54.75 950m: 12:08.24	1200m: 15:20.03	1450m: 18:32.12	
	250m: 3:04.29 500m: 6:18.65		750m: 9:33.32 1000m: 12:46.82	1250m: 15:58.94	1500m: 19:08.18	
2.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	19:17.84		391
	50m: 32.88 300m: 3:44.89		550m: 7:00.00 800m: 10:15.19	1050m: 13:30.89	1300m: 16:45.31	
	100m: 1:10.60 350m: 4:23.75		600m: 7:39.10 850m: 10:54.82	1100m: 14:09.14	1350m: 17:24.08	
	150m: 1:48.78 400m: 5:02.62		650m: 8:18.23 900m: 11:33.84	1150m: 14:48.48	1400m: 18:03.34	
	200m: 2:27.55 450m: 5:41.49		700m: 8:57.07 950m: 12:13.07	1200m: 15:27.54	1450m: 18:40.61	
	250m: 3:05.79 500m: 6:20.71		750m: 9:36.16 1000m: 12:52.04	1250m: 16:06.32	1500m: 19:17.84	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juvenil B
03/03/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 15:05.57 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B 16:27.54 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 11/07/2003

: 23:05.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	17:51.62		493
	50m: 31.99 300m: 3:31.85	550m: 6:31.95	800m: 9:32.05	1050m: 12:32.55	1300m: 15:33.06	
	100m: 1:07.23 350m: 4:08.03	600m: 7:08.48	850m: 10:08.20	1100m: 13:08.57	1350m: 16:09.16	
	150m: 1:43.80 400m: 4:44.41	650m: 7:43.94	900m: 10:43.71	1150m: 13:44.99	1400m: 16:44.48	
	200m: 2:20.04 450m: 5:19.94	700m: 8:20.04	950m: 11:19.57	1200m: 14:20.82	1450m: 17:19.28	
	250m: 2:55.41 500m: 5:55.85	750m: 8:56.20	1000m: 11:55.85	1250m: 14:56.94	1500m: 17:51.62	
2.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	18:36.65		436
	50m: 32.32 300m: 3:34.82	550m: 6:42.12	800m: 9:51.20	1050m: 12:59.10	1300m: 16:07.91	
	100m: 1:07.49 350m: 4:11.91	600m: 7:19.94	850m: 10:28.85	1100m: 13:36.87	1350m: 16:45.51	
	150m: 1:44.17 400m: 4:49.37	650m: 7:57.75	900m: 11:06.42	1150m: 14:14.18	1400m: 17:22.95	
	200m: 2:20.68 450m: 5:26.80	700m: 8:35.77	950m: 11:43.87	1200m: 14:51.98	1450m: 18:00.67	
	250m: 2:57.86 500m: 6:04.63	750m: 9:13.48	1000m: 12:21.55	1250m: 15:29.95	1500m: 18:36.65	

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juvenil A
03/03/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 15:05.57 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A 15:50.63 Gustavo Manuel Santa CNLA Sines 21/12/2008

: 22:49.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	16:28.92		628
	50m: 28.45 300m: 3:08.08	550m: 5:51.29	800m: 8:36.61	1050m: 11:23.51	1300m: 14:12.75	
	100m: 59.66 350m: 3:40.66	600m: 6:25.01	850m: 9:09.09	1100m: 11:57.04	1350m: 14:46.83	
	150m: 1:31.39 400m: 4:13.55	650m: 6:57.45	900m: 9:42.35	1150m: 12:31.51	1400m: 15:20.64	
	200m: 2:03.36 450m: 4:46.40	700m: 7:30.13	950m: 10:16.71	1200m: 13:05.46	1450m: 15:55.31	
	250m: 2:35.46 500m: 5:18.95	750m: 8:03.17	1000m: 10:50.90	1250m: 13:38.81	1500m: 16:28.92	
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	17:37.12		514
	50m: 30.20 300m: 3:23.64	550m: 6:20.58	800m: 9:17.30	1050m: 12:16.61	1300m: 15:16.79	
	100m: 1:03.89 350m: 3:58.76	600m: 6:55.93	850m: 9:53.32	1100m: 12:52.34	1350m: 15:52.66	
	150m: 1:39.03 400m: 4:34.08	650m: 7:31.30	900m: 10:29.00	1150m: 13:28.40	1400m: 16:28.62	
	200m: 2:13.76 450m: 5:09.32	700m: 8:06.66	950m: 11:04.66	1200m: 14:04.42	1450m: 17:03.98	
	250m: 2:48.46 500m: 5:44.90	750m: 8:41.85	1000m: 11:40.76	1250m: 14:40.57	1500m: 17:37.12	
3.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	17:49.60		496
	50m: 30.80 300m: 3:24.85	550m: 6:25.63	800m: 9:26.97	1050m: 12:27.49	1300m: 15:28.46	
	100m: 1:04.54 350m: 4:00.72	600m: 7:01.78	850m: 10:02.88	1100m: 13:03.72	1350m: 16:04.70	
	150m: 1:39.23 400m: 4:36.60	650m: 7:38.50	900m: 10:38.92	1150m: 13:39.81	1400m: 16:39.99	
	200m: 2:14.38 450m: 5:12.91	700m: 8:14.31	950m: 11:15.40	1200m: 14:16.12	1450m: 17:15.48	
	250m: 2:49.40 500m: 5:49.16	750m: 8:50.65	1000m: 11:51.44	1250m: 14:52.31	1500m: 17:49.60	
4.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	17:53.47		491
	50m: 30.95 300m: 3:27.17	550m: 6:25.85	800m: 9:25.97	1050m: 12:27.50	1300m: 15:30.07	
	100m: 1:05.45 350m: 4:03.03	600m: 7:01.56	850m: 10:02.20	1100m: 13:04.04	1350m: 16:06.04	
	150m: 1:41.17 400m: 4:38.35	650m: 7:37.72	900m: 10:38.22	1150m: 13:40.39	1400m: 16:43.25	
	200m: 2:16.65 450m: 5:14.22	700m: 8:13.83	950m: 11:14.69	1200m: 14:16.95	1450m: 17:19.50	
	250m: 2:51.77 500m: 5:50.43	750m: 8:49.87	1000m: 11:51.03	1250m: 14:53.84	1500m: 17:53.47	
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	19:44.96		365
	50m: 34.43 300m: 3:50.77	550m: 7:10.15	800m: 10:28.92	1050m: 13:48.92	1300m: 17:08.16	
	100m: 1:12.73 350m: 4:30.54	600m: 7:49.44	850m: 11:08.76	1100m: 14:28.83	1350m: 17:48.05	
	150m: 1:51.60 400m: 5:10.17	650m: 8:29.34	900m: 11:49.03	1150m: 15:09.43	1400m: 18:27.72	
	200m: 2:31.00 450m: 5:50.22	700m: 9:09.00	950m: 12:28.92	1200m: 15:48.73	1450m: 19:07.55	
	250m: 3:10.94 500m: 6:30.51	750m: 9:49.17	1000m: 13:08.73	1250m: 16:28.58	1500m: 19:44.96	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Prova 1 Masc., 1500m Livres Junior
03/03/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	15:55.58	Ricardo Matias Santos	CPFS	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	17:17.80		543
	50m: 30.17 300m: 3:19.63	550m: 6:14.28	800m: 9:09.89	1050m: 12:05.24	1300m: 15:00.20	
	100m: 1:03.10 350m: 3:53.95	600m: 6:49.45	850m: 9:44.85	1100m: 12:40.20	1350m: 15:35.29	
	150m: 1:37.09 400m: 4:28.97	650m: 7:24.63	900m: 10:19.67	1150m: 13:15.34	1400m: 16:10.65	
	200m: 2:11.15 450m: 5:03.64	700m: 7:59.78	950m: 10:54.67	1200m: 13:50.26	1450m: 16:44.89	
	250m: 2:45.40 500m: 5:38.92	750m: 8:34.95	1000m: 11:29.82	1250m: 14:25.16	1500m: 17:17.80	
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	17:27.38		528
	50m: 29.99 100m: 1:03.18	200m: 2:11.90	400m: 4:31.94	800m: 8:37.68	1500m: 17:27.38	
3.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	18:05.34		475
	50m: 34.51 300m: 3:34.49	550m: 6:34.77	800m: 9:34.32	1050m: 12:35.69	1300m: 15:40.27	
	100m: 1:10.66 350m: 4:10.52	600m: 7:10.99	850m: 10:10.32	1100m: 13:12.17	1350m: 16:17.13	
	150m: 1:46.78 400m: 4:46.62	650m: 7:47.09	900m: 10:46.20	1150m: 13:49.51	1400m: 16:54.14	
	200m: 2:22.51 450m: 5:22.58	700m: 8:22.75	950m: 11:22.57	1200m: 14:26.53	1450m: 17:30.74	
	250m: 2:58.49 500m: 5:58.68	750m: 8:58.53	1000m: 11:58.91	1250m: 15:03.27	1500m: 18:05.34	
4.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	18:31.98		441
	50m: 32.23 300m: 3:34.64	550m: 6:41.46	800m: 9:49.66	1050m: 12:58.63	1300m: 16:06.16	
	100m: 1:07.57 350m: 4:11.89	600m: 7:19.17	850m: 10:27.38	1100m: 13:36.57	1350m: 16:43.69	
	150m: 1:44.13 400m: 4:49.19	650m: 7:56.80	900m: 11:05.08	1150m: 14:14.17	1400m: 17:20.68	
	200m: 2:20.91 450m: 5:26.50	700m: 8:34.44	950m: 11:43.10	1200m: 14:51.53	1450m: 17:57.85	
	250m: 2:57.76 500m: 6:03.93	750m: 9:12.17	1000m: 12:21.03	1250m: 15:28.95	1500m: 18:31.98	
DNS	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao			

Prova 1 Masc., 1500m Livres Senior
03/03/2023 - 16:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:26.56	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	12/11/2021

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marcio Gregorio Neves	83	Nautico Salvaterra Magos	19:11.79		397
	50m: 33.54 300m: 3:43.04	550m: 6:59.91	800m: 10:15.58	1050m: 13:28.91	1300m: 16:42.30	
	100m: 1:09.76 350m: 4:22.49	600m: 7:39.27	850m: 10:54.83	1100m: 14:07.30	1350m: 17:20.88	
	150m: 1:47.45 400m: 5:01.63	650m: 8:18.64	900m: 11:33.74	1150m: 14:45.63	1400m: 17:57.37	
	200m: 2:25.94 450m: 5:40.97	700m: 8:57.82	950m: 12:12.43	1200m: 15:24.79	1450m: 18:35.44	
	250m: 3:04.38 500m: 6:20.31	750m: 9:37.10	1000m: 12:51.03	1250m: 16:03.61	1500m: 19:11.79	
2.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS - Coruche	20:17.37		336
	50m: 34.00 200m: 2:30.72	500m: 7:15.17	1500m: 20:17.37			
	100m: 1:11.86 400m: 5:52.62	800m: 11:23.30				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 2 Femin., 800m Livres Infantil B
03/03/2023 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:49.16	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	14/03/2015

: 13:58.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	11:32.65		331
	50m: 38.59	200m: 2:51.40	350m: 5:05.03	500m: 7:17.22	650m: 9:29.36	800m: 11:32.65
	100m: 1:22.30	250m: 3:35.87	400m: 5:48.35	550m: 8:01.26	700m: 10:11.32	
	150m: 2:06.84	300m: 4:20.72	450m: 6:32.94	600m: 8:45.43	750m: 10:54.35	
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	11:37.57		324
	50m: 37.93	200m: 2:49.70	350m: 5:03.81	500m: 7:17.37	650m: 9:29.99	800m: 11:37.57
	100m: 1:20.29	250m: 3:33.51	400m: 5:47.89	550m: 8:01.87	700m: 10:14.41	
	150m: 2:04.82	300m: 4:18.40	450m: 6:32.59	600m: 8:46.47	750m: 10:58.59	
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	11:37.95		323
	50m: 39.96	200m: 2:51.12	350m: 5:05.00	500m: 7:17.42	650m: 9:30.35	800m: 11:37.95
	100m: 1:22.56	250m: 3:35.52	400m: 5:49.13	550m: 8:01.72	700m: 10:14.92	
	150m: 2:07.07	300m: 4:20.57	450m: 6:33.62	600m: 8:46.23	750m: 10:57.96	

Prova 2 Femin., 800m Livres Infantil A
03/03/2023 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	9:30.62	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/03/2016

: 13:16.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	10:22.66		456
	50m: 34.65	200m: 2:30.92	350m: 4:29.22	500m: 6:27.12	650m: 8:26.01	800m: 10:22.66
	100m: 1:12.15	250m: 3:10.46	400m: 5:08.50	550m: 7:06.66	700m: 9:05.68	
	150m: 1:51.48	300m: 3:49.64	450m: 5:47.61	600m: 7:46.23	750m: 9:44.58	
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	11:03.39		377
	50m: 36.07	200m: 2:38.25	350m: 4:45.06	500m: 6:52.14	650m: 8:59.74	800m: 11:03.39
	100m: 1:15.70	250m: 3:20.55	400m: 5:27.14	550m: 7:34.63	700m: 9:41.17	
	150m: 1:56.37	300m: 4:03.04	450m: 6:09.71	600m: 8:16.69	750m: 10:23.48	
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	11:36.01		326
	50m: 36.86	200m: 2:46.53	350m: 4:59.10	500m: 7:13.28	650m: 9:27.60	800m: 11:36.01
	100m: 1:18.27	250m: 3:31.22	400m: 5:44.00	550m: 7:57.92	700m: 10:11.48	
	150m: 2:02.40	300m: 4:15.66	450m: 6:28.43	600m: 8:42.38	750m: 10:55.57	
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	11:39.45		321
	50m: 37.84	200m: 2:48.60	350m: 5:01.96	500m: 7:14.81	650m: 9:28.56	800m: 11:39.45
	100m: 1:20.05	250m: 3:32.71	400m: 5:46.07	550m: 7:59.82	700m: 10:12.48	
	150m: 2:04.49	300m: 4:16.81	450m: 6:30.85	600m: 8:44.06	750m: 11:39.35	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 2, Femin., 800m Livres

Prova 2 Femin., 800m Livres Juvenil B
03/03/2023 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

: 13:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	10:05.33		496
	50m: 33.13 200m: 2:23.04 350m: 4:15.69 500m: 6:11.15 650m: 8:09.08 800m: 10:05.33					
	100m: 1:09.19 250m: 2:59.95 400m: 4:54.38 550m: 6:50.14 700m: 8:48.27					
	150m: 1:45.84 300m: 3:37.52 450m: 5:32.48 600m: 7:29.45 750m: 9:27.58					
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	10:35.84		428
	50m: 34.78 200m: 2:31.91 350m: 4:33.57 500m: 6:35.66 650m: 8:37.43 800m: 10:35.84					
	100m: 1:12.91 250m: 3:12.55 400m: 5:14.31 550m: 7:16.12 700m: 9:17.62					
	150m: 1:52.15 300m: 3:52.69 450m: 5:55.21 600m: 7:56.93 750m: 9:57.61					
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	11:00.41		382
	50m: 36.41 200m: 2:38.70 350m: 4:44.68 500m: 6:51.26 650m: 8:57.05 800m: 11:00.41					
	100m: 1:16.38 250m: 3:20.42 400m: 5:26.69 550m: 7:33.39 700m: 9:38.57					
	150m: 1:57.25 300m: 4:02.72 450m: 6:09.03 600m: 8:15.22 750m: 10:20.45					
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	11:53.19		303
	50m: 40.24 200m: 2:51.23 350m: 5:05.69 500m: 7:21.65 650m: 9:38.57 800m: 11:53.19					
	100m: 1:23.50 250m: 3:36.10 400m: 5:51.35 550m: 8:07.34 700m: 10:24.56					
	150m: 2:06.90 300m: 4:20.75 450m: 6:36.31 600m: 8:53.23 750m: 11:10.41					

Prova 2 Femin., 800m Livres Juvenil A
03/03/2023 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017

: 12:40.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	9:28.54		599
	50m: 31.91 200m: 2:17.45 350m: 4:05.64 500m: 5:54.74 650m: 7:43.06 800m: 9:28.54					
	100m: 1:06.24 250m: 2:53.21 400m: 4:42.01 550m: 6:31.02 700m: 8:19.16					
	150m: 1:41.67 300m: 3:29.46 450m: 5:18.39 600m: 7:07.03 750m: 8:54.73					
2.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	11:54.05		302
	50m: 38.41 200m: 2:47.62 350m: 5:02.97 500m: 7:20.30 650m: 9:38.69 800m: 11:54.05					
	100m: 1:20.63 250m: 3:32.14 400m: 5:47.94 550m: 8:06.53 700m: 10:24.25					
	150m: 2:04.35 300m: 4:17.85 450m: 6:34.10 600m: 8:51.87 750m: 11:54.71					

Prova 2 Femin., 800m Livres Junior
03/03/2023 - 17:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	8:53.34	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	9:57.66		515
	50m: 33.08 200m: 2:22.44 350m: 4:13.69 500m: 6:07.88 650m: 8:03.21 800m: 9:57.66					
	100m: 1:09.18 250m: 2:59.08 400m: 4:51.68 550m: 6:46.28 700m: 8:41.74					
	150m: 1:45.94 300m: 3:35.93 450m: 5:29.78 600m: 7:24.72 750m: 9:20.26					
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	10:18.33		465
	50m: 33.91 200m: 2:28.81 350m: 4:25.80 500m: 6:23.76 650m: 8:22.27 800m: 10:18.33					
	100m: 1:11.54 250m: 3:08.38 400m: 5:05.27 550m: 7:03.28 700m: 9:01.32					
	150m: 1:49.88 300m: 3:46.88 450m: 5:44.30 600m: 7:43.11 750m: 9:40.76					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 2, Femin., 800m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:28.69		443
	50m: 35.13 200m: 2:31.37		350m: 4:29.55 500m: 6:27.27	650m: 8:28.10	800m: 10:28.69	
	100m: 1:13.48 250m: 3:10.85		400m: 5:08.95 550m: 7:07.24	700m: 9:08.75		
	150m: 1:52.19 300m: 3:50.07		450m: 5:47.98 600m: 7:47.55	750m: 9:49.35		
4.	Catarina Felicio Santos	07	Gualdim Pais	10:57.46		387
	50m: 36.38 200m: 2:40.13		350m: 4:45.30 500m: 6:50.83	650m: 8:55.60	800m: 10:57.46	
	100m: 1:16.73 250m: 3:22.53		400m: 5:27.20 550m: 7:32.39	700m: 9:36.91		
	150m: 1:58.22 300m: 4:03.82		450m: 6:08.93 600m: 8:13.85	750m: 10:17.63		
5.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	11:19.29		351
	50m: 36.51 200m: 2:40.50		350m: 4:49.32 500m: 6:59.60	650m: 9:10.48	800m: 11:19.29	
	100m: 1:16.65 250m: 3:22.86		400m: 5:32.46 550m: 7:43.08	700m: 9:53.97		
	150m: 1:58.07 300m: 4:05.93		450m: 6:16.11 600m: 8:26.64	750m: 10:37.15		
6.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	11:28.55		337
	50m: 37.42 200m: 2:44.05		350m: 4:53.29 500m: 7:04.57	650m: 9:17.20	800m: 11:28.55	
	100m: 1:18.62 250m: 3:26.76		400m: 5:36.89 550m: 7:48.66	700m: 10:01.91		
	150m: 2:00.53 300m: 4:10.07		450m: 6:20.66 600m: 8:32.83	750m: 10:46.39		

Prova 2 Femin., 800m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	8:44.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	9:28.74		598
	50m: 31.50 200m: 2:17.66		350m: 4:07.07 500m: 5:56.64	650m: 7:44.13	800m: 9:28.74	
	100m: 1:05.88 250m: 2:54.07		400m: 4:43.78 550m: 6:32.46	700m: 8:19.88		
	150m: 1:41.52 300m: 3:30.67		450m: 5:20.42 600m: 7:08.44	750m: 8:55.42		
2.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	11:02.89		378
	50m: 37.45 200m: 2:40.57		350m: 4:48.23 500m: 6:54.66	650m: 9:01.29	800m: 11:02.89	
	100m: 1:17.32 250m: 3:22.93		400m: 5:30.80 550m: 7:36.93	700m: 9:43.41		
	150m: 1:58.67 300m: 4:05.64		450m: 6:12.68 600m: 8:19.11	750m: 10:25.07		
EXH	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	10:57.03		388
	50m: 36.32 200m: 2:38.31		350m: 4:42.87 500m: 6:47.86	650m: 8:54.25	800m: 10:57.03	
	100m: 1:16.53 250m: 3:20.03		400m: 5:24.54 550m: 7:30.46	700m: 9:35.95		
	150m: 1:57.29 300m: 4:01.42		450m: 6:06.12 600m: 8:12.65	750m: 10:17.34		

Prova 3 Masc., 100m Bruços Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29/03/2014

Inf B : 1:54.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:29.06		239
	50m: 42.05 100m: 1:29.06					
2.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:31.94		217
	50m: 43.74 100m: 1:31.94					
3.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:33.54		206
	50m: 43.66 100m: 1:33.54					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 3, Masc., 100m Bruços, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 45.72 100m: 1:36.26	10	Nautico Abrantes	1:36.26		189
5.	Afonso Goncalves Leite 50m: 49.41 100m: 1:41.82	10	CLAC-Entroncamento	1:41.82		160
6.	Francisco Sa Lopes 50m: 47.76 100m: 1:46.09	10	Torres Novas	1:46.09		141
7.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 49.60 100m: 1:47.42	10	20Km de Almeirim	1:47.42		136
8.	Afonso Sa Lopes 50m: 52.03 100m: 1:52.42	10	Torres Novas	1:52.42		118
DSQ	Frederico Cardoso Oliveira <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	10	20Km de Almeirim			

Prova 3 Masc., 100m Bruços Infantil A
03/03/2023 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016

Inf A : 1:42.50; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia 50m: 39.94 100m: 1:24.85	09	Nautico Abrantes	1:24.85		276
2.	Rodrigo Duque Dias 50m: 46.08 100m: 1:39.37	09	CLAC-Entroncamento	1:39.37		172
3.	Gabriel Sa Chambel 50m: 46.99 100m: 1:40.53	09	CLAC-Entroncamento	1:40.53		166
4.	Alexandre Miguel Adriano 50m: 48.82 100m: 1:40.79	09	Nautico Salvaterra Magos	1:40.79		164
5.	Pedro Morgado Costa 50m: 46.87 100m: 1:40.85	09	Rio Maior	1:40.85		164
6.	Dinis Rodrigues Inacio <i>FTL</i> 50m: 47.44 100m: 1:44.31	09	Nautico Salvaterra Magos	1:44.31		148

Prova 3 Masc., 100m Bruços Juvenil B
03/03/2023 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

Juv B : 1:38.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro 50m: 37.73 100m: 1:19.42	08	BUZIOS - Coruche	1:19.42		337
2.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 37.55 100m: 1:20.36	08	CLAC-Entroncamento	1:20.36		325
3.	Henrique Manuel Rosa 50m: 40.98 100m: 1:26.82	08	Torres Novas	1:26.82		258
4.	Miguel Tomas Amaral 50m: 41.76 100m: 1:27.23	08	Natacao do Tejo	1:27.23		254



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 3, Masc., 100m Bruços, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:35.40		194
	50m: 45.02 100m: 1:35.40					
DSQ	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior			
	<i>FTL, SW 7.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>					

Prova 3 Masc., 100m Bruços Juvenil A
03/03/2023 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018

Juv A : 1:35.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:20.30		326
	50m: 37.39 100m: 1:20.30					
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:22.23		303
	50m: 39.11 100m: 1:22.23					
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	1:22.28		303
	50m: 38.64 100m: 1:22.28					
4.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:27.00		256
	50m: 40.76 100m: 1:27.00					
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:27.55		251
	50m: 41.28 100m: 1:27.55					

Prova 3 Masc., 100m Bruços Junior
03/03/2023 - 18:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:03.21	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:06.08		585
	50m: 31.24 100m: 1:06.08					
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.98		514
	50m: 32.22 100m: 1:08.98					
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:09.30		507
	50m: 32.46 100m: 1:09.30					
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:17.20		367
	50m: 37.05 100m: 1:17.20					
5.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:20.94		318
	50m: 38.01 100m: 1:20.94					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Prova 3 Masc., 100m Bruços Senior Resultados
03/03/2023 - 18:10

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.05	Luis Afonso Lopes	VS	Castelo Branco	19/02/2022

Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:07.53		548
	50m: 31.68 100m: 1:07.53					
2.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	1:21.18		315
	50m: 37.11 100m: 1:21.18					

Prova 3 Masc., 100m Bruços S17 Resultados
03/03/2023 - 18:10

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:03.56	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Tomar	20/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.05	Luis Afonso Lopes	VS	Castelo Branco	19/02/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:03.21	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:03.95	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.46	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:13.64	Joao Diogo Lopes	VS	Campo Maior	29/03/2014

Inf A : 1:42.50; Inf B : 1:54.00; Juv A : 1:35.00; Juv B : 1:38.00; Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DSQ	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior			
	<i>FTL, SW 7.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>					

Prova 4 Femin., 100m Bruços Infantil B Resultados
03/03/2023 - 18:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19/04/2009

: 1:56.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:36.52		269
	50m: 46.07 100m: 1:36.52					
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:37.90		258
	50m: 47.17 100m: 1:37.90					
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	1:45.98		203
	50m: 48.83 100m: 1:45.98					
4.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:47.34		196
	50m: 51.14 100m: 1:47.34					
5.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1:47.64		194
	50m: 52.52 100m: 1:47.64					
6.	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	1:51.62		174
	50m: 53.27 100m: 1:51.62					
7.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:53.86		164
	50m: 53.27 100m: 1:53.86					
DNS	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4 Femin., 100m Bruços Infantil A
03/03/2023 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27/02/2005

: 1:52.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:39.89		243
	50m: 47.07 100m: 1:39.89					
2.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:44.05		215
	50m: 49.58 100m: 1:44.05					
3.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:55.40		157
	<i>FTL</i>					
	50m: 54.57 100m: 1:55.40					

Prova 4 Femin., 100m Bruços Juvenil B
03/03/2023 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

: 1:51.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:46.14		202
	50m: 49.19 100m: 1:46.14					

Prova 4 Femin., 100m Bruços Juvenil A
03/03/2023 - 18:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018

: 1:46.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	1:22.85		426
	50m: 39.71 100m: 1:22.85					
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:24.47		402
	50m: 41.28 100m: 1:24.47					
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:27.21		365
	50m: 40.34 100m: 1:27.21					
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:31.89		312
	50m: 43.26 100m: 1:31.89					
5.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:35.01		282
	50m: 45.05 100m: 1:35.01					
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:35.46		278
	50m: 44.87 100m: 1:35.46					
7.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:37.67		260
	50m: 46.66 100m: 1:37.67					
8.	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	1:44.99		209
	50m: 50.56 100m: 1:44.99					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4 Femin., 100m Bruços Junior Resultados
03/03/2023 - 18:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:13.23	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2013

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes 50m: 38.76 100m: 1:20.95	07	Viver Santarem	1:20.95		457
2.	Laura Calheiros Frazao 50m: 39.30 100m: 1:24.95	07	Rio Maior	1:24.95		395
3.	Catarina Maria Fragoso 50m: 40.73 100m: 1:26.18	07	Viver Santarem	1:26.18		378
4.	Rita Bernardo Tome 50m: 41.02 100m: 1:26.99	06	Nautico Salvaterra Magos	1:26.99		368
5.	Joana Patricia Antunes 50m: 41.19 100m: 1:27.13	06	CLAC-Entroncamento	1:27.13		366
6.	Ines Goncalves Fernandes 50m: 42.91 100m: 1:30.65	06	Nautico Abrantes	1:30.65		325
7.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 44.12 100m: 1:31.61	07	Nautico Abrantes	1:31.61		315
8.	Madalena Nunes Domingos 50m: 43.08 100m: 1:32.56	07	Viver Santarem	1:32.56		305
9.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 43.73 100m: 1:33.63	07	20Km de Almeirim	1:33.63		295
10.	Eleonor Dias Alves 50m: 44.98 100m: 1:35.51	06	Nautico Abrantes	1:35.51		278
11.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 44.55 100m: 1:37.16	06	CLAC-Entroncamento	1:37.16		264
12.	Barbara Maia Freitas 50m: 47.88 100m: 1:40.14	06	CLAC-Entroncamento	1:40.14		241

Prova 4 Femin., 100m Bruços Senior Resultados
03/03/2023 - 18:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Chambel Dias 50m: 38.42 100m: 1:21.25	02	CLAC-Entroncamento	1:21.25		452
2.	Catarina Isabel Carlota 50m: 40.46 100m: 1:25.37	05	BUZIOS - Coruche	1:25.37		389
3.	Beatriz Catarino Moura 50m: 40.36 100m: 1:25.62	02	Nautico Abrantes	1:25.62		386
EXH	Beatriz Maria Simoes 50m: 43.75 100m: 1:31.76	07	Torres Novas	1:31.76		313



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 5

Masc., 100m Costas

Infantil B

03/03/2023 - 18:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 52.63 Pedro Diogo Oliveira INDANDS Herning (DEN) 14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B 1:06.59 João Paulo Paias CNLA Samora Correia 14/05/2005

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf B : 1:39.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco 50m: 36.86 100m: 1:15.58	10	BUZIOS - Coruche	1:15.58		261
2.	Daniel Filipe Jorge 50m: 38.09 100m: 1:17.71	10	Rio Maior	1:17.71		240
3.	Francisco Manuel Cadete 50m: 39.24 100m: 1:19.95	10	Nautico Abrantes	1:19.95		220
4.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 42.24 100m: 1:24.47	10	Nautico Salvaterra Magos	1:24.47		187
5.	Lourenco Vicente Geada 50m: 41.47 100m: 1:24.74	10	Torres Novas	1:24.74		185
6.	Francisco Sa Lopes 50m: 41.34 100m: 1:25.79	10	Torres Novas	1:25.79		178
7.	Francisco Jose Trincao 50m: 41.84 100m: 1:26.03	10	Torres Novas	1:26.03		177
8.	Afonso Goncalves Leite 50m: 43.71 100m: 1:28.22	10	CLAC-Entroncamento	1:28.22		164
9.	Frederico Cardoso Oliveira 50m: 42.79 100m: 1:28.79	10	20Km de Almeirim	1:28.79		161
10.	Luis Miguel Reis 50m: 43.80 100m: 1:30.57	10	Rio Maior	1:30.57		151
11.	Vicente Jose Carrilho 50m: 44.49 100m: 1:33.59	10	BUZIOS - Coruche	1:33.59		137
12.	Afonso Sa Lopes 50m: 46.19 100m: 1:35.67	10	Torres Novas	1:35.67		128
13.	Lourenco Manuel Palmeiro <i>FTL</i> 50m: 47.56 100m: 1:40.43	10	BUZIOS - Coruche	1:40.43		111
14.	Pedro Figueiredo Ferreira <i>FTL</i> 50m: 48.66 100m: 1:41.19	10	20Km de Almeirim	1:41.19		108
DNS	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 5, Masc., 100m Costas

Prova 5 Masc., 100m Costas Infantil A
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 1:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:16.77		249
	50m: 38.24 100m: 1:16.77					
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:17.35		243
	50m: 37.55 100m: 1:17.35					
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:23.62		193
	50m: 40.67 100m: 1:23.62					
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:24.49		187
	50m: 40.30 100m: 1:24.49					
5.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:31.51		147
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.17 100m: 1:31.51					
6.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:37.69		121
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.09 100m: 1:37.69					

Prova 5 Masc., 100m Costas Juvenil B
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv B : 1:26.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:05.88		394
	50m: 32.35 100m: 1:05.88					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:09.60		334
	50m: 33.76 100m: 1:09.60					
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:11.87		304
	50m: 33.61 100m: 1:11.87					
4.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:14.66		271
	50m: 36.68 100m: 1:14.66					
5.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:15.17		265
	50m: 36.46 100m: 1:15.17					
6.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:17.93		238
	50m: 36.67 100m: 1:17.93					
7.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:37.68		121
	<i>FTL</i>					
	50m: 46.60 100m: 1:37.68					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 5, Masc., 100m Costas

Prova 5 Masc., 100m Costas Juvenil A
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 1:21.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:08.64		349
	50m: 33.53 100m: 1:08.64					
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:10.23		325
	50m: 34.20 100m: 1:10.23					
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:11.18		313
	50m: 34.91 100m: 1:11.18					
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:17.84		239
	50m: 38.55 100m: 1:17.84					

Prova 5 Masc., 100m Costas Junior
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:02.31		466
	50m: 30.26 100m: 1:02.31					
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:03.72		436
	50m: 30.72 100m: 1:03.72					
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.97		393
	50m: 31.88 100m: 1:05.97					
4.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:07.91		360
	50m: 32.57 100m: 1:07.91					
5.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:09.27		339
	50m: 32.93 100m: 1:09.27					
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1:13.95		279
	50m: 36.54 100m: 1:13.95					
7.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:36.64		125
	<i>FTL</i> 50m: 48.00 100m: 1:36.64					
DNS	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 5, Masc., 100m Costas

Prova 5 Masc., 100m Costas Senior
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:02.58		460
	50m: 30.27 100m: 1:02.58					
2.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS - Coruche	1:08.66		348
	50m: 32.50 100m: 1:08.66					
3.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:09.50		336
	50m: 33.97 100m: 1:09.50					
DSQ	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 5 Masc., 100m Costas S17
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 1:31.00; Inf B : 1:39.00; Juv A : 1:21.00; Juv B : 1:26.00; Jun/Sen : 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:37.68		121
	<i>FTL</i>					
	50m: 46.60 100m: 1:37.68					

Prova 5 Masc., 100m Costas S110
03/03/2023 - 18:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	13/02/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.20	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Samora Correia	12/05/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.59	João Paulo Paias	CNLA	Samora Correia	14/05/2005

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 1:31.00; Inf B : 1:39.00; Juv A : 1:21.00; Juv B : 1:26.00; Jun/Sen : 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:36.64		125
	<i>FTL</i>					
	50m: 48.00 100m: 1:36.64					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 6 Femin., 100m Costas Infantil B
03/03/2023 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:14.07	Inês Ferreira Duarte	CNAB	Torres Novas	11/05/2013

: 1:45.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 39.24 100m: 1:20.61	11	Viver Santarem	1:20.61		315
2.	Clara Santos Madureira 50m: 41.37 100m: 1:23.28	11	Torres Novas	1:23.28		286
3.	Mariana Freitas Mota 50m: 49.94 100m: 1:39.85	11	Torres Novas	1:39.85		166
4.	Maria Ines Ferreira 50m: 50.41 100m: 1:42.26	11	Torres Novas	1:42.26		154
5.	Diana Cristina Calhau FTL 50m: 50.92 100m: 1:45.26	11	BUZIOS - Coruche	1:45.26		141
DSQ	Beatriz Agostinho Duque SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços	11	20Km de Almeirim			

Prova 6 Femin., 100m Costas Infantil A
03/03/2023 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:10.28	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Almeirim	26/06/2011

: 1:38.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins 50m: 38.91 100m: 1:19.85	10	BUZIOS - Coruche	1:19.85		324
2.	Lara Paixao Silva 50m: 41.43 100m: 1:23.45	10	Rio Maior	1:23.45		284
3.	Maria Leonor Lopes 50m: 41.46 100m: 1:26.28	10	Torres Novas	1:26.28		257
4.	Angela Maria Pereira 50m: 42.48 100m: 1:27.08	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.08		250
5.	Debora Sofia Santos 50m: 41.57 100m: 1:27.54	10	Rio Maior	1:27.54		246
6.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 43.79 100m: 1:29.91	10	BUZIOS - Coruche	1:29.91		227
7.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 45.11 100m: 1:30.97	10	20Km de Almeirim	1:30.97		219



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 6, Femin., 100m Costas

Prova 6 Femin., 100m Costas Juvenil B
03/03/2023 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

: 1:34.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	1:17.07		361
	50m: 37.13 100m: 1:17.07					
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	1:28.36		239
	50m: 42.21 100m: 1:28.36					
3.	Carolina Cupertino Marchante FTL	09	CLAC-Entroncamento	1:37.39		179
	50m: 47.92 100m: 1:37.39					

Prova 6 Femin., 100m Costas Juvenil A
03/03/2023 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.12	Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	Tomar	19/11/2022

: 1:32.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:09.65		489
	50m: 33.76 100m: 1:09.65					
2.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:21.24		308
	50m: 39.47 100m: 1:21.24					
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:26.42		256
	50m: 42.37 100m: 1:26.42					
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:27.74		244
	50m: 43.22 100m: 1:27.74					
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:29.33		231
	50m: 43.33 100m: 1:29.33					

Prova 6 Femin., 100m Costas Junior
03/03/2023 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.96	Ramos Inês Asseiceira	CNTN	TOMAR	08/12/2018

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:09.79		486
	50m: 33.27 100m: 1:09.79					
2.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:13.40		418
	50m: 35.32 100m: 1:13.40					
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.55		399
	50m: 35.94 100m: 1:14.55					
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:16.48		369
	50m: 37.03 100m: 1:16.48					
5.	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior	1:17.52		355
	50m: 37.22 100m: 1:17.52					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 6, Femin., 100m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Madalena Maria Midoes 50m: 38.27 100m: 1:18.49	07	20Km de Almeirim	1:18.49		342
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 37.92 100m: 1:18.54	07	20Km de Almeirim	1:18.54		341
8.	Rita Bernardo Tome 50m: 37.72 100m: 1:18.82	06	Nautico Salvaterra Magos	1:18.82		337
9.	Beatriz Roseiro Dias 50m: 39.10 100m: 1:20.04	07	Nautico Abrantes	1:20.04		322
10.	Barbara Maia Freitas 50m: 39.89 100m: 1:21.76	06	CLAC-Entroncamento	1:21.76		302
11.	Beatriz Alexandra Botas 50m: 39.53 100m: 1:22.97	07	20Km de Almeirim	1:22.97		289
12.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 40.41 100m: 1:23.88	07	BUZIOS - Coruche	1:23.88		280
13.	Joana Patricia Antunes 50m: 41.46 100m: 1:24.95	06	CLAC-Entroncamento	1:24.95		269
14.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 41.37 100m: 1:25.03	06	CLAC-Entroncamento	1:25.03		269

Prova 6

Femin., 100m Costas

Senior
Resultados

03/03/2023 - 18:55

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro 50m: 34.70 100m: 1:10.55	05	Gualdim Pais	1:10.55		470
2.	Maria Madalena Bento 50m: 34.93 100m: 1:11.29	05	BUZIOS - Coruche	1:11.29		456

Prova 7

Masc., 4 x 50m Livres

Juvenil
Resultados

03/03/2023 - 19:15

Recorde Distrital ANDS Juv A	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge:CorucheEM SA			15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:43.02	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge:CorucheEM SA			15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:50.14	CNTN	CNTN	Torres Novas	09/01/2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:38.36	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	20/11/2022

JUV A E B : 2:12.00 / Juv A: 2:08.00; Juv B: 2:16.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 2 50m: 29.13 29.13 100m: 56.26 27.13 150m: 1:27.54 31.28 200m: 1:55.82 28.28	1:55.82		352



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 7, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 7
03/03/2023 - 19:15
Masc., 4 x 50m Livres
Junior/Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	1:38.39	CNTN	CNTN	Obidos	16/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:40.42	CNTN	CNTN	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	1:38.36	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	20/11/2022

: 2:04.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube			Tempo Final		TReac	Pts
1. Viver Santarem 1	Viver Santarem			1:40.03			546
50m: 25.10 25.10	100m: 50.89 25.79	150m: 1:15.26	24.37	200m: 1:40.03		24.77	
2. Torres Novas 1	Torres Novas			1:40.68			536
50m: 26.34 26.34	100m: 50.35 24.01	150m: 1:16.19	25.84	200m: 1:40.68		24.49	

Prova 8
03/03/2023 - 19:20
Femin., 4 x 50m Livres
Juvenil Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	1:58.92	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	26/02/2016
Recorde Distrital ANDS Juv	1:58.63	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.10	CNTN	CNTN	Tomar	28/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Santarém	06/03/2020

Juv A: 2:28.00; Juv B: 2:36.00 / JUV A E B : 2:33.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube			Tempo Final		TReac	Pts
1. BUZIOS - Coruche 3	BUZIOS - Coruche			2:08.98			368
50m: 29.56 29.56	100m: 1:05.02 35.46	150m: 1:37.74	32.72	200m: 2:08.98		31.24	
2. CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento			2:19.78			289
50m: 33.60 33.60	100m: 1:10.16 36.56	150m: 1:45.62	35.46	200m: 2:19.78		34.16	

Prova 8
03/03/2023 - 19:20
Femin., 4 x 50m Livres
Junior/Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:00.58	AVQA	AVQA	Tomar	24/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	1:54.68	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Abs	1:51.73	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Santarém	06/03/2020

: 2:24.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube			Tempo Final		TReac	Pts
1. Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes			2:00.58			451
50m: 32.29 32.29	100m: 1:01.67 29.38	150m: 1:31.53	29.86	200m: 2:00.58		29.05	
2. Viver Santarem 2	Viver Santarem			2:02.51			430
50m: 29.07 29.07	100m: 59.86 30.79	150m: 1:30.19	30.33	200m: 2:02.51		32.32	
3. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche			2:04.08			414
50m: 29.65 29.65	100m: 1:03.26 33.61	150m: 1:34.87	31.61	200m: 2:04.08		29.21	
4. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento			2:10.09			359
50m: 31.55 31.55	100m: 1:04.87 33.32	150m: 1:38.64	33.77	200m: 2:10.09		31.45	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 9, Femin., 200m Mariposa

2 - 2ª SESSÃO

04/03/2023 - 9:30

Prova 9	Femin., 200m Mariposa				Infantil A
04/03/2023 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:33.22	M�rcia Filipa Carvalho	INDANDS	Tomar	07/02/2009
: 3:48.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	3:00.45		291
	50m: 40.25 100m: 1:26.46 150m: 2:14.09 200m: 3:00.45					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:29.58		185
	50m: 44.80 100m: 1:38.57 150m: 2:34.53 200m: 3:29.58					
3.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:52.20		136
	<i>FTL</i>					
	50m: 50.50 100m: 1:51.58 150m: 2:52.20 200m: 3:52.20					

Prova 9	Femin., 200m Mariposa				Juvenil B
04/03/2023 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	M�rcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010
: 3:42.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:15.61		228
	50m: 43.12 100m: 1:32.76 150m: 2:22.93 200m: 3:15.61					
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 9	Femin., 200m Mariposa				Juvenil A
04/03/2023 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019
: 3:35.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:33.38		474
	50m: 34.11 100m: 1:13.87 150m: 1:54.20 200m: 2:33.38					
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:15.01		230
	50m: 41.72 100m: 1:31.33 150m: 2:23.72 200m: 3:15.01					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 9, Femin., 200m Mariposa

Prova 9	Femin., 200m Mariposa				Junior
04/03/2023 - 9:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS 17	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.00	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	14/11/2020
Jun/Sen: 3:25.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:30.31		503
	50m: 33.45 100m: 1:11.49 150m: 1:50.59 200m: 2:30.31					
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:48.23		359
	50m: 35.40 100m: 1:18.09 150m: 2:03.13 200m: 2:48.23					
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:52.59		332
	50m: 37.21 100m: 1:20.44 150m: 2:05.04 200m: 2:52.59					
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	3:10.57		247
	50m: 41.06 100m: 1:30.29 150m: 2:21.29 200m: 3:10.57					

Prova 9	Femin., 200m Mariposa				Senior
04/03/2023 - 9:30					Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.13	Ariana Espírito Louro	SFGP	Guarda	11/12/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	2:21.34	Ariana Espírito Louro	SFGP	Estarreja	02/12/2022
Jun/Sen: 3:25.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:30.86		498
	50m: 32.95 100m: 1:10.28 150m: 1:49.92 200m: 2:30.86					
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:08.32		256
	50m: 40.95 100m: 1:29.81 150m: 2:20.49 200m: 3:08.32					
3.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:14.63		232
	50m: 41.98 100m: 1:28.50 150m: 2:21.93 200m: 3:14.63					

Prova 10	Masc., 200m Mariposa				Infantil B
04/03/2023 - 9:40					Resultados

Recorde Distrital ANDS	2:31.65	Eduardo Binyas	CNRM	Pinhal Novo	31/03/2019
: 4:00.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:34.85		341
	50m: 34.61 100m: 1:14.05 150m: 1:55.38 200m: 2:34.85					
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:03.20		206
	50m: 39.61 100m: 1:24.28 150m: 2:14.79 200m: 3:03.20					
3.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:24.26		148
	50m: 46.85 100m: 1:38.29 150m: 2:33.55 200m: 3:24.26					
4.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:40.40		118
	50m: 43.33 100m: 1:41.57 150m: 2:41.98 200m: 3:40.40					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 10, Masc., 200m Mariposa

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Infantil A
04/03/2023 - 9:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 2:19.06 Pedro Diogo Oliveira CNRM Benavente 25/05/2002

: 3:38.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:55.45		234
	50m: 37.04 100m: 1:24.96 150m: 2:12.20 200m: 2:55.45					
2.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:25.65		145
	50m: 41.05 100m: 1:34.89 150m: 2:32.26 200m: 3:25.65					

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Juvenil B
04/03/2023 - 9:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 2:07.06 Pedro Diogo Oliveira CNRM Entroncamento 24/05/2003

: 3:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:22.70		436
	50m: 31.09 100m: 1:06.53 150m: 1:43.71 200m: 2:22.70					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:24.84		417
	50m: 31.91 100m: 1:08.41 150m: 1:46.77 200m: 2:24.84					

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Juvenil A
04/03/2023 - 9:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 2:04.48 Pedro Diogo Oliveira CNRM Abrantes 01/02/2004

: 3:10.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:40.91		304
	50m: 34.87 100m: 1:17.55 150m: 2:01.22 200m: 2:40.91					

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Junior
04/03/2023 - 9:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Jun18 2:02.00 Paulo Vakulyuk CNTN Abrantes 15/05/2015

Recorde Distrital ANDS Jun17 1:56.66 Pedro Diogo Oliveira CNRM Sines 20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:08.42		598
	50m: 28.48 100m: 1:00.08 150m: 1:33.30 200m: 2:08.42					
2.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:31.27		366
	50m: 32.33 100m: 1:09.22 150m: 1:49.37 200m: 2:31.27					
3.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:41.31		302
	50m: 35.32 100m: 1:15.43 150m: 1:57.95 200m: 2:41.31					
DNS	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao			
DNS	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 10, Masc., 200m Mariposa

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Senior
04/03/2023 - 9:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS 1:56.66 Pedro Diogo Oliveira CNRM Sines 20/12/2008

Jun/Sen: 2:58.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	2:27.51		395
	50m: 32.42 100m: 1:06.64 150m: 1:44.99 200m: 2:27.51					
2.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:37.30		325
	50m: 33.17 100m: 1:12.01 150m: 1:55.24 200m: 2:37.30					

Prova 11 Femin., 100m Livres Infantil B
04/03/2023 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 57.70 Ariana Espirito Louro SFGP Abrantes 15/05/2021

Recorde Distrital ANDS Inf B 1:05.17 Marta Sousa Oliveira CNTN Abrantes 13/04/2013

: 1:30.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:11.97		340
	50m: 34.94 100m: 1:11.97					
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:14.33		308
	50m: 35.99 100m: 1:14.33					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1:16.77		280
	50m: 37.51 100m: 1:16.77					
4.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:17.38		273
	50m: 37.25 100m: 1:17.38					
5.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:19.62		251
	50m: 38.69 100m: 1:19.62					
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	1:25.29		204
	50m: 41.22 100m: 1:25.29					
7.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:25.74		201
	50m: 40.72 100m: 1:25.74					
8.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:29.78		175
	50m: 40.79 100m: 1:29.78					
9.	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS - Coruche	1:30.62		170
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.28 100m: 1:30.62					
DNS	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Prova 11 Femin., 100m Livres Infantil A
04/03/2023 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:02.99	Carina Alexandra Alves	CNRM	Sines	08/04/2017

: 1:24.50

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1:10.53		361
	50m: 34.42 100m: 1:10.53					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:10.54		361
	50m: 34.50 100m: 1:10.54					
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:11.82		342
	50m: 35.17 100m: 1:11.82					
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:12.10		338
	50m: 35.14 100m: 1:12.10					
5.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	1:17.14		276
	50m: 37.57 100m: 1:17.14					
6.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:20.61		242
	50m: 37.57 100m: 1:20.61					
7.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:21.56		233
	50m: 38.14 100m: 1:21.56					
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:22.66		224
	50m: 40.19 100m: 1:22.66					
9.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:39.02		130
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.08 100m: 1:39.02					

Prova 11 Femin., 100m Livres Juvenil B
04/03/2023 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018

: 1:21.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:06.28		435
	50m: 32.09 100m: 1:06.28					
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	1:08.43		395
	50m: 33.26 100m: 1:08.43					
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	1:12.10		338
	50m: 34.36 100m: 1:12.10					
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:19.48		252
	50m: 38.41 100m: 1:19.48					
5.	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	1:28.05		185
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.46 100m: 1:28.05					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Prova 11 Femin., 100m Livres Juvenil A
04/03/2023 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 57.70 Ariana Espirito Louro SFGP Abrantes 15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A 59.57 Carolina Marques Neves CNTN Torres Novas 08/05/2016

: 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 30.60 100m: 1:03.18	08	Torres Novas	1:03.18		503
2.	Maria Ines Cochicho 50m: 32.60 100m: 1:07.13	08	Torres Novas	1:07.13		419
3.	Maria Madalena Monteiro 50m: 32.19 100m: 1:07.45	08	Gualdim Pais	1:07.45		413
4.	Alice Batista Agostinho 50m: 32.09 100m: 1:07.97	08	Rio Maior	1:07.97		404
5.	Iris Simoes Martins 50m: 34.36 100m: 1:13.29	08	Natacao do Tejo	1:13.29		322
6.	Carlota Pereira Sousa 50m: 36.21 100m: 1:15.61	08	Viver Santarem	1:15.61		293
7.	Sara Filipa Neves FTL 50m: 41.87 100m: 1:27.54	08	Natacao do Tejo	1:27.54		189

Prova 11 Femin., 100m Livres Junior
04/03/2023 - 9:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 57.70 Ariana Espirito Louro SFGP Abrantes 15/05/2021
Recorde Distrital ANDS 17 57.90 Ariana Espirito Louro SFGP Leiria 26/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16 57.70 Ariana Espirito Louro SFGP Abrantes 15/05/2021

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes 50m: 30.43 100m: 1:02.32	07	Viver Santarem	1:02.32		524
2.	Ines Goncalves Fernandes 50m: 30.59 100m: 1:03.59	06	Nautico Abrantes	1:03.59		493
3.	Marta Filipa Bucha 50m: 31.62 100m: 1:05.56	06	Viver Santarem	1:05.56		450
4.	Madalena Maria Midoes 50m: 32.12 100m: 1:07.05	07	20Km de Almeirim	1:07.05		420
5.	Catarina Maria Fragoso 50m: 32.65 100m: 1:08.05	07	Viver Santarem	1:08.05		402
6.	Sophie Maya Fernandes 50m: 32.72 100m: 1:08.26	06	Rio Maior	1:08.26		398
7.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 34.01 100m: 1:10.24	07	BUZIOS - Coruche	1:10.24		366
	Joana Patricia Antunes 50m: 33.57 100m: 1:10.24	06	CLAC-Entroncamento	1:10.24		366
9.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 33.08 100m: 1:10.36	07	20Km de Almeirim	1:10.36		364



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Maria Beatriz Teixeira 50m: 34.57 100m: 1:10.63	06	Viver Santarem	1:10.63		360
11.	Laura Calheiros Frazao 50m: 33.03 100m: 1:11.15	07	Rio Maior	1:11.15		352
12.	Madalena Nunes Domingos 50m: 35.00 100m: 1:12.34	07	Viver Santarem	1:12.34		335
13.	Catarina Felicio Santos 50m: 34.72 100m: 1:12.72	07	Gualdim Pais	1:12.72		329
14.	Beatriz Alexandra Botas <i>FTL</i> 50m: 35.95 100m: 1:16.00	07	20Km de Almeirim	1:16.00		289

Prova 11

Femin., 100m Livres

Senior
Resultados

04/03/2023 - 9:45

Recorde Distrital ANDS Absoluto	57.70	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 29.41 100m: 1:01.00	03	Torres Novas	1:01.00		559
2.	Ariana Espirito Louro 50m: 30.12 100m: 1:01.31	05	Gualdim Pais	1:01.31		550
3.	Catarina Isabel Carlota 50m: 30.57 100m: 1:02.57	05	BUZIOS - Coruche	1:02.57		517
4.	Beatriz Catarino Moura 50m: 31.61 100m: 1:07.25	02	Nautico Abrantes	1:07.25		417
5.	Carolina Manuela Guia 50m: 34.23 100m: 1:10.47	05	Viver Santarem	1:10.47		362
6.	Ines Sousa Luis 50m: 35.72 100m: 1:13.78	99	Torres Novas	1:13.78		315
7.	Beatrix Lopes Ferreira <i>FTL</i> 50m: 38.70 100m: 1:21.26	04	BUZIOS - Coruche	1:21.26		236
EXH	Cassilda Maria Carvalho 50m: 31.08 100m: 1:06.03	06	Gualdim Pais	1:06.03		440
EXH	Beatriz Maria Simoes 50m: 32.36 100m: 1:06.86	07	Torres Novas	1:06.86		424



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12 Masc., 100m Livres Infantil B
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B 58.15 Joao Diogo Lopes VS Coruche 16/03/2014

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf B : 1:24.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco 50m: 31.34 100m: 1:03.79	10	BUZIOS - Coruche	1:03.79		347
2.	Francisco Manuel Cadete 50m: 32.70 100m: 1:08.56	10	Nautico Abrantes	1:08.56		279
3.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 33.24 100m: 1:08.86	10	Nautico Salvaterra Magos	1:08.86		276
4.	Daniel Filipe Jorge 50m: 33.32 100m: 1:09.54	10	Rio Maior	1:09.54		268
5.	Tiago Frazao Barra 50m: 33.75 100m: 1:10.22	10	Rio Maior	1:10.22		260
6.	Afonso Goncalves Leite 50m: 34.77 100m: 1:11.49	10	CLAC-Entroncamento	1:11.49		246
7.	Lourenco Vicente Geada 50m: 35.12 100m: 1:12.19	10	Torres Novas	1:12.19		239
8.	Francisco Sa Lopes 50m: 36.09 100m: 1:13.20	10	Torres Novas	1:13.20		229
9.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 35.54 100m: 1:15.01	10	Viver Santarem	1:15.01		213
10.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 36.15 100m: 1:15.66	10	Nautico Abrantes	1:15.66		208
11.	Francisco Jose Trincao 50m: 36.32 100m: 1:15.93	10	Torres Novas	1:15.93		205
12.	Luis Miguel Reis 50m: 37.73 100m: 1:17.75	10	Rio Maior	1:17.75		191
13.	Frederico Cardoso Oliveira 50m: 38.12 100m: 1:19.79	10	20Km de Almeirim	1:19.79		177
14.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 37.12 100m: 1:20.03	10	BUZIOS - Coruche	1:20.03		175
15.	Vicente Jose Carrilho 50m: 38.96 100m: 1:22.96	10	BUZIOS - Coruche	1:22.96		157
16.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 38.69 100m: 1:25.23	10	Torres Novas	1:25.23		145



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12, Masc., 100m Livres

Prova 12 Masc., 100m Livres Infantil A
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A 56.70 Bernardo Jorge Simoes CNTN Tomar 20/03/2016

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele 50m: 30.14 100m: 1:02.54	09	Rio Maior	1:02.54		368
2.	Dimas Pasichnyuk 50m: 29.86 100m: 1:03.69	09	Rio Maior	1:03.69		348
3.	Dinis Maria Garcia 50m: 33.06 100m: 1:08.00	09	Nautico Abrantes	1:08.00		286
4.	Miguel Silva Lima 50m: 34.04 100m: 1:10.27	09	Nautico Abrantes	1:10.27		259
5.	Luis Suissas Rato 50m: 34.67 100m: 1:12.19	09	Nautico Salvaterra Magos	1:12.19		239
6.	Pedro Morgado Costa 50m: 35.04 100m: 1:12.52	09	Rio Maior	1:12.52		236
7.	Gabriel Sa Chambel 50m: 35.80 100m: 1:15.35	09	CLAC-Entroncamento	1:15.35		210
8.	Alexandre Miguel Adriano 50m: 36.50 100m: 1:16.26	09	Nautico Salvaterra Magos	1:16.26		203
9.	Dinis Rodrigues Inacio 50m: 36.21 100m: 1:17.66	09	Nautico Salvaterra Magos	1:17.66		192
10.	Rodrigo Duque Dias FTL 50m: 37.79 100m: 1:18.80	09	CLAC-Entroncamento	1:18.80		184
11.	Jose Tomas Martins FTL 50m: 44.00 100m: 1:36.11	09	BUZIOS - Coruche	1:36.11		101

Prova 12 Masc., 100m Livres Juvenil B
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B 53.89 Frederico Sucena Riachos NSCG Tomar 30/06/2013

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Juv B : 1:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonardo Gomes Silva 50m: 28.52 100m: 59.95	08	Rio Maior	59.95		418
2.	Joao Pedro Monteiro 50m: 29.60 100m: 1:00.51	08	BUZIOS - Coruche	1:00.51		406
3.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 29.26 100m: 1:00.65	08	Viver Santarem	1:00.65		404
4.	Francisco Guilherme Freixeiro 50m: 31.33 100m: 1:04.53	08	Rio Maior	1:04.53		335
5.	Joao Miguel Flores 50m: 30.44 100m: 1:04.76	08	Torres Novas	1:04.76		331



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12, Masc., 100m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Joao Francisco Gaspar 50m: 30.83 100m: 1:05.23	08	BUZIOS - Coruche	1:05.23		324
7.	Henrique Manuel Rosa 50m: 31.08 100m: 1:05.48	08	Torres Novas	1:05.48		321
8.	Salvador Gomes Serra 50m: 32.13 100m: 1:07.46	08	Torres Novas	1:07.46		293
9.	Francisco Veloso Coelho 50m: 32.23 100m: 1:08.13	08	Rio Maior	1:08.13		285
10.	Afonso Dinis Gomes 50m: 33.24 100m: 1:11.49	08	Nautico Abrantes	1:11.49		246
11.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i> 50m: 37.35 100m: 1:17.53	08	Natacao do Tejo	1:17.53		193
12.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i> 50m: 40.85 100m: 1:24.32	08	Natacao do Tejo	1:24.32		150
13.	Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i> 50m: 42.35 100m: 1:27.90	08	Rio Maior	1:27.90		132

Prova 12

Masc., 100m Livres

Juvenil A
Resultados

04/03/2023 - 10:05

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Juv A : 1:11.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari 50m: 25.62 100m: 52.85	07	Rio Maior	52.85		610
2.	Eugenio Melnyk 50m: 28.32 100m: 59.21	07	Rio Maior	59.21		434
3.	Joao Miguel Pinto 50m: 29.30 100m: 1:00.27	07	20Km de Almeirim	1:00.27		411
	Bernardo Pereira Simoes 50m: 29.40 100m: 1:00.27	07	Torres Novas	1:00.27		411
5.	Tomas Alexandre Santos 50m: 28.62 100m: 1:00.43	07	BUZIOS - Coruche	1:00.43		408
6.	Simao Pedro Oliveira 50m: 30.95 100m: 1:04.95	07	Torres Novas	1:04.95		329
7.	Joao Pedro Teixeira 50m: 31.67 100m: 1:05.14	07	Viver Santarem	1:05.14		326
8.	Simao Rocha Silva 50m: 31.31 100m: 1:05.56	07	Gualdim Pais	1:05.56		319



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12, Masc., 100m Livres

Prova 12 Masc., 100m Livres Junior
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires 50m: 25.32 100m: 53.25	05	Torres Novas	53.25		597
2.	Jose Pinto Cabral 50m: 26.73 100m: 54.79	05	Viver Santarem	54.79		548
3.	Carlos Daniel Nunes 50m: 26.49 100m: 54.88	05	Nautico Salvaterra Magos	54.88		545
4.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 26.34 100m: 54.89	05	Viver Santarem	54.89		545
5.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 26.67 100m: 55.99	06	Natacao do Tejo	55.99		513
6.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 26.90 100m: 56.12	05	Rio Maior	56.12		510
7.	Afonso Formigo Pinho 50m: 27.48 100m: 56.65	06	Torres Novas	56.65		495
8.	Jose Maria Temudo 50m: 27.76 100m: 57.05	06	Rio Maior	57.05		485
9.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 28.09 100m: 57.22	06	Viver Santarem	57.22		481
10.	Tiago Miguel Trincao 50m: 27.45 100m: 57.65	06	Torres Novas	57.65		470
11.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 27.61 100m: 59.28	05	Rio Maior	59.28		432
12.	Diogo Miguel Luis 50m: 28.42 100m: 59.46	06	Rio Maior	59.46		428
13.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 31.08 100m: 1:03.15	06	BUZIOS - Coruche	1:03.15		357
14.	Daniel Silva Bispo 50m: 31.05 100m: 1:06.53	06	Nautico Abrantes	1:06.53		306
15.	Rafael Ramirez Picoto FTL 50m: 37.13 100m: 1:20.64	05	Rio Maior	1:20.64		171
16.	Tiago Manuel Silva FTL 50m: 1:21.67 100m: 2:54.63	05	CLAC-Entroncamento	2:54.63		16



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12, Masc., 100m Livres

Prova 12 Masc., 100m Livres Senior
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	53.12		601
	50m: 25.96 100m: 53.12					
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	54.90		544
	50m: 26.25 100m: 54.90					
3.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	55.45		528
	50m: 26.70 100m: 55.45					
4.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	56.15		509
	50m: 27.10 100m: 56.15					
5.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	56.44		501
	50m: 27.34 100m: 56.44					
6.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	56.76		493
	50m: 27.36 100m: 56.76					
7.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:02.36		371
	50m: 28.47 100m: 1:02.36					
8.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:04.49		336
	50m: 31.34 100m: 1:04.49					
9.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS - Coruche	1:10.44		257
	<i>FTL</i>					
	50m: 33.56 100m: 1:10.44					

Prova 12 Masc., 100m Livres S3
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen 49.35 Paulo Vakulyuk CNTN Albufeira 12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18 51.49 Francisco Sucena Riachos NSCG Porto 11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17 51.46 Paulo Vakulyuk CNTN Felgueiras 20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A 52.32 Paulo Vakulyuk CNTN Torres Novas 12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B 53.89 Frederico Sucena Riachos NSCG Tomar 30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A 56.70 Bernardo Jorge Simoes CNTN Tomar 20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B 58.15 Joao Diogo Lopes VS Coruche 16/03/2014

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00; Inf B : 1:24.00; Juv A : 1:11.00; Juv B : 1:15.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:54.63		16
	<i>FTL</i>					
	50m: 1:21.67 100m: 2:54.63					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12, Masc., 100m Livres

Prova 12 Masc., 100m Livres S8
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00; Inf B : 1:24.00; Juv A : 1:11.00; Juv B : 1:15.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:04.49		336

50m: 31.34 100m: 1:04.49

Prova 12 Masc., 100m Livres S17
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00; Inf B : 1:24.00; Juv A : 1:11.00; Juv B : 1:15.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:27.90		132

FTL

50m: 42.35 100m: 1:27.90

Prova 12 Masc., 100m Livres S110
04/03/2023 - 10:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	49.35	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	12/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	51.49	Francisco Sucena Riachos	NSCG	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	56.70	Bernardo Jorge Simoes	CNTN	Tomar	20/03/2016
Recorde Distrital ANDS Inf B	58.15	Joao Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00; Inf B : 1:24.00; Juv A : 1:11.00; Juv B : 1:15.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:20.64		171

FTL

50m: 37.13 100m: 1:20.64

EXH	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	59.31		432
-----	--------------------------	----	---------------	--------------	--	-----

50m: 28.53 100m: 59.31

EXH	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	1:00.85		400
-----	---------------------------	----	---------------	----------------	--	-----

50m: 29.18 100m: 1:00.85



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 13 Femin., 50m Bruços Juvenil B
04/03/2023 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

: 48.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	47.46		217
2.	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	53.93		148

FTL

Prova 13 Femin., 50m Bruços Juvenil A
04/03/2023 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Moraes	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 47.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	38.91		395
2.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	42.34		306
3.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	42.91		294
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	44.54		263
5.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS - Coruche	45.36		249
6.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	45.74		243
7.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	47.60		216
8.	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	48.95		198

FTL

FTL

Prova 13 Femin., 50m Bruços Junior
04/03/2023 - 10:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun16	33.76	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	20/12/2013

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	38.76		400
2.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.83		397
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	40.72		345
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	41.05		336
5.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	43.12		290
6.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	44.09		271



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 13, Femin., 50m Bruços

Prova 13 Femin., 50m Bruços Senior Resultados
04/03/2023 - 10:25

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015

Jun/Sen: 46.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	35.81		507
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	35.94		501
3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	36.05		497
4.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	38.00		424
5.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	38.09		421
6.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	38.77		399
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	38.78		399
8.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	40.00		363
EXH	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	41.78		319
EXH	Diana Sofia Lopes	09	AONDA-Azeitao	46.59		230

Prova 14 Masc., 50m Bruços Juvenil B Resultados
04/03/2023 - 10:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

: 43.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	37.40		296
2.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	39.09		260
3.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	40.31		237
4.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	43.50		188

FTL

Prova 14 Masc., 50m Bruços Juvenil A Resultados
04/03/2023 - 10:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017

: 42.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	36.47		320
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	36.51		319
3.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	39.50		252
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	39.51		251
5.	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	43.37		190

FTL



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 14, Masc., 50m Bruços

Prova 14 Masc., 50m Bruços Junior
04/03/2023 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	29.52	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	31.32		505
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	32.21		464
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.31		460
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	32.41		456
5.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	33.20		424
6.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	33.60		409
7.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	35.96		334

Prova 14 Masc., 50m Bruços Senior
04/03/2023 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.09	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	29.60	Luis Afonso Lopes	VS	Ponte de Sor	30/04/2022

Jun/Sen: 41.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	31.13		514
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.65		489
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	33.78		402
4.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	37.03		305

Prova 15 Femin., 50m Costas Juvenil B
04/03/2023 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012

: 43.90

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	35.16		371
2.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	44.71		180

FTL



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 15, Femin., 50m Costas

Prova 15 Femin., 50m Costas Juvenil A
04/03/2023 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013

: 41.84

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	32.95		451
2.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	40.13		249
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	40.56		241
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	41.41		227

Prova 15 Femin., 50m Costas Junior
04/03/2023 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	30.70	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	31.16	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	23/11/2013

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	32.85		455
2.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.25		401
3.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	36.40		334
4.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.81		323
5.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	36.92		320
6.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	38.61		280
7.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	38.97		272
8.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	40.01		251
	<i>FTL</i>					
DNS	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior			

Prova 15 Femin., 50m Costas Senior
04/03/2023 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 39.89

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	34.03		409
2.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	35.35		365
3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	36.91		320
4.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	37.41		308
5.	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS - Coruche	43.87		191
	<i>FTL</i>					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 16 Masc., 50m Costas Juvenil B
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Juv B : 37.65

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.63		381
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	33.11		302
3.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	34.83		259
4.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	35.46		246
5.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	36.61		223
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	37.16		213
7.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	43.73		131

FTL

Prova 16 Masc., 50m Costas Juvenil A
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Juv A : 37.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.76		312
2.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	33.35		295
3.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	33.65		287
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	36.41		227

Prova 16 Masc., 50m Costas Junior
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Jun/Sen : 35.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.49		427
2.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.71		378
3.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	31.83		340
4.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	32.21		328
5.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	42.91		138

FTL

6. Tiago Manuel Silva 05 CLAC-Entroncamento **1:49.50** 8
FTL, Record Nacional de natação adaptada S3

DNS Ricardo Matias Santos 05 CPFZ - Natacao



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 16, Masc., 50m Costas

Prova 16 Masc., 50m Costas Senior
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Jun/Sen : 35.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.64		519
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	29.57		424
3.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	32.88		308
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	32.99		305
5.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	35.14		252

Prova 16 Masc., 50m Costas S3
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 37.65; Jun/Sen : 35.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:49.50		8

FTL, Record Nacional de natação adaptada S3

Prova 16 Masc., 50m Costas S17
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 37.65; Jun/Sen : 35.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	43.73		131

FTL



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 16, Masc., 50m Costas

Prova 16 Masc., 50m Costas S110
04/03/2023 - 10:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun18	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	27.54	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	29.45	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Inf B	32.08	Afonso Guilherme Rosa	SFGP	Cantanhede	22/04/2012

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 37.65; Jun/Sen : 35.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i>	05	Rio Maior	42.91		138

Prova 17 Femin., 4 x 200m Livres Infantil
04/03/2023 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	9:52.20	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	9:40.34	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:51.48	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

INF A E B : 12:20.00 / Inf A: 12:14.00; Inf B: 12:30.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 1 Torres Novas	11:18.08		297
	50m: 37.22 37.22 250m: 3:28.10 42.56 450m: 6:31.68 39.17 650m: 9:14.61 35.64			
	100m: 1:18.69 41.47 300m: 4:15.57 47.47 500m: 7:14.69 43.01 700m: 9:55.32 40.71			
	150m: 2:02.60 43.91 350m: 5:04.37 48.80 550m: 7:58.43 43.74 750m: 10:38.03 42.71			
	200m: 2:45.54 42.94 400m: 5:52.51 48.14 600m: 8:38.97 40.54 800m: 11:18.08 40.05			
2.	BUZIOS - Coruche 2 BUZIOS - Coruche	11:20.02		295
	50m: 38.16 38.16 250m: 3:30.15 44.43 450m: 6:43.30 37.63 650m: 9:26.05 34.55			
	100m: 1:20.82 42.66 300m: 4:21.05 50.90 500m: 7:24.99 41.69 700m: 10:03.98 37.93			
	150m: 2:04.53 43.71 350m: 5:14.36 53.31 550m: 8:08.72 43.73 750m: 10:42.84 38.86			
	200m: 2:45.72 41.19 400m: 6:05.67 51.31 600m: 8:51.50 42.78 800m: 11:20.02 37.18			

Prova 17 Femin., 4 x 200m Livres Juvenil
04/03/2023 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	9:42.57	CNTN	CNTN	Setúbal	04/12/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	9:11.29	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	11/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:46.07	CNTN	CNTN	Leiria	12/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

JUV A E B : 11:43.00 / Juv A: 12:00.00; Juv B: 12:06.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	BUZIOS - Coruche 3 BUZIOS - Coruche	10:17.71		394
	50m: 34.67 34.67 250m: 3:13.72 39.51 450m: 6:01.55 35.35 650m: 8:33.38 31.51			
	100m: 1:14.16 39.49 300m: 3:57.90 44.18 500m: 6:40.87 39.32 700m: 9:08.41 35.03			
	150m: 1:54.72 40.56 350m: 4:43.16 45.26 550m: 7:21.34 40.47 750m: 9:43.74 35.33			
	200m: 2:34.21 39.49 400m: 5:26.20 43.04 600m: 8:01.87 40.53 800m: 10:17.71 33.97			
2.	CLAC-Entroncamento 1 <i>FTL</i>	11:45.06		264
	50m: 40.12 40.12 250m: 3:34.52 36.46 450m: 6:26.69 44.02 650m: 9:38.63 36.99			
	100m: 1:26.35 46.23 300m: 4:16.07 41.55 500m: 7:18.60 51.91 700m: 10:20.80 42.17			
	150m: 2:13.95 47.60 350m: 4:59.99 43.92 550m: 8:11.50 52.90 750m: 11:03.89 43.09			
	200m: 2:58.06 44.11 400m: 5:42.67 42.68 600m: 9:01.64 50.14 800m: 11:45.06 41.17			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 17, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 17
04/03/2023 - 11:00

Femin., 4 x 200m Livres

Junior/Senior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	9:36.84	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	9:11.68	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	8:55.95	CNRM	CNRM	Leiria	14/12/2019

: 11:45.00

Pontos: FINA 2022

Lugar			Clube				Tempo Final	TReac	Pts	
1.	BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche				9:41.82		471	
	50m:	32.38 32.38	250m:	2:51.74 33.07	450m:	5:16.97 31.32	650m:	7:37.33 36.10		
	100m:	1:07.50 35.12	300m:	3:29.54 37.80	500m:	5:51.02 34.05	700m:	8:17.37 40.04		
	150m:	1:43.56 36.06	350m:	4:08.06 38.52	550m:	6:26.24 35.22	750m:	8:59.34 41.97		
	200m:	2:18.67 35.11	400m:	4:45.65 37.59	600m:	7:01.23 34.99	800m:	9:41.82 42.48		
2.	Viver Santarem 3		Viver Santarem				9:42.89		468	
	50m:	32.88 32.88	250m:	2:53.00 32.07	450m:	5:23.13 31.29	650m:	7:46.20 35.19		
	100m:	1:08.18 35.30	300m:	3:30.60 37.60	500m:	5:58.02 34.89	700m:	8:24.47 38.27		
	150m:	1:44.54 36.36	350m:	4:11.24 40.64	550m:	6:34.85 36.83	750m:	9:04.02 39.55		
	200m:	2:20.93 36.39	400m:	4:51.84 40.60	600m:	7:11.01 36.16	800m:	9:42.89 38.87		
3.	Nautico Abrantes 3		Nautico Abrantes				10:19.50		390	
	50m:	33.00 33.00	250m:	3:00.38 35.82	450m:	5:44.24 36.27	650m:	8:23.50 33.32		
	100m:	1:09.94 36.94	300m:	3:41.92 41.54	500m:	6:25.47 41.23	700m:	9:01.51 38.01		
	150m:	1:48.02 38.08	350m:	4:25.84 43.92	550m:	7:08.33 42.86	750m:	9:41.04 39.53		
	200m:	2:24.56 36.54	400m:	5:07.97 42.13	600m:	7:50.18 41.85	800m:	10:19.50 38.46		

Prova 18
04/03/2023 - 11:10

Masc., 4 x 200m Livres

Infantil
Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	8:48.83	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	9:34.74	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitarem, ETomar		18/03/2016
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA	Santo Antº Cavaleiros	17/12/2006

INF A E B : 12:04.00 / Inf A: 11:50.00; Inf B: 12:20.00

Pontos: FINA 2022

Lugar			Clube				Tempo Final	TReac	Pts	
1.	Nautico Abrantes 4		Nautico Abrantes				10:21.73		280	
	50m:	33.53 33.53	250m:	3:01.88 36.79	450m:	5:45.47 34.30	650m:	8:22.89 34.78		
	100m:	1:10.19 36.66	300m:	3:43.30 41.42	500m:	6:24.85 39.38	700m:	9:02.18 39.29		
	150m:	1:48.57 38.38	350m:	4:27.25 43.95	550m:	7:06.92 42.07	750m:	9:43.18 41.00		
	200m:	2:25.09 36.52	400m:	5:11.17 43.92	600m:	7:48.11 41.19	800m:	10:21.73 38.55		
2.	Torres Novas 3		Torres Novas				11:16.54		217	
	50m:	36.83 36.83	250m:	3:14.65 37.89	450m:	5:58.66 36.28	650m:	8:51.68 40.10		
	100m:	1:17.47 40.64	300m:	3:57.06 42.41	500m:	6:41.80 43.14	700m:	9:38.63 46.95		
	150m:	1:57.80 40.33	350m:	4:40.11 43.05	550m:	7:27.91 46.11	750m:	10:28.35 49.72		
	200m:	2:36.76 38.96	400m:	5:22.38 42.27	600m:	8:11.58 43.67	800m:	11:16.54 48.19		

DSQ BUZIOS - Coruche 2 BUZIOS - Coruche
BL 8.3 - Utilizou um fato de banho não regulamentado



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 18, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 18	Masc., 4 x 200m Livres				Juvenil
04/03/2023 - 11:10					Resultados
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitar�m, E Tomar	14/12/2018	
Recorde Distrital ANDS Juv	8:03.97	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitar�m, E Tomar	14/12/2018	
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:31.94	CNTN	CNTN Torres Novas	05/12/2009	
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA Santo Ant� Cavaleiros	17/12/2006	
JUV A E B : 10:43.00 / Juv A: 10:30.00; Juv B: 11:00.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube				Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 2	Torres Novas				9:36.69		351
50m: 30.35	30.35	200m: 2:12.35	33.89	350m: 4:04.73	42.21		
100m: 1:03.49	33.14	250m: 2:43.62	31.27	400m: 4:43.96	39.23		
150m: 1:38.46	34.97	300m: 3:22.52	38.90	800m: 9:36.69	4:52.73		

Prova 18	Masc., 4 x 200m Livres				Junior/Senior
04/03/2023 - 11:10					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	7:49.97	CNLA	CNLA Santo Ant� Cavaleiros	17/12/2006	
Recorde Distrital ANDS Jun	7:58.93	CNTN	CNTN Funchal (ROU)	11/12/2016	
Recorde Distrital ANDS Abs	7:49.97	CNLA	CNLA Santo Ant� Cavaleiros	17/12/2006	
: 10:15.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube				Tempo Final	TReac	Pts
1. Viver Santarem 4	Viver Santarem				8:08.05		579
50m: 27.52	27.52	250m: 2:29.40	29.71	450m: 4:32.46	27.28	650m: 6:33.32	27.48
100m: 57.50	29.98	300m: 3:01.69	32.29	500m: 5:02.36	29.90	700m: 7:04.44	31.12
150m: 1:28.61	31.11	350m: 3:33.75	32.06	550m: 5:33.91	31.55	750m: 7:37.34	32.90
200m: 1:59.69	31.08	400m: 4:05.18	31.43	600m: 6:05.84	31.93	800m: 8:08.05	30.71
2. Torres Novas 1	Torres Novas				8:13.29		560
50m: 27.26	27.26	250m: 2:25.30	29.21	450m: 4:32.86	27.46	650m: 6:36.27	27.69
100m: 56.57	29.31	300m: 2:58.83	33.53	500m: 5:03.66	30.80	700m: 7:08.12	31.85
150m: 1:26.31	29.74	350m: 3:33.06	34.23	550m: 5:36.13	32.47	750m: 7:41.02	32.90
200m: 1:56.09	29.78	400m: 4:05.40	32.34	600m: 6:08.58	32.45	800m: 8:13.29	32.27
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais				8:56.50		435
50m: 29.44	29.44	250m: 2:38.14	29.82	450m: 5:00.12	31.03	650m: 7:18.46	28.05
100m: 1:01.25	31.81	300m: 3:12.00	33.86	500m: 5:36.15	36.03	700m: 7:50.19	31.73
150m: 1:34.78	33.53	350m: 3:50.11	38.11	550m: 6:12.96	36.81	750m: 8:23.35	33.16
200m: 2:08.32	33.54	400m: 4:29.09	38.98	600m: 6:50.41	37.45	800m: 8:56.50	33.15
4. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche				9:35.23		353
50m: 29.33	29.33	250m: 2:44.37	33.87	450m: 5:11.15	34.73	650m: 7:51.52	30.75
100m: 1:00.95	31.62	300m: 3:15.81	31.44	500m: 5:51.33	40.18	700m: 8:25.49	33.97
150m: 1:35.08	34.13	350m: 3:55.70	39.89	550m: 6:35.74	44.41	750m: 9:01.02	35.53
200m: 2:10.50	35.42	400m: 4:36.42	40.72	600m: 7:20.77	45.03	800m: 9:35.23	34.21



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

3 - 3ª SESSÃO

04/03/2023 - 15:30

Prova 19	Femin., 400m Livres				Infantil B
04/03/2023 - 15:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:50.13	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2015

: 6:49.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	5:42.33		319
	50m: 39.95 150m: 2:07.76 250m: 3:36.35 350m: 5:01.92					
	100m: 1:23.94 200m: 2:51.77 300m: 4:19.47 400m: 5:42.33					
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	5:43.34		316
	50m: 39.84 150m: 2:07.77 250m: 3:36.62 350m: 5:01.33					
	100m: 1:23.68 200m: 2:52.36 300m: 4:20.36 400m: 5:43.34					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	5:51.47		294
	50m: 40.45 150m: 2:09.70 250m: 3:40.56 350m: 5:09.64					
	100m: 1:25.11 200m: 2:55.07 300m: 4:24.68 400m: 5:51.47					
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	6:03.15		267
	50m: 40.94 150m: 2:11.54 250m: 3:45.20 350m: 5:16.53					
	100m: 1:25.72 200m: 2:57.84 300m: 4:31.24 400m: 6:03.15					
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	6:29.59		216
	50m: 45.36 150m: 2:24.81 250m: 4:04.21 350m: 5:42.48					
	100m: 1:34.78 200m: 3:15.01 300m: 4:53.97 400m: 6:29.59					
6.	Diana Cristina Calhau FTL	11	BUZIOS - Coruche	6:53.69		180
	50m: 43.15 150m: 2:26.34 250m: 4:14.70 350m: 6:02.58					
	100m: 1:32.89 200m: 3:20.25 300m: 5:08.97 400m: 6:53.69					

Prova 19	Femin., 400m Livres				Infantil A
04/03/2023 - 15:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:39.54	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016

: 6:33.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	5:02.52		462
	50m: 34.41 150m: 1:51.78 250m: 3:09.12 350m: 4:26.60					
	100m: 1:12.67 200m: 2:30.75 300m: 3:48.31 400m: 5:02.52					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:20.76		387
	50m: 36.31 150m: 1:56.81 250m: 3:18.71 350m: 4:41.22					
	100m: 1:16.19 200m: 2:37.28 300m: 4:00.17 400m: 5:20.76					
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	5:26.75		366
	50m: 37.22 150m: 2:00.17 250m: 3:22.85 350m: 4:46.30					
	100m: 1:18.45 200m: 2:41.49 300m: 4:04.48 400m: 5:26.75					
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:39.52		327
	50m: 38.67 150m: 2:04.59 250m: 3:32.07 350m: 4:58.60					
	100m: 1:21.58 200m: 2:49.27 300m: 4:16.22 400m: 5:39.52					
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	5:59.03		276
	50m: 40.33 150m: 2:11.58 250m: 3:43.76 350m: 5:17.01					
	100m: 1:25.98 200m: 2:57.24 300m: 4:31.10 400m: 5:59.03					
6.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	6:00.17		273
	50m: 39.91 150m: 2:11.65 250m: 3:43.26 350m: 5:15.11					
	100m: 1:25.64 200m: 2:57.20 300m: 4:29.60 400m: 6:00.17					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 19, Femin., 400m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	6:03.07		267
	50m: 42.88 150m: 2:14.74	250m: 3:47.79 350m: 5:20.15				
	100m: 1:28.30 200m: 3:00.96	300m: 4:34.68 400m: 6:03.07				
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:05.57		261
	50m: 40.66 150m: 2:10.80	250m: 3:43.26 350m: 5:13.65				
	100m: 1:25.60 200m: 2:56.60	300m: 4:30.43 400m: 6:05.57				

Prova 19

Femin., 400m Livres

Juvenil B

04/03/2023 - 15:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002
: 6:19.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	4:52.39		512
	50m: 32.84 150m: 1:46.17	250m: 3:00.66 350m: 4:15.83				
	100m: 1:09.36 200m: 2:23.47	300m: 3:38.13 400m: 4:52.39				
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	5:13.43		415
	50m: 35.31 150m: 1:54.21	250m: 3:15.02 350m: 4:34.93				
	100m: 1:14.19 200m: 2:34.82	300m: 3:55.44 400m: 5:13.43				
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	5:20.04		390
	50m: 36.82 150m: 1:57.80	250m: 3:19.71 350m: 4:41.23				
	100m: 1:16.92 200m: 2:38.59	300m: 4:00.34 400m: 5:20.04				
4.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	5:49.92		298
	50m: 40.90 150m: 2:08.27	250m: 3:36.37 350m: 5:06.99				
	100m: 1:24.76 200m: 2:51.93	300m: 4:21.43 400m: 5:49.92				
5.	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	7:00.07		172
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.44 150m: 2:27.15	250m: 4:17.25 350m: 6:07.48				
	100m: 1:34.31 200m: 3:22.61	300m: 5:11.61 400m: 7:00.07				
DNS	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 19

Femin., 400m Livres

Juvenil A

04/03/2023 - 15:30

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017
: 6:07.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	4:43.07		564
	50m: 32.66 150m: 1:42.63	250m: 2:54.84 350m: 4:08.22				
	100m: 1:07.20 200m: 2:18.69	300m: 3:31.24 400m: 4:43.07				
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:52.18		513
	50m: 32.96 150m: 1:46.03	250m: 3:00.58 350m: 4:15.76				
	100m: 1:08.83 200m: 2:23.54	300m: 3:38.17 400m: 4:52.18				
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	5:13.16		416
	50m: 36.70 150m: 1:56.41	250m: 3:15.83 350m: 4:35.30				
	100m: 1:16.17 200m: 2:36.26	300m: 3:55.44 400m: 5:13.16				
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:34.79		341
	50m: 38.52 150m: 2:04.01	250m: 3:30.79 350m: 4:55.53				
	100m: 1:20.98 200m: 2:47.16	300m: 4:13.83 400m: 5:34.79				
doente	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 19, Femin., 400m Livres

Prova 19
04/03/2023 - 15:30

Femin., 400m Livres

Junior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:18.88	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	4:25.09	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Coruche	15/03/2019

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	4:47.52		538
	50m: 33.30 150m: 1:45.39 250m: 2:58.96 350m: 4:11.87					
	100m: 1:09.09 200m: 2:22.24 300m: 3:35.23 400m: 4:47.52					
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:48.81		531
	50m: 33.70 150m: 1:46.69 250m: 2:59.44 350m: 4:12.89					
	100m: 1:10.06 200m: 2:23.27 300m: 3:36.26 400m: 4:48.81					
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	4:52.55		511
	50m: 33.46 150m: 1:47.63 250m: 3:02.41 350m: 4:16.28					
	100m: 1:10.07 200m: 2:25.42 300m: 3:39.41 400m: 4:52.55					
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	5:01.34		467
	50m: 34.63 150m: 1:50.81 250m: 3:08.49 350m: 4:25.23					
	100m: 1:12.68 200m: 2:29.46 300m: 3:47.13 400m: 5:01.34					
5.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:06.43		444
	50m: 35.01 150m: 1:52.39 250m: 3:09.95 350m: 4:28.39					
	100m: 1:13.58 200m: 2:31.35 300m: 3:49.25 400m: 5:06.43					
6.	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior	5:08.61		435
	50m: 34.29 150m: 1:52.60 250m: 3:11.67 350m: 4:30.44					
	100m: 1:12.59 200m: 2:32.20 300m: 3:51.17 400m: 5:08.61					
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	5:18.80		395
	50m: 34.67 150m: 1:53.68 250m: 3:15.22 350m: 4:38.71					
	100m: 1:13.43 200m: 2:34.10 300m: 3:56.79 400m: 5:18.80					
8.	Catarina Felicio Santos	07	Gualdim Pais	5:22.12		382
	50m: 36.52 150m: 1:57.81 250m: 3:20.31 350m: 4:42.33					
	100m: 1:16.42 200m: 2:39.27 300m: 4:02.12 400m: 5:22.12					
9.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:26.29		368
	50m: 36.50 150m: 1:58.73 250m: 3:23.33 350m: 4:47.36					
	100m: 1:16.80 200m: 2:40.93 300m: 4:05.88 400m: 5:26.29					
10.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	5:26.39		368
	50m: 36.96 150m: 1:57.69 250m: 3:20.83 350m: 4:45.38					
	100m: 1:16.86 200m: 2:38.60 300m: 4:03.26 400m: 5:26.39					
11.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	5:33.53		344
	50m: 37.06 150m: 1:59.28 250m: 3:23.73 350m: 4:50.31					
	100m: 1:18.13 200m: 2:41.31 300m: 4:06.71 400m: 5:33.53					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 19, Femin., 400m Livres

Prova 19 Femin., 400m Livres Senior
04/03/2023 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 4:18.88 Mafalda Sofia Rosa CNRM Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen 4:18.88 Mafalda Sofia Rosa CNRM Leiria 10/12/2022

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	4:33.86		623
	50m: 31.67 150m: 1:40.75 250m: 2:50.52 350m: 3:59.65					
	100m: 1:05.95 200m: 2:15.55 300m: 3:25.04 400m: 4:33.86					
2.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	5:24.46		374
	50m: 37.60 150m: 1:58.84 250m: 3:22.24 350m: 4:46.00					
	100m: 1:17.85 200m: 2:40.63 300m: 4:04.21 400m: 5:24.46					
EXH	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	5:08.51		435
	50m: 35.71 150m: 1:54.13 250m: 3:12.76 350m: 4:31.20					
	100m: 1:14.62 200m: 2:33.66 300m: 3:51.87 400m: 5:08.51					

Prova 20 Masc., 400m Estilos Infantil B
04/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 4:24.97 Tiago Filipe Campos CNRM Santarém 07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf B 5:18.20 João José Calado CNAB Campo Maior 28/03/2014

: 7:28.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	5:22.05		387
	50m: 33.82 150m: 1:55.60 250m: 3:25.16 350m: 4:48.26					
	100m: 1:13.79 200m: 2:36.23 300m: 4:12.69 400m: 5:22.05					
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	5:58.37		281
	50m: 38.28 150m: 2:11.09 250m: 3:44.00 350m: 5:19.09					
	100m: 1:26.17 200m: 2:54.62 300m: 4:35.76 400m: 5:58.37					
3.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	6:12.14		251
	50m: 40.72 150m: 2:19.89 250m: 3:57.67 350m: 5:30.80					
	100m: 1:32.34 200m: 3:08.00 300m: 4:48.91 400m: 6:12.14					
4.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	6:34.83		210
	50m: 45.80 150m: 2:29.13 250m: 4:14.76 350m: 5:53.93					
	100m: 1:40.34 200m: 3:17.03 300m: 5:12.29 400m: 6:34.83					
5.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	6:39.14		203
	50m: 44.93 150m: 2:27.67 250m: 4:15.53 350m: 5:56.37					
	100m: 1:38.00 200m: 3:17.17 300m: 5:13.64 400m: 6:39.14					
6.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:47.59		191
	50m: 46.45 150m: 2:32.92 250m: 4:19.56 350m: 6:03.71					
	100m: 1:43.32 200m: 3:20.95 300m: 5:18.12 400m: 6:47.59					
7.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	6:47.69		191
	50m: 49.74 150m: 2:41.25 250m: 4:23.59 350m: 6:03.82					
	100m: 1:48.95 200m: 3:30.53 300m: 5:18.22 400m: 6:47.69					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 20, Masc., 400m Estilos

Prova 20 Masc., 400m Estilos Infantil A
04/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:55.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	07/04/2017

: 7:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:30.95		357
	50m: 34.62 150m: 1:57.59 250m: 3:28.96 350m: 4:55.86					
	100m: 1:14.36 200m: 2:39.46 300m: 4:19.26 400m: 5:30.95					
2.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	5:36.19		340
	50m: 33.80 150m: 1:59.05 250m: 3:31.25 350m: 4:59.90					
	100m: 1:15.66 200m: 2:41.04 300m: 4:23.32 400m: 5:36.19					
3.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	6:43.57		196
	50m: 44.60 150m: 2:28.46 250m: 4:14.10 350m: 5:58.24					
	100m: 1:38.20 200m: 3:16.17 300m: 5:12.40 400m: 6:43.57					

Prova 20 Masc., 400m Estilos Juvenil B
04/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

: 6:48.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:11.82		427
	50m: 32.54 150m: 1:48.81 250m: 3:13.35 350m: 4:36.00					
	100m: 1:09.84 200m: 2:27.48 300m: 3:59.91 400m: 5:11.82					
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	5:14.08		417
	50m: 32.30 150m: 1:52.39 250m: 3:19.61 350m: 4:40.49					
	100m: 1:09.90 200m: 2:34.90 300m: 4:05.33 400m: 5:14.08					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	5:27.94		367
	50m: 34.67 150m: 1:57.31 250m: 3:26.22 350m: 4:51.78					
	100m: 1:16.88 200m: 2:38.08 300m: 4:14.19 400m: 5:27.94					
4.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	6:02.51		271
	50m: 37.96 150m: 2:08.14 250m: 3:46.94 350m: 5:24.10					
	100m: 1:22.78 200m: 2:53.52 300m: 4:43.61 400m: 6:02.51					

Prova 20 Masc., 400m Estilos Juvenil A
04/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018

: 6:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	4:45.98		553
	50m: 28.72 150m: 1:39.17 250m: 2:58.94 350m: 4:14.95					
	100m: 1:01.58 200m: 2:15.96 300m: 3:43.22 400m: 4:45.98					
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:16.74		407
	50m: 33.25 150m: 1:53.56 250m: 3:21.09 350m: 4:42.31					
	100m: 1:11.46 200m: 2:35.12 300m: 4:07.54 400m: 5:16.74					
3.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:21.29		390
	50m: 35.71 150m: 1:55.87 250m: 3:22.34 350m: 4:45.73					
	100m: 1:16.20 200m: 2:35.24 300m: 4:09.62 400m: 5:21.29					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 20, Masc., 400m Estilos, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	5:42.94		320
	50m: 36.78 150m: 2:01.03		250m: 3:34.99 350m: 5:06.56			
	100m: 1:20.01 200m: 2:43.19		300m: 4:29.66 400m: 5:42.94			

Prova 20 Masc., 400m Estilos Junior
04/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:34.82	Luis Afonso Lopes	VS	Praia da Vitória	09/04/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	04/12/2009

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:50.50		528
	50m: 31.76 150m: 1:46.61		250m: 3:04.97 350m: 4:18.69			
	100m: 1:08.90 200m: 2:23.40		300m: 3:45.88 400m: 4:50.50			
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:06.41		450
	50m: 32.22 150m: 1:50.86		250m: 3:14.93 350m: 4:33.89			
	100m: 1:10.76 200m: 2:30.26		300m: 3:59.61 400m: 5:06.41			
3.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	5:25.68		374
	50m: 36.33 150m: 1:59.37		250m: 3:28.80 350m: 4:52.48			
	100m: 1:17.26 200m: 2:40.55		300m: 4:16.87 400m: 5:25.68			

DNS Ricardo Matias Santos 05 CPFZ - Natacao

Prova 20 Masc., 400m Estilos Senior
04/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020

Jun/Sen: 6:30.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	5:16.34		408
	50m: 30.83 150m: 1:48.99		250m: 3:14.86 350m: 4:38.72			
	100m: 1:08.35 200m: 2:29.60		300m: 4:00.55 400m: 5:16.34			
2.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	5:29.51		361
	50m: 34.74 150m: 1:57.66		250m: 3:29.83 350m: 4:54.27			
	100m: 1:15.27 200m: 2:40.20		300m: 4:18.93 400m: 5:29.51			

Prova 21 Femin., 200m Bruços Infantil B
04/03/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:56.46	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Ourém	22/02/2004

: 4:11.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:21.61		297
	50m: 46.88 100m: 1:38.65		150m: 2:30.91 200m: 3:21.61			
2.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:28.79		267
	50m: 51.37 100m: 1:47.28		150m: 2:38.16 200m: 3:28.79			
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	3:39.05		231
	50m: 50.20 100m: 1:46.46		150m: 2:43.00 200m: 3:39.05			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 21, Femin., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:57.69		181
	50m: 54.40 100m: 1:53.86 150m: 2:56.14 200m: 3:57.69					
DNS	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem			

Prova 21 Femin., 200m Bruços Infantil A
04/03/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:45.10	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Santarém	06/02/2005

: 3:52.70

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	3:22.09		295
	50m: 46.22 100m: 1:37.78 150m: 2:31.00 200m: 3:22.09					
2.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:39.36		230
	50m: 51.84 100m: 1:47.99 150m: 2:45.34 200m: 3:39.36					
3.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	4:06.26		163
	<i>FTL</i> 50m: 55.59 100m: 1:57.59 150m: 3:02.72 200m: 4:06.26					

Prova 21 Femin., 200m Bruços Juvenil B
04/03/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

: 3:50.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:50.55		198
	<i>FTL</i> 50m: 51.94 100m: 1:51.36 150m: 2:52.07 200m: 3:50.55					

Prova 21 Femin., 200m Bruços Juvenil A
04/03/2023 - 16:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017

: 3:36.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:55.45		451
	50m: 40.34 100m: 1:24.98 150m: 2:10.61 200m: 2:55.45					
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:13.36		337
	50m: 42.37 100m: 1:31.88 150m: 2:23.18 200m: 3:13.36					
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:16.90		319
	50m: 45.60 100m: 1:35.74 150m: 2:27.24 200m: 3:16.90					
4.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:27.14		274
	50m: 46.64 100m: 1:40.24 150m: 2:35.19 200m: 3:27.14					
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:28.25		269
	50m: 46.95 100m: 1:39.74 150m: 2:35.35 200m: 3:28.25					
6.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS - Coruche	3:35.49		243
	50m: 45.96 100m: 1:38.70 150m: 2:36.13 200m: 3:35.49					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Prova 21	Femin., 200m Bruços					Junior Resultados
04/03/2023 - 16:40						
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	
Recorde Distrital ANDS 17	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:41.32	Maria Madalena Silva	CNAB	Leiria	07/12/2013	
Jun/Sen: 3:35.00						

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:05.09		384
	50m: 42.57 100m: 1:29.59 150m: 2:16.90 200m: 3:05.09					
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:06.48		375
	50m: 41.71 100m: 1:28.43 150m: 2:18.59 200m: 3:06.48					
3.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:16.89		319
	50m: 45.29 100m: 1:35.43 150m: 2:26.38 200m: 3:16.89					
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:24.48		285
	50m: 45.36 100m: 1:37.56 150m: 2:32.20 200m: 3:24.48					
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:29.82		263
	50m: 46.36 100m: 1:39.15 150m: 2:35.27 200m: 3:29.82					

Prova 21	Femin., 200m Bruços					Senior Resultados
04/03/2023 - 16:40						
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014	
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015	
Jun/Sen: 3:35.00						

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:53.34		467
	50m: 38.76 100m: 1:22.43 150m: 2:08.92 200m: 2:53.34					
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:55.50		450
	50m: 40.70 100m: 1:24.83 150m: 2:10.08 200m: 2:55.50					
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	3:01.75		405
	50m: 41.65 100m: 1:27.95 150m: 2:15.25 200m: 3:01.75					
4.	Patricia Rodrigues Cabrita FTL	92	CLAC-Entroncamento	3:41.99		222
	50m: 51.24 100m: 1:48.72 150m: 2:46.98 200m: 3:41.99					

Prova 22	Masc., 200m Bruços					Infantil B Resultados
04/03/2023 - 16:55						
Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022	
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:44.17	Miguel Carrico Cruz	SCALAB	Santo Antº Cavaleiros	17/03/2012	
: 4:07.00						

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:12.45		243
	50m: 43.07 100m: 1:31.31 150m: 2:21.76 200m: 3:12.45					
2.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:15.01		233
	50m: 44.56 100m: 1:33.96 150m: 2:24.24 200m: 3:15.01					
3.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:23.59		205
	50m: 45.98 100m: 1:38.07 150m: 2:31.01 200m: 3:23.59					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 22, Masc., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:24.55		202
	50m: 46.02 100m: 1:37.56 150m: 2:32.49 200m: 3:24.55					
5.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	3:40.18		162
	50m: 50.87 100m: 1:47.47 150m: 2:44.12 200m: 3:40.18					
6.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:49.84		142
	50m: 52.68 100m: 1:54.30 150m: 2:53.38 200m: 3:49.84					
7.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:50.74		141
	50m: 53.31 100m: 1:52.26 150m: 2:52.83 200m: 3:50.74					

Prova 22

Masc., 200m Bruços

Infantil A

04/03/2023 - 16:55

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:32.70	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	20/03/2016

: 3:45.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:57.19		311
	50m: 39.89 100m: 1:24.93 150m: 2:10.88 200m: 2:57.19					
2.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:15.05		233
	50m: 43.91 100m: 1:33.41 150m: 2:24.41 200m: 3:15.05					
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:28.54		191
	50m: 46.87 100m: 1:42.38 150m: 2:35.73 200m: 3:28.54					
4.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:31.72		182
	50m: 48.74 100m: 1:43.60 150m: 2:38.46 200m: 3:31.72					
5.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:37.72		168
	50m: 47.37 100m: 1:43.45 150m: 2:41.00 200m: 3:37.72					
6.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:43.08		156
	50m: 50.45 100m: 1:47.45 150m: 2:44.05 200m: 3:43.08					

Prova 22

Masc., 200m Bruços

Juvenil B

04/03/2023 - 16:55

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

: 3:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:55.14		322
	50m: 40.20 100m: 1:24.72 150m: 2:10.14 200m: 2:55.14					
2.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:10.13		252
	50m: 43.81 100m: 1:32.90 150m: 2:22.77 200m: 3:10.13					
3.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:11.57		246
	50m: 44.26 100m: 1:31.44 150m: 2:23.08 200m: 3:11.57					
4.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	3:14.29		236
	50m: 42.62 100m: 1:32.19 150m: 2:23.51 200m: 3:14.29					
5.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:23.36		206
	50m: 46.40 100m: 1:37.92 150m: 2:31.87 200m: 3:23.36					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Prova 22 Masc., 200m Bruços Juvenil A
04/03/2023 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017

: 3:20.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:54.55		326
	50m: 37.17 100m: 1:21.46 150m: 2:08.50 200m: 2:54.55					
2.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:09.95		253
	50m: 42.61 100m: 1:32.21 150m: 2:22.27 200m: 3:09.95					
3.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:17.22		226
	50m: 45.49 100m: 1:34.77 150m: 2:26.48 200m: 3:17.22					

Prova 22 Masc., 200m Bruços Junior
04/03/2023 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:25.94		558
	50m: 32.93 100m: 1:09.44 150m: 1:47.27 200m: 2:25.94					
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:32.10		493
	50m: 34.44 100m: 1:13.43 150m: 1:52.97 200m: 2:32.10					
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:40.56		419
	50m: 34.86 100m: 1:14.36 150m: 1:56.14 200m: 2:40.56					
4.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:49.73		354
	50m: 37.80 100m: 1:21.49 150m: 2:06.11 200m: 2:49.73					

Prova 22 Masc., 200m Bruços Senior
04/03/2023 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:19.14	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.88	Luis Afonso Lopes	VS	Tomar	06/11/2021

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:28.80		526
	50m: 34.60 100m: 1:12.97 150m: 1:50.53 200m: 2:28.80					
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:32.10		493
	50m: 34.13 100m: 1:13.28 150m: 1:52.73 200m: 2:32.10					
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:45.97		379
	50m: 36.79 100m: 1:19.09 150m: 2:02.15 200m: 2:45.97					
4.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	3:02.12		287
	50m: 39.61 100m: 1:24.08 150m: 2:11.75 200m: 3:02.12					
5.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	3:07.62		262
	50m: 43.47 100m: 1:29.74 150m: 2:19.44 200m: 3:07.62					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Infantil B
04/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:11.62	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	08/05/2010

: 1:53.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:36.56		180
	50m: 46.59 100m: 1:36.56					
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1:43.34		147
	50m: 47.69 100m: 1:43.34					
3.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	1:52.73		113
	50m: 52.00 100m: 1:52.73					

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Infantil A
04/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:08.95	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Entroncamento	04/06/2011

: 1:50.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:30.29		221
	50m: 40.34 100m: 1:30.29					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:33.95		196
	50m: 42.95 100m: 1:33.95					
3.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:38.13		172
	50m: 45.73 100m: 1:38.13					

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Juvenil B
04/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

: 1:48.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:29.90		223
	50m: 41.77 100m: 1:29.90					

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Juvenil A
04/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019

: 1:36.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:14.33		396
	50m: 33.63 100m: 1:14.33					
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.84		307
	50m: 37.33 100m: 1:20.84					
3.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:27.43		243
	50m: 39.49 100m: 1:27.43					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 23, Femin., 100m Mariposa, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Margarida Sousa Luis FTL	08	Torres Novas	1:39.32		166
	50m: 47.19	100m: 1:39.32				

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Junior
04/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	1:02.48	Ariana Espírito Louro	ROU	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	1:06.09	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Tomar	24/10/2020

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.58		504
	50m: 32.48	100m: 1:08.58				
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:09.60		482
	50m: 32.77	100m: 1:09.60				
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:10.60		462
	50m: 32.42	100m: 1:10.60				
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.69		441
	50m: 32.99	100m: 1:11.69				
5.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:17.70		346
	50m: 36.42	100m: 1:17.70				
6.	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior	1:18.86		331
	50m: 36.54	100m: 1:18.86				
7.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:21.16		304
	50m: 38.26	100m: 1:21.16				
8.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:22.21		292
	50m: 38.38	100m: 1:22.21				
9.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:26.42		252
	50m: 39.13	100m: 1:26.42				
DNS	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim			

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Senior
04/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:02.48	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	1:03.54	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2022

Jun/Sen: 1:30.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:06.55		551
	50m: 31.72	100m: 1:06.55				
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	1:07.77		522
	50m: 32.28	100m: 1:07.77				
3.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:08.91		497
	50m: 31.42	100m: 1:08.91				
4.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:20.56		311
	50m: 36.13	100m: 1:20.56				
5.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:20.87		307
	50m: 37.42	100m: 1:20.87				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 23, Femin., 100m Mariposa, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
6.	Ines Filipa Cotovio 50m: 37.94 100m: 1:22.98	05	Nautico Salvaterra Magos	1:22.98		284
7.	Marta Chambel Dias 50m: 38.30 100m: 1:23.61	02	CLAC-Entroncamento	1:23.61		278
8.	Patricia Rodrigues Cabrita <i>FTL</i> 50m: 45.27 100m: 1:37.17	92	CLAC-Entroncamento	1:37.17		177
EXH	Beatriz Maria Simoes 50m: 39.78 100m: 1:25.90	07	Torres Novas	1:25.90		256

Prova 24
04/03/2023 - 17:20

Masc., 100m Mariposa

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:06.88	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Coruche	10/05/2008

: 1:49.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco 50m: 33.42 100m: 1:11.26	10	BUZIOS - Coruche	1:11.26		301
2.	Daniel Filipe Jorge 50m: 36.48 100m: 1:19.97	10	Rio Maior	1:19.97		213
3.	Francisco Manuel Cadete 50m: 37.22 100m: 1:20.36	10	Nautico Abrantes	1:20.36		210
4.	Afonso Goncalves Leite 50m: 42.65 100m: 1:31.19	10	CLAC-Entroncamento	1:31.19		143
5.	Lourenco Vicente Geada 50m: 43.37 100m: 1:32.34	10	Torres Novas	1:32.34		138
6.	Frederico Cardoso Oliveira 50m: 46.38 100m: 1:42.72	10	20Km de Almeirim	1:42.72		100
7.	Lourenco Manuel Palmeiro <i>FTL</i> 50m: 50.95 100m: 1:49.09	10	BUZIOS - Coruche	1:49.09		84
8.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 51.79 100m: 1:55.37	10	Torres Novas	1:55.37		71
DSQ	Luis Miguel Reis <i>SW 8.4 - O (a) atleta chegou com uma mão na parede</i>	10	Rio Maior			
DSQ	Francisco Sa Lopes <i>SW 8.1 - O (a) atleta perdeu a posi�o ventral durante o percurso</i>	10	Torres Novas			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Infantil A
04/03/2023 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 53.39 Paulo Vakulyuk CNTN Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A 1:01.82 Pedro Diogo Oliveira CNRM Samora Correia 12/05/2002

: 1:42.50

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk 50m: 34.06 100m: 1:14.24	09	Rio Maior	1:14.24		266
2.	Gabriel Sa Chambel 50m: 40.48 100m: 1:31.38	09	CLAC-Entroncamento	1:31.38		142
3.	Luis Suissas Rato 50m: 39.26 100m: 1:31.78	09	Nautico Salvaterra Magos	1:31.78		141
4.	Rodrigo Duque Dias 50m: 44.94 100m: 1:36.23	09	CLAC-Entroncamento	1:36.23		122
5.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i> 50m: 56.85 100m: 2:09.82	09	BUZIOS - Coruche	2:09.82		49

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Juvenil B
04/03/2023 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 53.39 Paulo Vakulyuk CNTN Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B 57.72 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 12/07/2003

: 1:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 30.06 100m: 1:04.26	08	Viver Santarem	1:04.26		411
2.	Joao Pedro Monteiro 50m: 31.55 100m: 1:06.56	08	BUZIOS - Coruche	1:06.56		369
3.	Leonardo Gomes Silva 50m: 31.99 100m: 1:08.88	08	Rio Maior	1:08.88		333
4.	Francisco Veloso Coelho 50m: 35.09 100m: 1:17.28	08	Rio Maior	1:17.28		236
5.	Joao Francisco Gaspar 50m: 35.93 100m: 1:24.13	08	BUZIOS - Coruche	1:24.13		183
6.	Joao Miguel Flores 50m: 38.18 100m: 1:24.25	08	Torres Novas	1:24.25		182
DSQ	Francisco Guilherme Freixieiro <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	08	Rio Maior			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Juvenil A
04/03/2023 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 53.39 Paulo Vakulyuk CNTN Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A 56.43 Pedro Diogo Oliveira CNRM Abrantes 31/01/2004

: 1:27.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari 50m: 29.22 100m: 1:03.13	07	Rio Maior	1:03.13		433
2.	Eugenio Melnyk 50m: 30.52 100m: 1:06.37	07	Rio Maior	1:06.37		373
3.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 32.84 100m: 1:09.94	07	Torres Novas	1:09.94		318
4.	Joao Miguel Pinto 50m: 35.70 100m: 1:12.38	07	20Km de Almeirim	1:12.38		287
5.	Simao Rocha Silva 50m: 34.47 100m: 1:16.76	07	Gualdim Pais	1:16.76		241
6.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 39.86 100m: 1:25.62	07	CLAC-Entroncamento	1:25.62		173
7.	Jose Maria Guilherme FTL 50m: 39.77 100m: 1:32.88	07	Torres Novas	1:32.88		136

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Junior
04/03/2023 - 17:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 53.39 Paulo Vakulyuk CNTN Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18 54.60 Paulo Vakulyuk ROU Abrantes 15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun17 54.09 Paulo Vakulyuk CNTN Felgueiras 21/12/2019

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral 50m: 27.37 100m: 58.25	05	Viver Santarem	58.25		551
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 28.56 100m: 1:01.79	05	Rio Maior	1:01.79		462
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 28.46 100m: 1:03.08	05	Rio Maior	1:03.08		434
4.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 29.32 100m: 1:03.33	05	Viver Santarem	1:03.33		429
5.	Vitor Sokolovskyy 50m: 29.31 100m: 1:04.20	06	Nautico Abrantes	1:04.20		412
6.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 30.13 100m: 1:04.69	06	Natacao do Tejo	1:04.69		402
7.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.70 100m: 1:04.73	06	Torres Novas	1:04.73		402
8.	Joao Antonio Pires 50m: 29.33 100m: 1:05.03	05	Torres Novas	1:05.03		396
9.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 31.15 100m: 1:05.88	06	Viver Santarem	1:05.88		381



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 24, Masc., 100m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:06.29		374
	50m: 31.48 100m: 1:06.29					
11.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:06.33		373
	50m: 31.46 100m: 1:06.33					
12.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1:12.43		287
	50m: 33.63 100m: 1:12.43					
13.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:15.44		254
	50m: 33.12 100m: 1:15.44					

Prova 24

Masc., 100m Mariposa

Senior

04/03/2023 - 17:20

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	53.39	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	53.39	Paulo Vakulyuk	VNTN	Leiria	10/12/2022

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	58.10		556
	50m: 27.49 100m: 58.10					
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.20		475
	50m: 28.06 100m: 1:01.20					
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	1:02.10		455
	50m: 29.16 100m: 1:02.10					
4.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:05.20		393
	50m: 30.47 100m: 1:05.20					
5.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:05.59		386
	50m: 30.80 100m: 1:05.59					
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:09.23		328
	50m: 31.88 100m: 1:09.23					
7.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:09.99		318
	50m: 30.04 100m: 1:09.99					
8.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS - Coruche	1:29.06		154
	<i>FTL</i>					
	50m: 38.19 100m: 1:29.06					
EXH	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	1:03.97		416
	50m: 29.92 100m: 1:03.97					
EXH	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	1:08.99		332
	50m: 32.57 100m: 1:08.99					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 25 Femin., 4 x 50m Estilos Juvenil
04/03/2023 - 17:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	2:16.29	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	2:10.82	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Coruche	24/02/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:16.03	CNTN	CNTN	Tomar	01/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

Juv A: 2:45.00; Juv B: 2:52.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 1	Torres Novas	2:29.05		324
50m: 31.92 31.92	100m: 1:17.06 45.14	150m: 1:58.82 41.76	200m: 2:29.05	30.23
2. BUZIOS - Coruche 3	BUZIOS - Coruche	2:29.83		319
50m: 35.68 35.68	100m: 1:15.12 39.44	150m: 1:56.63 41.51	200m: 2:29.83	33.20
3. CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	2:40.68		258
50m: 39.72 39.72	100m: 1:25.94 46.22	150m: 2:03.68 37.74	200m: 2:40.68	37.00

Prova 25 Femin., 4 x 50m Estilos Junior/Senior
04/03/2023 - 17:50 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	2:17.69	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	19/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	2:03.86	CNTN	CNTN	Felgueiras	21/12/2019

: 2:41.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	2:09.27		496
50m: 34.86 34.86	100m: 1:09.98 35.12	150m: 1:41.04 31.06	200m: 2:09.27	28.23
2. Viver Santarem 5	Viver Santarem	2:15.79		428
50m: 35.22 35.22	100m: 1:15.52 40.30	150m: 1:46.62 31.10	200m: 2:15.79	29.17
3. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	2:21.28		380
50m: 35.83 35.83	100m: 1:19.70 43.87	150m: 1:50.39 30.69	200m: 2:21.28	30.89
4. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:25.95		345
50m: 37.71 37.71	100m: 1:18.22 40.51	150m: 1:52.12 33.90	200m: 2:25.95	33.83

Prova 26 Masc., 4 x 50m Estilos Juvenil
04/03/2023 - 17:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge	CorucheEM SA	16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv	1:55.57	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge	CorucheEM SA	16/03/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:01.56	CNTN	CNTN Almeirim	27/06/2010
Recorde Distrital ANDS Abs	1:47.14	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo Ge	Tomar'b EM SA	19/11/2022

Juv A: 2:30.00; Juv B: 2:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 2	Torres Novas	2:16.41		288
50m: 36.30 36.30	100m: 1:16.49 40.19	150m: 1:46.88 30.39	200m: 2:16.41	29.53



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 26, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 26	Masc., 4 x 50m Estilos				Junior/Senior
04/03/2023 - 17:55					Resultados
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.40	CNTN	CNTN	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	1:52.49	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GeSantar�m:M SA			07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Abs	1:47.14	Viver Santarem-Soc Cult Desporto TV Ssmo GeTomar:b EM SA			19/11/2022
: 2:28.50					

Pontos: FINA 2022

Lugar				Clube			Tempo Final	TReac	Pts			
1.	Viver Santarem 6			Viver Santarem		1:49.93			551			
	50m:	27.69	27.69	100m:	58.67	30.98	150m:	1:24.67	26.00	200m:	1:49.93	25.26
2.	Torres Novas 1			Torres Novas		1:55.24			478			
	50m:	29.44	29.44	100m:	1:02.67	33.23	150m:	1:31.45	28.78	200m:	1:55.24	23.79
3.	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais		1:55.48			475			
	50m:	30.35	30.35	100m:	1:02.12	31.77	150m:	1:30.39	28.27	200m:	1:55.48	25.09
4.	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche		2:09.02			341			
	50m:	30.77	30.77	100m:	1:09.84	39.07	150m:	1:38.99	29.15	200m:	2:09.02	30.03

4 - 4ª SESSÃO

05/03/2023 - 9:00

Prova 27	Masc., 800m Livres				Juvenil B
05/03/2023 - 9:00					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003
: 11:19.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube			Tempo Final	TReac	Pts				
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche			9:16.16		506				
	50m:	31.48	200m:	2:17.59	350m:	4:03.08	500m:	5:47.40	650m:	7:33.53	800m:	9:16.16
	100m:	1:06.07	250m:	2:52.40	400m:	4:37.95	550m:	6:23.13	700m:	8:08.32		
	150m:	1:41.78	300m:	3:27.46	450m:	5:12.63	600m:	6:59.10	750m:	8:43.17		
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem			9:38.12		451				
	50m:	32.75	200m:	2:21.13	350m:	4:10.59	500m:	6:00.55	650m:	7:49.15	800m:	9:38.12
	100m:	1:08.81	250m:	2:57.46	400m:	4:46.71	550m:	6:36.43	700m:	8:26.38		
	150m:	1:45.29	300m:	3:34.18	450m:	5:23.65	600m:	7:13.56	750m:	9:02.80		
3.	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior			9:50.67		423				
	50m:	32.03	200m:	2:21.66	350m:	4:13.76	500m:	6:06.66	650m:	7:59.63	800m:	9:50.67
	100m:	1:07.55	250m:	2:59.03	400m:	4:51.30	550m:	6:44.27	700m:	8:36.93		
	150m:	1:44.57	300m:	3:36.40	450m:	5:29.14	600m:	7:21.91	750m:	9:14.25		
4.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas			10:59.69		303				
	50m:	33.78	200m:	2:39.52	350m:	4:44.83	500m:	6:51.18	650m:	8:57.46	800m:	10:59.69
	100m:	1:15.88	250m:	3:22.04	400m:	5:25.96	550m:	7:32.71	700m:	9:38.91		
	150m:	1:57.72	300m:	4:02.73	450m:	6:08.80	600m:	8:15.40	750m:	10:22.33		
5.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas			11:06.95		293				
	50m:	35.55	200m:	2:40.63	350m:	4:48.97	500m:	6:56.48	650m:	9:03.86	800m:	11:06.95
	100m:	1:15.52	250m:	3:23.36	400m:	5:30.96	550m:	7:38.97	700m:	9:45.47		
	150m:	1:57.64	300m:	4:06.26	450m:	6:13.57	600m:	8:21.43	750m:	10:27.34		
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche			11:14.53		284				
	50m:	35.31	200m:	2:42.05	350m:	4:51.66	500m:	7:01.83	650m:	9:12.57	800m:	11:14.53
	100m:	1:16.65	250m:	3:24.84	400m:	5:35.14	550m:	7:45.54	700m:	9:56.04		
	150m:	1:59.75	300m:	4:08.25	450m:	6:18.13	600m:	8:29.08	750m:	10:36.57		



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 27, Masc., 800m Livres

Prova 27 Masc., 800m Livres Juvenil A
05/03/2023 - 9:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009

: 10:57.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	9:16.91		504
	50m: 30.54 200m: 2:14.18 350m: 3:59.26 500m: 5:44.96 650m: 7:31.49 800m: 9:16.91					
	100m: 1:04.35 250m: 2:49.06 400m: 4:34.28 550m: 6:20.43 700m: 8:07.40					
	150m: 1:38.99 300m: 3:23.91 450m: 5:09.36 600m: 6:56.09 750m: 8:42.82					
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	9:20.59		494
	50m: 31.08 200m: 2:15.88 350m: 4:02.58 500m: 5:49.08 650m: 7:35.69 800m: 9:20.59					
	100m: 1:05.58 250m: 2:51.42 400m: 4:37.97 550m: 6:25.00 700m: 8:11.59					
	150m: 1:40.28 300m: 3:27.10 450m: 5:13.13 600m: 7:00.75 750m: 8:47.13					
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	9:20.71		494
	50m: 29.87 200m: 2:15.05 350m: 4:02.87 500m: 5:49.74 650m: 7:36.36 800m: 9:20.71					
	100m: 1:03.57 250m: 2:51.25 400m: 4:38.44 550m: 6:25.24 700m: 8:11.88					
	150m: 1:38.83 300m: 3:26.97 450m: 5:14.06 600m: 7:00.45 750m: 8:46.37					
4.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	10:24.46		358
	50m: 34.51 200m: 2:32.16 350m: 4:31.39 500m: 6:31.09 650m: 8:28.54 800m: 10:24.46					
	100m: 1:12.98 250m: 3:12.12 400m: 5:11.85 550m: 7:10.37 700m: 9:08.07					
	150m: 1:52.34 300m: 3:51.88 450m: 5:51.94 600m: 7:49.31 750m: 9:46.85					

Prova 27 Masc., 800m Livres Junior
05/03/2023 - 9:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	8:17.56	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2014
Recorde Distrital ANDS Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	8:42.29		611
	50m: 29.31 200m: 2:07.62 350m: 3:47.44 500m: 5:27.01 650m: 7:07.07 800m: 8:42.29					
	100m: 1:01.42 250m: 2:40.94 400m: 4:20.19 550m: 6:00.45 700m: 7:40.04					
	150m: 1:34.25 300m: 3:14.20 450m: 4:53.54 600m: 6:34.09 750m: 8:12.59					
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	8:56.12		565
	50m: 29.41 200m: 2:08.93 350m: 3:50.62 500m: 5:33.53 650m: 7:16.10 800m: 8:56.12					
	100m: 1:01.76 250m: 2:42.74 400m: 4:24.94 550m: 6:07.81 700m: 7:50.23					
	150m: 1:34.99 300m: 3:16.95 450m: 4:59.18 600m: 6:41.98 750m: 8:23.93					
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	9:07.37		531
	50m: 29.52 200m: 2:11.89 350m: 3:56.07 500m: 5:40.58 650m: 7:25.94 800m: 9:07.37					
	100m: 1:02.53 250m: 2:46.46 400m: 4:30.79 550m: 6:15.60 700m: 8:00.95					
	150m: 1:37.06 300m: 3:21.25 450m: 5:05.56 600m: 6:50.84 750m: 8:35.22					
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:16.78		505
	50m: 31.09 200m: 2:14.10 350m: 3:59.05 500m: 5:44.86 650m: 7:31.73 800m: 9:16.78					
	100m: 1:04.93 250m: 2:49.29 400m: 4:34.19 550m: 6:20.63 700m: 8:07.85					
	150m: 1:39.38 300m: 3:24.27 450m: 5:09.42 600m: 6:56.63 750m: 8:43.51					
5.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	9:18.20		501
	50m: 33.44 200m: 2:19.52 350m: 4:04.84 500m: 5:50.25 650m: 7:35.70 800m: 9:18.20					
	100m: 1:08.59 250m: 2:54.54 400m: 4:39.98 550m: 6:25.47 700m: 8:10.66					
	150m: 1:44.03 300m: 3:29.84 450m: 5:15.36 600m: 7:00.49 750m: 8:45.34					
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	9:48.04		428
	50m: 32.94 200m: 2:22.73 350m: 4:14.31 500m: 6:06.36 650m: 7:58.25 800m: 9:48.04					
	100m: 1:08.90 250m: 3:00.06 400m: 4:51.77 550m: 6:43.92 700m: 8:35.35					
	150m: 1:45.70 300m: 3:37.29 450m: 5:29.00 600m: 7:21.26 750m: 9:12.32					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 27, Masc., 800m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DSQ	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo			
<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>						

Prova 27 Masc., 800m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:06.88	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	09/12/2022

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	8:46.79		596
	50m: 29.11 200m: 2:07.07 350m: 3:47.30 500m: 5:26.77 650m: 7:07.26 800m: 8:46.79					
	100m: 1:00.84 250m: 2:40.41 400m: 4:20.01 550m: 6:00.31 700m: 7:40.30					
	150m: 1:33.53 300m: 3:13.93 450m: 4:53.24 600m: 6:33.64 750m: 8:13.95					
2.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	11:14.44		284
	<i>FTL</i>					
	50m: 32.72 100m: 1:23.49 200m: 2:50.67 400m: 5:41.03 800m: 11:14.44					

Prova 28 Femin., 200m Estilos Infantil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09/05/2010

: 3:37.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:01.04		304
	50m: 41.57 100m: 1:26.52 150m: 2:20.59 200m: 3:01.04					
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:03.62		292
	50m: 41.49 100m: 1:26.86 150m: 2:24.32 200m: 3:03.62					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	3:11.80		256
	50m: 46.74 100m: 1:34.73 150m: 2:31.93 200m: 3:11.80					
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:13.81		248
	50m: 48.70 100m: 1:38.98 150m: 2:33.21 200m: 3:13.81					
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:27.39		202
	50m: 55.03 100m: 1:46.42 150m: 2:41.84 200m: 3:27.39					
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	3:30.47		194
	50m: 50.97 100m: 1:47.54 150m: 2:44.82 200m: 3:30.47					
7.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:43.87		161
	<i>FTL</i>					
	50m: 53.61 100m: 1:50.93 150m: 2:52.41 200m: 3:43.87					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 28, Femin., 200m Estilos

Prova 28 Femin., 200m Estilos Infantil A
05/03/2023 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:31.59 Joana Filipa Vilhena CNLA Entroncamento 19/06/2005

: 3:25.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:49.25		373
	50m: 37.75 100m: 1:20.18 150m: 2:11.72 200m: 2:49.25					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:57.96		321
	50m: 38.58 100m: 1:26.30 150m: 2:19.55 200m: 2:57.96					
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:03.75		291
	50m: 42.55 100m: 1:30.73 150m: 2:24.21 200m: 3:03.75					
4.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:04.08		290
	50m: 41.05 100m: 1:29.64 150m: 2:25.32 200m: 3:04.08					
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:13.91		248
	50m: 41.94 100m: 1:33.80 150m: 2:29.69 200m: 3:13.91					
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:17.76		233
	50m: 46.22 100m: 1:34.15 150m: 2:33.53 200m: 3:17.76					

DSQ Maria Carmo Rodrigues 10 BUZIOS - Coruche
SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simult aneamente na viragem aos 125 metros

Prova 28 Femin., 200m Estilos Juvenil B
05/03/2023 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:26.86 Mariana Veloso Vitoria SANDS Abrantes 14/04/2012

: 3:17.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:38.22		456
	50m: 33.42 100m: 1:13.76 150m: 2:00.50 200m: 2:38.22					
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	3:04.71		287
	50m: 44.08 100m: 1:29.78 150m: 2:24.77 200m: 3:04.71					
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:14.91		244
	50m: 41.15 100m: 1:31.47 150m: 2:31.99 200m: 3:14.91					
4.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:19.88		226
	<i>FTL</i> 50m: 45.22 100m: 1:37.10 150m: 2:33.29 200m: 3:19.88					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 28, Femin., 200m Estilos

Prova 28 Femin., 200m Estilos Juvenil A
05/03/2023 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A 2:27.45 Catia Iordan Agostinho SANDS Abrantes 04/03/2017

: 3:12.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:35.10		485
	50m: 33.72 100m: 1:17.03 150m: 2:00.86 200m: 2:35.10					
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:36.80		469
	50m: 33.69 100m: 1:12.37 150m: 2:01.03 200m: 2:36.80					
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:46.23		393
	50m: 35.64 100m: 1:21.17 150m: 2:09.80 200m: 2:46.23					
4.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:56.94		326
	50m: 40.01 100m: 1:25.48 150m: 2:19.14 200m: 2:56.94					
5.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:02.21		299
	50m: 40.68 100m: 1:26.77 150m: 2:22.26 200m: 3:02.21					
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:03.72		291
	50m: 41.31 100m: 1:29.97 150m: 2:20.14 200m: 3:03.72					
7.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:06.10		280
	50m: 38.75 100m: 1:28.89 150m: 2:21.38 200m: 3:06.10					

Prova 28 Femin., 200m Estilos Junior
05/03/2023 - 9:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17 2:23.31 Maria Madalena Silva CNAB Porto 20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17 2:23.31 Ariana Espírito Louro Louro SFGP Coruche 06/03/2022
Recorde Distrital ANDS Jun16 2:22.74 Maria Madalena Silva CNAB Felgueiras 21/12/2013

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:35.41		482
	50m: 32.72 100m: 1:14.28 150m: 2:00.01 200m: 2:35.41					
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:39.07		449
	50m: 32.89 100m: 1:14.65 150m: 2:03.50 200m: 2:39.07					
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:46.00		395
	50m: 34.36 100m: 1:17.47 150m: 2:09.17 200m: 2:46.00					
4.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:47.22		387
	50m: 37.97 100m: 1:20.56 150m: 2:11.69 200m: 2:47.22					
5.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:51.96		355
	50m: 39.14 100m: 1:22.68 150m: 2:14.04 200m: 2:51.96					
6.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:52.01		355
	50m: 36.92 100m: 1:22.41 150m: 2:12.03 200m: 2:52.01					
7.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:52.11		354
	50m: 33.79 100m: 1:16.40 150m: 2:11.44 200m: 2:52.11					
8.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:53.63		345
	50m: 35.91 100m: 1:23.08 150m: 2:13.68 200m: 2:53.63					
9.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:56.97		326
	50m: 39.91 100m: 1:27.51 150m: 2:15.92 200m: 2:56.97					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 28, Femin., 200m Estilos, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
10.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:59.26		314
	50m: 37.99 100m: 1:25.50 150m: 2:16.53 200m: 2:59.26					
11.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	3:00.34		308
	50m: 41.55 100m: 1:26.41 150m: 2:22.76 200m: 3:00.34					
12.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:05.14		285
	50m: 40.11 100m: 1:24.61 150m: 2:23.38 200m: 3:05.14					

Prova 28

Femin., 200m Estilos

Senior
Resultados

05/03/2023 - 9:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Jun/Sen: 3:10.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:32.23		512
	50m: 33.02 100m: 1:13.71 150m: 1:56.58 200m: 2:32.23					
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:36.41		472
	50m: 33.88 100m: 1:15.81 150m: 2:01.70 200m: 2:36.41					
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:51.57		358
	50m: 36.76 100m: 1:23.09 150m: 2:10.46 200m: 2:51.57					

Prova 29

Masc., 200m Estilos

Infantil B
Resultados

05/03/2023 - 9:55

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:30.29	João Paulo Paias	CNLA	Abrantes	21/05/2005
: 3:29.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:37.58		336
	50m: 34.20 100m: 1:15.24 150m: 2:04.14 200m: 2:37.58					
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:48.14		277
	50m: 35.34 100m: 1:18.43 150m: 2:10.63 200m: 2:48.14					
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:50.45		266
	50m: 37.29 100m: 1:22.07 150m: 2:11.57 200m: 2:50.45					
4.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	2:53.92		250
	50m: 39.49 100m: 1:24.36 150m: 2:13.56 200m: 2:53.92					
5.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:59.16		229
	50m: 42.81 100m: 1:29.57 150m: 2:19.65 200m: 2:59.16					
6.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	3:00.99		222
	50m: 41.22 100m: 1:26.62 150m: 2:22.71 200m: 3:00.99					
7.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:03.40		213
	50m: 42.10 100m: 1:29.78 150m: 2:24.57 200m: 3:03.40					
8.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:05.92		205
	50m: 41.28 100m: 1:29.25 150m: 2:23.84 200m: 3:05.92					
9.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:08.26		197
	50m: 39.16 100m: 1:29.29 150m: 2:27.87 200m: 3:08.26					
10.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:13.18		182
	50m: 45.76 100m: 1:33.74 150m: 2:30.13 200m: 3:13.18					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 29, Masc., 200m Estilos, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
11.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:16.83		172
	50m: 45.95 100m: 1:37.12 150m: 2:32.83 200m: 3:16.83					
12.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:25.88		150
	50m: 50.48 100m: 1:39.72 150m: 2:40.71 200m: 3:25.88					
13.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	3:34.90		132
	<i>FTL</i>					
	50m: 52.41 100m: 1:46.82 150m: 2:50.84 200m: 3:34.90					
DSQ	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche			
	<i>FTL, SW 7.5 - O (a) atleta durante o percurso não rodou os pés para fora durante a parte propulsiva da pernada</i>					

Prova 29 Masc., 200m Estilos Infantil A
05/03/2023 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:19.63	Paulo Vakulyuk	CNTN	Sines	09/04/2017

: 3:20.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:39.93		322
	50m: 32.57 100m: 1:14.02 150m: 2:04.22 200m: 2:39.93					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:42.64		306
	50m: 36.89 100m: 1:18.93 150m: 2:05.26 200m: 2:42.64					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:56.54		239
	50m: 40.84 100m: 1:25.02 150m: 2:16.35 200m: 2:56.54					
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:58.05		233
	50m: 37.97 100m: 1:22.46 150m: 2:18.64 200m: 2:58.05					
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:06.62		202
	50m: 41.18 100m: 1:27.07 150m: 2:22.56 200m: 3:06.62					
6.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:15.17		177
	50m: 46.42 100m: 1:37.04 150m: 2:32.42 200m: 3:15.17					
7.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:17.72		170
	50m: 41.00 100m: 1:33.63 150m: 2:30.67 200m: 3:17.72					
8.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	3:21.49		161
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.49 100m: 1:33.61 150m: 2:36.04 200m: 3:21.49					
9.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	4:16.33		78
	<i>FTL</i>					
	50m: 59.90 100m: 1:58.99 150m: 3:23.75 200m: 4:16.33					
DSQ	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos			
	<i>FTL, SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso</i>					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 29, Masc., 200m Estilos

Prova 29 Masc., 200m Estilos Juvenil B
05/03/2023 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

: 3:10.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:29.31		395
	50m: 32.11 100m: 1:12.99 150m: 1:56.58 200m: 2:29.31					
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:32.68		370
	50m: 31.02 100m: 1:10.81 150m: 1:56.53 200m: 2:32.68					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:33.73		362
	50m: 33.10 100m: 1:11.40 150m: 1:58.51 200m: 2:33.73					
4.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	2:55.29		244
	50m: 35.93 100m: 1:20.90 150m: 2:16.67 200m: 2:55.29					

Prova 29 Masc., 200m Estilos Juvenil A
05/03/2023 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018

: 3:04.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:17.47		507
	50m: 28.68 100m: 1:04.00 150m: 1:45.83 200m: 2:17.47					
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:30.74		384
	50m: 32.13 100m: 1:12.03 150m: 1:59.05 200m: 2:30.74					
3.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:51.45		261
	50m: 39.14 100m: 1:21.07 150m: 2:12.85 200m: 2:51.45					

Prova 29 Masc., 200m Estilos Junior
05/03/2023 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:06.56	Luis Afonso Lopes	VC	Leiria	10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	2:07.68	Luis Afonso Lopes	VS	Leiria	14/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:09.14	Tiago Filipe Campos	SCALABIS	Torres Novas	08/05/2016

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:14.17		545
	50m: 28.52 100m: 1:03.51 150m: 1:44.02 200m: 2:14.17					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:15.72		527
	50m: 29.02 100m: 1:05.15 150m: 1:45.11 200m: 2:15.72					
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:23.68		444
	50m: 31.03 100m: 1:10.21 150m: 1:51.90 200m: 2:23.68					
4.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:25.01		432
	50m: 29.29 100m: 1:07.79 150m: 1:49.18 200m: 2:25.01					
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:29.01		398
	50m: 30.97 100m: 1:07.20 150m: 1:56.22 200m: 2:29.01					

DSQ Bernardo Miguel Evaristo 06 Gualdim Pais
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 29, Masc., 200m Estilos

Prova 29 Masc., 200m Estilos Senior
05/03/2023 - 9:55 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:06.56 Luis Afonso Lopes VC Leiria 10/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen 2:07.29 Luis Afonso Lopes VS Leiria 27/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:13.53		553
	50m: 28.64 100m: 1:03.18 150m: 1:42.96 200m: 2:13.53					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:23.24		448
	50m: 29.11 100m: 1:06.90 150m: 1:49.16 200m: 2:23.24					
3.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	2:25.95		423
	50m: 30.42 100m: 1:08.43 150m: 1:51.00 200m: 2:25.95					
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	2:40.55		318
	50m: 30.95 100m: 1:12.04 150m: 2:02.19 200m: 2:40.55					
EXH	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	2:30.51		386
	50m: 30.02 100m: 1:10.50 150m: 1:55.95 200m: 2:30.51					
EXH	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	2:35.18		352
	50m: 32.82 100m: 1:14.29 150m: 2:01.26 200m: 2:35.18					

Prova 30 Femin., 200m Costas Infantil B
05/03/2023 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:39.44 Raquel Mendes Poço CNTN Alcobaça 16/03/1999

: 3:45.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:59.47		291
	50m: 40.74 100m: 1:26.66 150m: 2:15.82 200m: 2:59.47					
2.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:00.06		288
	50m: 44.96 100m: 1:31.19 150m: 2:16.84 200m: 3:00.06					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	3:22.02		204
	50m: 49.57 100m: 1:42.44 150m: 2:34.03 200m: 3:22.02					
4.	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS - Coruche	3:43.49		150
	50m: 53.11 100m: 1:49.97 150m: 2:47.18 200m: 3:43.49					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 30, Femin., 200m Costas

Prova 30 Femin., 200m Costas Infantil A
05/03/2023 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:29.81 Mariana Veloso Vitoria CNAB Sines 13/03/2011

: 3:26.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:49.41		346
	50m: 39.94 100m: 1:23.77 150m: 2:07.86 200m: 2:49.41					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:55.63		310
	50m: 42.09 100m: 1:26.03 150m: 2:11.50 200m: 2:55.63					
3.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:04.92		266
	50m: 42.69 100m: 1:29.56 150m: 2:17.48 200m: 3:04.92					
4.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:05.67		262
	50m: 44.52 100m: 1:32.54 150m: 2:20.46 200m: 3:05.67					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:06.79		258
	50m: 44.16 100m: 1:32.23 150m: 2:20.31 200m: 3:06.79					
6.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:08.98		249
	50m: 44.97 100m: 1:33.29 150m: 2:22.13 200m: 3:08.98					
7.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:11.31		240
	50m: 44.80 100m: 1:33.83 150m: 2:24.24 200m: 3:11.31					
8.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	3:13.12		233
	50m: 47.60 100m: 1:36.41 150m: 2:25.96 200m: 3:13.12					
9.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	4:00.58		120
	<i>FTL</i> 50m: 56.56 100m: 1:57.69 150m: 3:01.63 200m: 4:00.58					

Prova 30 Femin., 200m Costas Juvenil B
05/03/2023 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 2:20.73 Mariana Veloso Vitória CNAB Tomar 29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B 2:25.27 Mariana Veloso Vitoria CNAB Coruche 04/03/2012

: 3:21.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:43.44		385
	50m: 38.35 100m: 1:20.66 150m: 2:03.11 200m: 2:43.44					
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:44.44		378
	50m: 37.93 100m: 1:19.10 150m: 2:02.04 200m: 2:44.44					
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	3:04.92		266
	50m: 43.48 100m: 1:30.28 150m: 2:18.65 200m: 3:04.92					
4.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:21.38		206
	<i>FTL</i> 50m: 48.75 100m: 1:41.27 150m: 2:33.44 200m: 3:21.38					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 30, Femin., 200m Costas

Prova 30 Femin., 200m Costas Juvenil A
05/03/2023 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013

: 3:15.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:30.71		491
	50m: 35.12 100m: 1:13.04 150m: 1:52.37 200m: 2:30.71					
2.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:59.49		290
	50m: 42.48 100m: 1:27.63 150m: 2:13.88 200m: 2:59.49					
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:02.51		276
	50m: 44.40 100m: 1:31.30 150m: 2:18.82 200m: 3:02.51					
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:04.39		268
	50m: 43.01 100m: 1:29.81 150m: 2:17.11 200m: 3:04.39					
5.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:13.75		231
	50m: 47.08 100m: 1:36.99 150m: 2:26.37 200m: 3:13.75					

Prova 30 Femin., 200m Costas Junior
05/03/2023 - 10:20 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.49	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.14	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santo Ant�nio Cavaleiros	09/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:31.80		481
	50m: 34.79 100m: 1:13.63 150m: 1:53.14 200m: 2:31.80					
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:48.96		348
	50m: 38.17 100m: 1:19.66 150m: 2:04.65 200m: 2:48.96					
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:49.71		344
	50m: 38.39 100m: 1:21.25 150m: 2:04.93 200m: 2:49.71					
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:55.13		313
	50m: 40.88 100m: 1:25.63 150m: 2:11.40 200m: 2:55.13					
5.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:55.92		309
	50m: 40.56 100m: 1:25.00 150m: 2:11.37 200m: 2:55.92					
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	2:56.87		304
	50m: 41.21 100m: 1:27.05 150m: 2:13.32 200m: 2:56.87					
7.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:01.86		279
	50m: 42.01 100m: 1:27.39 150m: 2:14.82 200m: 3:01.86					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 30, Femin., 200m Costas

Prova 30 Femin., 200m Costas Senior Resultados
05/03/2023 - 10:20

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:32.81		471
	50m: 35.30 100m: 1:13.83 150m: 1:54.07 200m: 2:32.81					

Prova 31 Masc., 200m Costas Infantil B Resultados
05/03/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:22.57	João Paulo Paias	CNLA	Tomar	09/04/2005

: 3:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:39.22		291
	50m: 38.28 100m: 1:19.44 150m: 2:00.68 200m: 2:39.22					
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:43.92		267
	50m: 38.53 100m: 1:20.43 150m: 2:02.93 200m: 2:43.92					
3.	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	2:55.93		216
	50m: 42.25 100m: 1:27.44 150m: 2:12.38 200m: 2:55.93					
4.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:04.67		187
	50m: 45.07 100m: 1:32.48 150m: 2:19.57 200m: 3:04.67					
5.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:05.60		184
	50m: 44.16 100m: 1:33.25 150m: 2:21.62 200m: 3:05.60					
6.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:05.66		184
	50m: 44.15 100m: 1:32.70 150m: 2:20.21 200m: 3:05.66					
7.	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:06.10		182
	50m: 43.89 100m: 1:32.90 150m: 2:21.24 200m: 3:06.10					
8.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:08.34		176
	50m: 45.63 100m: 1:34.46 150m: 2:23.04 200m: 3:08.34					
9.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:19.00		149
	50m: 50.82 100m: 1:42.87 150m: 2:33.22 200m: 3:19.00					

Prova 31 Masc., 200m Costas Infantil A Resultados
05/03/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:16.13	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tavira	04/05/2002

: 3:17.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:35.52		313
	50m: 37.35 100m: 1:16.88 150m: 1:56.81 200m: 2:35.52					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:42.94		272
	50m: 40.11 100m: 1:21.65 150m: 2:03.26 200m: 2:42.94					
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:52.25		230
	50m: 40.02 100m: 1:23.69 150m: 2:08.11 200m: 2:52.25					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 31, Masc., 200m Costas, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:57.07		212
	50m: 41.74 100m: 1:27.13 150m: 2:12.89 200m: 2:57.07					
5.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:04.00		189
	50m: 43.18 100m: 1:29.82 150m: 2:17.53 200m: 3:04.00					
6.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:15.06		158
	50m: 46.27 100m: 1:36.53 150m: 2:28.01 200m: 3:15.06					

Prova 31

Masc., 200m Costas

Juvenil B

05/03/2023 - 10:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003
: 3:09.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:20.91		421
	50m: 33.42 100m: 1:08.24 150m: 1:44.90 200m: 2:20.91					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:38.94		293
	50m: 37.38 100m: 1:17.89 150m: 1:59.13 200m: 2:38.94					
3.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:44.95		262
	50m: 39.27 100m: 1:21.09 150m: 2:03.47 200m: 2:44.95					
4.	Miguel Tomas Amaral FTL	08	Natacao do Tejo	3:21.00		145
	50m: 46.88 100m: 1:39.04 150m: 2:33.40 200m: 3:21.00					

Prova 31

Masc., 200m Costas

Juvenil A

05/03/2023 - 10:40

Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
: 3:02.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:26.56		374
	50m: 33.75 100m: 1:10.16 150m: 1:48.07 200m: 2:26.56					
2.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:29.48		352
	50m: 34.84 100m: 1:12.17 150m: 1:50.89 200m: 2:29.48					
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:35.30		314
	50m: 37.05 100m: 1:16.28 150m: 1:55.55 200m: 2:35.30					
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:45.82		258
	50m: 40.49 100m: 1:21.89 150m: 2:04.26 200m: 2:45.82					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 31, Masc., 200m Costas

Prova 31 Masc., 200m Costas Junior Resultados
05/03/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:58.46	Ricardo Matias Matias	CPFZ	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun17	2:04.34	Ricardo Matias Santos	CPFZ	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	2:04.33		613
	50m: 30.32 100m: 1:02.40 150m: 1:33.77 200m: 2:04.33					
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:18.50		443
	50m: 32.56 100m: 1:07.66 150m: 1:43.36 200m: 2:18.50					
DNS	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes			

Prova 31 Masc., 200m Costas Senior Resultados
05/03/2023 - 10:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:14.22		487
	50m: 30.23 100m: 1:04.11 150m: 1:39.36 200m: 2:14.22					
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:15.53		473
	50m: 31.62 100m: 1:05.45 150m: 1:40.95 200m: 2:15.53					
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:34.43		320
	50m: 35.68 100m: 1:14.12 150m: 1:54.06 200m: 2:34.43					

Prova 32 Femin., 50m Livres Juvenil B Resultados
05/03/2023 - 11:00

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013

: 38.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	30.15		439
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	31.19		397
3.	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	37.03		237



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 32, Femin., 50m Livres

Prova 32 Femin., 50m Livres Juvenil A
05/03/2023 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013

: 37.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	30.25		435
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	30.84		411
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	30.96		406
4.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	31.02		403
5.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	32.47		352
6.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	37.33		231
	<i>FTL</i>					
7.	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	39.46		196
	<i>FTL</i>					

Prova 32 Femin., 50m Livres Junior
05/03/2023 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS 17	27.09	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria (ROU)	27/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR/18/12/2015)	

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.99		494
2.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	29.12		488
3.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	29.67		461
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	31.03		403
5.	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior	31.05		402
6.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	31.69		378
	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.69		378
8.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	31.84		373
9.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	32.11		364
10.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	32.18		361
11.	Catarina Felicio Santos	07	Gualdim Pais	33.08		333
12.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	33.15		330
13.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	33.89		309
14.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	33.95		308
15.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	34.91		283



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 32, Femin., 50m Livres

Prova 32
05/03/2023 - 11:00

Femin., 50m Livres

Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015

Jun/Sen: 35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.23		535
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	28.95		496
3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.38		475
4.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	29.60		464
5.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	29.77		456
6.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	29.89		451
7.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.02		445
8.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	30.08		442
9.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	31.86		372
10.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.33		356
11.	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	33.37		324
12.	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	34.85		284
EXH	Diana Sofia Lopes	09	AONDA-Azeitao	36.67		244

Prova 33
05/03/2023 - 11:05

Masc., 50m Livres

Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv B : 34.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.86		378
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.10		369
3.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	29.46		320
4.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	29.70		312
5.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	29.97		304
6.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	31.15		271
7.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	31.65		258
8.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	32.14		246
9.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	34.59		197
	<i>FTL</i>					
10.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	35.58		181
	<i>FTL</i>					
11.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	37.56		154
	<i>FTL</i>					
DNS	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 33, Masc., 50m Livres

Prova 33 Masc., 50m Livres Juvenil A
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 32.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.23		405
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	27.92		376
3.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	28.43		356
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.04		334
5.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	30.25		296
6.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	30.59		286
7.	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	31.42		264
DNS	Alexandre Morari	07	Rio Maior			

Prova 33 Masc., 50m Livres Junior
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	24.33		568
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	25.08		519
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.30		505
4.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	25.47		495
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.05		463
6.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	26.08		461
7.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	26.14		458
8.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.18		456
9.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	26.22		454
10.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.95		418
11.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	27.64		388
12.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	27.71		385
13.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:16.60		18
	<i>FTL</i>					
DSQ	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior			
	<i>FTL, SW 4.4 - Falsa partida</i>					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 33, Masc., 50m Livres

Prova 33 Masc., 50m Livres Senior
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	24.49		557
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	25.74		480
	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	25.74		480
4.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.05		463
5.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	27.28		403
6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.44		396
7.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	27.68		386
8.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	29.84		308
9.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS - Coruche	30.21		297
DSQ	Joao Afonso Goncalves <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	00	CLAC-Entroncamento			
DSQ	Hugo Miguel Silva <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	77	BUZIOS - Coruche			

Prova 33 Masc., 50m Livres S3
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 32.00; Juv B : 34.00; Jun/Sen : 31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	1:16.60		18



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 33, Masc., 50m Livres

Prova 33 Masc., 50m Livres S8
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 32.00; Juv B : 34.00; Jun/Sen : 31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	29.84		308

Prova 33 Masc., 50m Livres S17
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 32.00; Juv B : 34.00; Jun/Sen : 31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior			

Prova 33 Masc., 50m Livres S110
05/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	22.60	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	22.60	Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun17	23.45	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	26.33	João Diogo Lopes	SANDS	Abrantes	21/02/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	27.90	Fábio Miguel Samouco	CNTN	Torres Novas	09/02/2008

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 32.00; Juv B : 34.00; Jun/Sen : 31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DSQ	Rafael Ramirez Picoto <i>FTL, SW 4.4 - Falsa partida</i>	05	Rio Maior			
EXH	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	26.77		427
EXH	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	28.45		355



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 34 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil
05/03/2023 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf	5:00.37	CNLA	CNLA	Ponte de Sôr	19/03/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:26.00	CNTN	CNTN	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

INF A E B : 7:02.00 / Inf A: 6:52.00; Inf B: 7:07.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube						Tempo Final	TReac	Pts
1.	Torres Novas 3 Torres Novas						5:45.97		273
	50m: 42.02	42.02	150m: 2:10.07	45.12	250m: 3:40.24	39.71	350m: 5:07.25	35.07	
	100m: 1:24.95	42.93	200m: 3:00.53	50.46	300m: 4:32.18	51.94	400m: 5:45.97	38.72	
2.	BUZIOS - Coruche 2 BUZIOS - Coruche						5:52.10		259
	50m: 42.88	42.88	150m: 2:21.11	50.77	250m: 3:52.78	37.87	350m: 5:13.82	36.86	
	100m: 1:30.34	47.46	200m: 3:14.91	53.80	300m: 4:36.96	44.18	400m: 5:52.10	38.28	

Prova 34 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenil
05/03/2023 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	4:54.62	CNTN	CNTN	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:50.81	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:59.16	CNTN	CNTN	Leiria	13/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

JUV A E B : 6:39.00 / Juv A: 5:52.00; Juv B: 6:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube						Tempo Final	TReac	Pts
1.	BUZIOS - Coruche 3 BUZIOS - Coruche						5:25.96		326
	50m: 38.10	38.10	150m: 1:57.98	38.23	250m: 3:24.78	43.84	350m: 4:47.95	34.15	
	100m: 1:19.75	41.65	200m: 2:40.94	42.96	300m: 4:13.80	49.02	400m: 5:25.96	38.01	
2.	Torres Novas 2 Torres Novas						5:33.69		304
	50m: 33.55	33.55	150m: 1:55.16	46.03	250m: 3:29.97	44.22	350m: 4:57.39	32.34	
	100m: 1:09.13	35.58	200m: 2:45.75	50.59	300m: 4:25.05	55.08	400m: 5:33.69	36.30	
3.	CLAC-Entroncamento 2 CLAC-Entroncamento						5:57.11		248
	50m: 44.60	44.60	150m: 2:15.82	43.55	250m: 3:44.49	38.12	350m: 5:12.73	39.51	
	100m: 1:32.27	47.67	200m: 3:06.37	50.55	300m: 4:33.22	48.73	400m: 5:57.11	44.38	

Prova 34 Femin., 4 x 100m Estilos Junior/Senior
05/03/2023 - 11:25 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	5:01.26	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:43.58	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Coruche	17/03/2019
Recorde Distrital ANDS Abs	4:35.46	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 5:48.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube						Tempo Final	TReac	Pts
1.	Viver Santarem 7 Viver Santarem						4:55.77		437
	50m: 36.85	36.85	150m: 1:57.65	41.46	250m: 3:16.84	32.12	350m: 4:22.77	29.39	
	100m: 1:16.19	39.34	200m: 2:44.72	47.07	300m: 3:53.38	36.54	400m: 4:55.77	33.00	
2.	Nautico Abrantes 8 Nautico Abrantes						5:04.71		400
	50m: 38.17	38.17	150m: 1:56.16	35.79	250m: 3:15.27	37.36	350m: 4:31.67	29.91	
	100m: 1:20.37	42.20	200m: 2:37.91	41.75	300m: 4:01.76	46.49	400m: 5:04.71	33.04	
3.	BUZIOS - Coruche 1 BUZIOS - Coruche						5:06.43		393
	50m: 37.24	37.24	150m: 1:59.75	44.06	250m: 3:23.46	31.32	350m: 4:31.51	31.93	
	100m: 1:15.69	38.45	200m: 2:52.14	52.39	300m: 3:59.58	36.12	400m: 5:06.43	34.92	
4.	CLAC-Entroncamento 1 CLAC-Entroncamento						5:16.13		358
	50m: 40.97	40.97	150m: 2:01.99	36.90	250m: 3:23.94	38.25	350m: 4:39.72	32.01	
	100m: 1:25.09	44.12	200m: 2:45.69	43.70	300m: 4:07.71	43.77	400m: 5:16.13	36.41	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 34, Femin., 4 x 100m Estilos, Junior/Senior

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
DNS	Torres Novas 1			
	Torres Novas			

Prova 35 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil Resultados
05/03/2023 - 11:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:38.45	VS	VS	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Ant ^o Cavaleiros	18/03/2012

INF A E B : 6:48.00 / Inf A: 6:40.00; Inf B: 6:59.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Nautico Abrantes 9	Nautico Abrantes	5:23.55		233
50m: 37.73 37.73	150m: 2:00.00 40.91	250m: 3:22.32 37.78	350m: 4:42.71 35.54	
100m: 1:19.09 41.36	200m: 2:44.54 44.54	300m: 4:07.17 44.85	400m: 5:23.55 40.84	
2. Torres Novas 3	Torres Novas	5:56.11		174
50m: 41.61 41.61	150m: 2:08.40 43.62	250m: 3:41.42 41.79	350m: 5:11.35 40.04	
100m: 1:24.78 43.17	200m: 2:59.63 51.23	300m: 4:31.31 49.89	400m: 5:56.11 44.76	
3. BUZIOS - Coruche 2	BUZIOS - Coruche	6:41.98		121
50m: 48.81 48.81	150m: 2:24.58 43.63	250m: 4:04.06 53.46	350m: 5:51.08 45.43	
100m: 1:40.95 52.14	200m: 3:10.60 46.02	300m: 5:05.65 1:01.59	400m: 6:41.98 50.90	

DSQ Nautico Salvaterra Magos 1 Nautico Salvaterra Magos
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 25 metros ap s terminar o movimento cont nuo de braços, , no percurso de costas

50m: 44.01 44.01	150m:	250m:	350m:
100m: 1:31.21 47.20	200m:	300m:	400m:

Prova 35 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenil Resultados
05/03/2023 - 11:40

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitar�m, ETomar		16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	4:10.24	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitar�m, ETomar		16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.50	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	VSitar�m, EAlbufeira		17/12/2017

JUV A E B : 5:39.00 / Juv A: 5:36.00; Juv B: 5:42.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 2	Torres Novas	4:59.10		295
50m: 36.82 36.82	150m: 1:57.33 40.45	250m: 3:14.86 30.60	350m: 4:24.16 31.14	
100m: 1:16.88 40.06	200m: 2:44.26 46.93	300m: 3:53.02 38.16	400m: 4:59.10 34.94	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 35, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 35	Masc., 4 x 100m Estilos					Junior/Senior
05/03/2023 - 11:40						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016	
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016	
: 5:30.00						

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube			Tempo Final		TReac	Pts
1. Viver Santarem 8	Viver Santarem			3:59.17			577
50m: 28.51 28.51	150m: 1:30.93 31.00	250m: 2:34.01 26.86	350m: 3:30.72 25.74				
100m: 59.93 31.42	200m: 2:07.15 36.22	300m: 3:04.98 30.97	400m: 3:59.17 28.45				
2. Torres Novas 1	Torres Novas			4:11.07			499
50m: 30.11 30.11	150m: 1:35.32 33.10	250m: 2:43.95 29.05	350m: 3:43.54 24.83				
100m: 1:02.22 32.11	200m: 2:14.90 39.58	300m: 3:18.71 34.76	400m: 4:11.07 27.53				
3. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais			4:13.89			482
50m: 32.34 32.34	150m: 1:39.81 32.55	250m: 2:44.54 28.30	350m: 3:44.94 26.45				
100m: 1:07.26 34.92	200m: 2:16.24 36.43	300m: 3:18.49 33.95	400m: 4:13.89 28.95				
4. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche			4:43.90			345
50m: 34.61 34.61	150m: 1:46.42 33.13	250m: 2:58.77 34.00	350m: 4:09.33 31.92				
100m: 1:13.29 38.68	200m: 2:24.77 38.35	300m: 3:37.41 38.64	400m: 4:43.90 34.57				
DNS Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes						

5 - 5ª SESSÃO

05/03/2023 - 15:15

Prova 36	Femin., 1500m Livres					Juvenil B
05/03/2023 - 15:15						Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022	
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017	
: 24:25.00						

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube		Tempo Final		TReac	Pts
1.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior		19:10.93			507
50m: 33.81	300m: 3:40.45	550m: 6:52.29	800m: 10:05.46	1050m: 13:20.31	1300m: 16:36.64			
100m: 1:10.38	350m: 4:18.37	600m: 7:31.21	850m: 10:43.37	1100m: 13:59.84	1350m: 17:15.70			
150m: 1:47.43	400m: 4:56.59	650m: 8:10.09	900m: 11:23.09	1150m: 14:38.43	1400m: 17:54.19			
200m: 2:25.36	450m: 5:34.91	700m: 8:48.26	950m: 12:02.01	1200m: 15:18.32	1450m: 18:33.19			
250m: 3:02.45	500m: 6:13.52	750m: 9:26.11	1000m: 12:40.58	1250m: 15:57.11	1500m: 19:10.93			
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche		20:21.81			424
50m: 35.54	300m: 3:58.20	550m: 7:24.55	800m: 10:52.80	1050m: 14:19.48	1300m: 17:42.92			
100m: 1:14.91	350m: 4:39.72	600m: 8:06.14	850m: 11:34.14	1100m: 15:00.52	1350m: 18:23.33			
150m: 1:55.25	400m: 5:21.05	650m: 8:47.49	900m: 12:15.65	1150m: 15:41.91	1400m: 19:03.84			
200m: 2:36.07	450m: 6:02.45	700m: 9:29.44	950m: 12:56.78	1200m: 16:22.41	1450m: 19:44.30			
250m: 3:16.99	500m: 6:43.42	750m: 10:11.28	1000m: 13:38.25	1250m: 17:02.75	1500m: 20:21.81			
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche		21:00.56			386
50m: 38.21	300m: 4:09.09	550m: 7:41.09	800m: 11:12.20	1050m: 14:46.10	1300m: 18:16.80			
100m: 1:19.39	350m: 4:51.63	600m: 8:23.58	850m: 11:54.48	1100m: 15:28.50	1350m: 18:58.56			
150m: 2:01.92	400m: 5:34.06	650m: 9:05.60	900m: 12:37.24	1150m: 16:10.73	1400m: 19:40.02			
200m: 2:44.08	450m: 6:16.31	700m: 9:47.44	950m: 13:20.40	1200m: 16:52.72	1450m: 20:21.04			
250m: 3:26.67	500m: 6:58.62	750m: 10:29.63	1000m: 14:03.54	1250m: 17:34.87	1500m: 21:00.56			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 36, Femin., 1500m Livres

Prova 36 Femin., 1500m Livres Juvenil A
05/03/2023 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017

: 23:49.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	18:27.10		570
	50m: 32.66	300m: 3:35.85	550m: 6:40.91	800m: 9:47.23	1050m: 12:54.27	1300m: 16:02.21
	100m: 1:08.39	350m: 4:12.69	600m: 7:17.91	850m: 10:24.81	1100m: 13:31.62	1350m: 16:39.43
	150m: 1:44.62	400m: 4:49.48	650m: 7:55.48	900m: 11:02.01	1150m: 14:09.58	1400m: 17:16.50
	200m: 2:21.67	450m: 5:26.89	700m: 8:32.84	950m: 11:39.42	1200m: 14:47.35	1450m: 17:52.18
	250m: 2:58.78	500m: 6:03.74	750m: 9:09.86	1000m: 12:16.48	1250m: 15:24.72	1500m: 18:27.10

Prova 36 Femin., 1500m Livres Junior
05/03/2023 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS 17	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Jun16	17:03.84	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	CORUCHE	15/03/2019

Jun/Sen: 23:17.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	19:45.11		464
	50m: 33.90	300m: 3:48.62	550m: 7:07.12	800m: 10:25.77	1050m: 13:45.95	1300m: 17:07.66
	100m: 1:12.88	350m: 4:27.81	600m: 7:46.57	850m: 11:05.38	1100m: 14:26.32	1350m: 17:47.64
	150m: 1:51.49	400m: 5:07.53	650m: 8:26.83	900m: 11:45.63	1150m: 15:06.22	1400m: 18:27.41
	200m: 2:30.67	450m: 5:47.33	700m: 9:06.14	950m: 12:25.96	1200m: 15:47.05	1450m: 19:07.23
	250m: 3:09.41	500m: 6:27.41	750m: 9:46.00	1000m: 13:06.21	1250m: 16:26.76	1500m: 19:45.11

Prova 36 Femin., 1500m Livres Senior
05/03/2023 - 15:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	16:41.83	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	09/12/2022

Jun/Sen: 23:17.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	17:49.46		632
	50m: 31.85	300m: 3:30.32	550m: 6:30.18	800m: 9:30.37	1050m: 12:29.76	1300m: 15:29.15
	100m: 1:06.86	350m: 4:06.24	600m: 7:06.45	850m: 10:06.12	1100m: 13:05.90	1350m: 16:04.78
	150m: 1:42.61	400m: 4:42.14	650m: 7:42.54	900m: 10:41.90	1150m: 13:41.79	1400m: 16:40.22
	200m: 2:18.58	450m: 5:18.15	700m: 8:18.42	950m: 11:17.81	1200m: 14:17.63	1450m: 17:15.42
	250m: 2:54.58	500m: 5:54.11	750m: 8:54.44	1000m: 11:53.74	1250m: 14:53.48	1500m: 17:49.46



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 37 Masc., 400m Livres Infantil B
05/03/2023 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:33.73	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Santarém	20/05/2007

: 6:29.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	4:41.61		428
	50m: 32.19 100m: 1:08.67 200m: 2:20.92 400m: 4:41.61					
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	5:20.66		290
	50m: 34.48 100m: 1:13.05 200m: 2:36.23 400m: 5:20.66					
3.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	5:29.49		267
	50m: 38.15 100m: 1:19.46 200m: 2:44.41 400m: 5:29.49					
4.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	5:31.75		261
	50m: 37.45 100m: 1:19.39 200m: 2:43.95 400m: 5:31.75					
5.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	5:33.15		258
	50m: 35.42 100m: 1:15.16 200m: 2:40.17 400m: 5:33.15					
6.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	5:44.52		233
	50m: 38.66 100m: 1:21.46 200m: 2:50.86 400m: 5:44.52					
7.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	5:49.27		224
	50m: 37.98 100m: 1:20.94 200m: 2:50.72 400m: 5:49.27					
8.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	5:54.94		213
	50m: 39.61 100m: 1:23.27 200m: 2:55.29 400m: 5:54.94					
9.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	5:58.52		207
	50m: 41.02 100m: 1:26.30 200m: 2:57.14 400m: 5:58.52					
10.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	6:06.42		194
	50m: 40.88 100m: 1:25.92 200m: 2:59.80 400m: 6:06.42					
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	6:30.70		160
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.10 100m: 1:31.23 200m: 3:11.36 400m: 6:30.70					

Prova 37 Masc., 400m Livres Infantil A
05/03/2023 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:22.64	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	26/05/2002

: 6:06.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	4:48.53		398
	50m: 31.36 100m: 1:07.94 200m: 2:23.53 400m: 4:48.53					
2.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:48.74		397
	50m: 31.34 100m: 1:07.31 200m: 2:22.23 400m: 4:48.74					
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	5:31.88		261
	50m: 37.04 100m: 1:18.32 200m: 2:43.23 400m: 5:31.88					
4.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	5:46.27		230
	50m: 38.15 100m: 1:21.51 200m: 2:06.28 400m: 5:46.27					
5.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	7:12.43		118
	<i>FTL</i>					
	50m: 49.98 100m: 1:44.58 200m: 3:35.33 400m: 7:12.43					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 37, Masc., 400m Livres

Prova 37 Masc., 400m Livres Juvenil B
05/03/2023 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B 4:09.90 Pedro Diogo Oliveira CNRM Rio Maior 12/07/2003

: 5:36.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	4:39.79		436
	50m: 32.79 100m: 1:07.57 200m: 2:18.44 400m: 4:39.79					
2.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	4:47.20		403
	50m: 33.07 100m: 1:08.64 200m: 2:21.80 400m: 4:47.20					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	4:48.14		399
	50m: 31.98 100m: 1:07.89 200m: 2:21.36 400m: 4:48.14					
4.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	5:18.84		295
	50m: 33.41 100m: 1:12.58 200m: 2:35.46 400m: 5:18.84					
5.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	5:24.28		280
	50m: 36.62 100m: 1:17.72 200m: 2:41.39 400m: 5:24.28					
6.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	5:24.85		278
	50m: 34.22 100m: 1:13.67 200m: 2:40.84 400m: 5:24.85					
7.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	5:30.48		264
	50m: 35.91 100m: 1:16.01 200m: 2:39.56 400m: 5:30.48					
8.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	5:32.91		259
	50m: 35.80 100m: 1:15.60 200m: 2:39.54 400m: 5:32.91					
DSQ	Joao Pedro Monteiro <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	08	BUZIOS - Coruche			

Prova 37 Masc., 400m Livres Juvenil A
05/03/2023 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 3:51.74 Gustavo Manuel Santa CNLA Leiria 06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A 3:59.33 Gustavo Manuel Santa CNLA Entroncamento 16/05/2009

: 5:26.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:26.86		503
	50m: 30.34 100m: 1:03.23 200m: 2:10.65 400m: 4:26.86					
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	4:29.15		490
	50m: 29.85 100m: 1:02.96 200m: 2:11.58 400m: 4:29.15					
3.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:40.09		435
	50m: 30.57 100m: 1:04.94 200m: 2:16.00 400m: 4:40.09					
4.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	4:58.30		360
	50m: 33.24 100m: 1:10.30 200m: 2:26.77 400m: 4:58.30					
5.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	5:01.61		348
	50m: 32.91 100m: 1:09.18 200m: 2:25.96 400m: 5:01.61					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 37, Masc., 400m Livres

Prova 37	Masc., 400m Livres				Junior
05/03/2023 - 15:40					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:02.22	Tiago Filipe Campos	Sel POR	Felgueiras	22/04/2017
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Jun/Sen: 5:20.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	4:11.58		600
	50m: 29.22 100m: 1:00.46 200m: 2:04.70 400m: 4:11.58					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:12.80		591
	50m: 28.77 100m: 1:00.66 200m: 2:05.31 400m: 4:12.80					
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:20.34		541
	50m: 29.31 100m: 1:02.14 200m: 2:07.28 400m: 4:20.34					
4.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:23.73		521
	50m: 30.13 100m: 1:02.95 200m: 2:10.43 400m: 4:23.73					
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:25.64		510
	50m: 30.01 100m: 1:03.11 200m: 2:11.18 400m: 4:25.64					
6.	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	4:37.18		449
	50m: 33.29 100m: 1:08.18 200m: 2:18.47 400m: 4:37.18					
7.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	4:41.12		430
	50m: 32.18 100m: 1:07.34 200m: 2:19.54 400m: 4:41.12					

Prova 37	Masc., 400m Livres				Senior
05/03/2023 - 15:40					Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:54.00	Tiago Filipe Campos	CNRM	Albufeira	13/11/2021
Jun/Sen: 5:20.00					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:23.70		521
	50m: 29.47 100m: 1:01.45 200m: 2:08.53 400m: 4:23.70					
2.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:50.30		390
	50m: 33.43 100m: 1:09.57 200m: 2:23.41 400m: 4:50.30					
3.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	5:17.91		297
	50m: 37.53 100m: 1:18.49 200m: 2:41.56 400m: 5:17.91					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 38 Femin., 400m Estilos Infantil B
05/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:41.97	Beatriz Grave Reis	CNRM	Sines	07/04/2017

: 7:40.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	6:20.42		315
	50m: 44.89 150m: 2:24.84 250m: 4:04.29 350m: 5:39.58					
	100m: 1:37.60 200m: 3:11.11 300m: 4:56.62 400m: 6:20.42					
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	6:43.46		264
	50m: 48.26 150m: 2:42.85 250m: 4:27.07 350m: 6:02.94					
	100m: 1:48.84 200m: 3:34.38 300m: 5:20.73 400m: 6:43.46					

DSQ Sofia Barroca Pereira 11 BUZIOS - Coruche
SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 150 metros após terminar o movimento contínuo de braç s

Prova 38 Femin., 400m Estilos Infantil A
05/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011

: 7:06.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	5:53.71		392
	50m: 38.08 150m: 2:07.87 250m: 3:45.71 350m: 5:16.35					
	100m: 1:23.38 200m: 2:52.50 300m: 4:37.64 400m: 5:53.71					
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	6:24.04		306
	50m: 43.55 150m: 2:26.82 250m: 4:08.70 350m: 5:43.34					
	100m: 1:37.32 200m: 3:14.55 300m: 5:01.87 400m: 6:24.04					
3.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:49.99		251
	50m: 49.16 150m: 2:37.50 250m: 4:22.15 350m: 6:05.12					
	100m: 1:48.43 200m: 3:26.41 300m: 5:19.63 400m: 6:49.99					

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil B
05/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

: 7:00.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:30.57		480
	50m: 34.24 150m: 1:57.95 250m: 3:26.79 350m: 4:53.20					
	100m: 1:15.35 200m: 2:40.42 300m: 4:14.76 400m: 5:30.57					
2.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	6:41.58		268
	50m: 42.04 150m: 2:26.47 250m: 4:15.74 350m: 5:58.60					
	100m: 1:32.07 200m: 3:19.29 300m: 5:14.57 400m: 6:41.58					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil A
05/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Jordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016

: 6:45.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	6:18.96		319
	50m: 41.02 150m: 2:17.20 250m: 4:00.61 350m: 5:38.54					
	100m: 1:29.04 200m: 3:04.61 300m: 4:56.68 400m: 6:18.96					
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:28.92		295
	50m: 40.62 150m: 2:22.60 250m: 4:06.45 350m: 5:46.28					
	100m: 1:31.46 200m: 3:11.35 300m: 5:01.65 400m: 6:28.92					
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:30.26		292
	50m: 45.75 150m: 2:30.34 250m: 4:11.04 350m: 5:47.78					
	100m: 1:40.39 200m: 3:19.29 300m: 5:03.90 400m: 6:30.26					

Prova 38 Femin., 400m Estilos Junior
05/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:23.72		511
	50m: 33.17 150m: 1:52.93 250m: 3:22.75 350m: 4:48.38					
	100m: 1:10.55 200m: 2:34.24 300m: 4:11.94 400m: 5:23.72					
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:59.02		375
	50m: 40.28 150m: 2:12.35 250m: 3:49.18 350m: 5:20.54					
	100m: 1:28.20 200m: 2:57.29 300m: 4:42.44 400m: 5:59.02					
3.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	6:04.69		357
	50m: 37.25 150m: 2:10.17 250m: 3:50.95 350m: 5:24.17					
	100m: 1:20.63 200m: 2:59.30 300m: 4:43.82 400m: 6:04.69					
4.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:11.84		337
	50m: 39.49 150m: 2:15.79 250m: 3:55.02 350m: 5:30.34					
	100m: 1:27.63 200m: 3:04.29 300m: 4:47.40 400m: 6:11.84					
5.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	6:14.36		330
	50m: 43.55 150m: 2:25.01 250m: 4:01.27 350m: 5:33.47					
	100m: 1:36.91 200m: 3:12.61 300m: 4:49.99 400m: 6:14.36					
6.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	6:23.84		307
	50m: 42.81 150m: 2:22.44 250m: 4:04.80 350m: 5:43.77					
	100m: 1:34.43 200m: 3:07.92 300m: 5:01.10 400m: 6:23.84					
7.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:25.14		303
	50m: 41.02 150m: 2:18.05 250m: 4:02.18 350m: 5:41.91					
	100m: 1:28.78 200m: 3:06.13 300m: 4:57.56 400m: 6:25.14					

DSQ Margarida Miguel Mendes 06 Viver Santarem
SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Prova 38 Femin., 400m Estilos Senior
05/03/2023 - 16:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 5:01.38 Ariana Espirito Louro SFGP Abrantes 15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen 5:06.03 Carolina Silverio Carpinteiro CNTEJO Santarém 08/03/2020

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	5:23.52		512
	50m: 34.84 150m: 1:56.58 250m: 3:25.46 350m: 4:49.04					
	100m: 1:14.56 200m: 2:38.50 300m: 4:13.10 400m: 5:23.52					
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	6:12.25		336
	50m: 39.53 150m: 2:17.71 250m: 3:56.82 350m: 5:30.53					
	100m: 1:28.69 200m: 3:06.20 300m: 4:47.79 400m: 6:12.25					

Prova 39 Masc., 200m Livres Infantil B
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:50.19 Tiago Filipe Campos CNRM Leiria 11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf B 2:09.72 João Diogo Lopes VS Coruche 16/03/2014

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf B : 3:03.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:16.90		382
	50m: 31.94 100m: 1:07.64 150m: 1:43.39 200m: 2:16.90					
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:25.56		318
	50m: 34.21 100m: 1:11.82 150m: 1:49.49 200m: 2:25.56					
3.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:25.85		316
	50m: 33.12 100m: 1:10.07 150m: 1:48.73 200m: 2:25.85					
4.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	2:37.06		253
	50m: 36.73 100m: 1:17.49 150m: 1:58.31 200m: 2:37.06					
5.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:39.34		242
	50m: 36.66 100m: 1:17.41 150m: 1:59.14 200m: 2:39.34					
6.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	2:39.56		241
	50m: 37.05 100m: 1:18.26 150m: 2:00.14 200m: 2:39.56					
7.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:44.34		221
	50m: 37.41 100m: 1:19.05 150m: 2:02.98 200m: 2:44.34					
8.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	2:44.82		219
	50m: 37.20 100m: 1:18.46 150m: 2:02.27 200m: 2:44.82					
9.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:49.86		200
	50m: 39.90 100m: 1:24.93 150m: 2:08.34 200m: 2:49.86					
10.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:53.69		187
	50m: 37.52 100m: 1:23.86 150m: 2:10.68 200m: 2:53.69					
11.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	2:54.76		183
	50m: 39.43 100m: 1:24.60 150m: 2:11.26 200m: 2:54.76					
12.	Vicente Jose Carrilho FTL	10	BUZIOS - Coruche	3:05.57		153
	50m: 41.13 100m: 1:29.15 150m: 2:18.43 200m: 3:05.57					
13.	Afonso Sa Lopes FTL	10	Torres Novas	3:09.38		144
	50m: 43.61 100m: 1:32.09 150m: 2:20.79 200m: 3:09.38					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Infantil A
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:50.19 Tiago Filipe Campos CNRM Leiria 11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Inf A 2:03.75 Jose Henriques Luz NSCG Tomar 30/06/2013

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:16.17		388
	50m: 31.38 100m: 1:06.20 150m: 1:41.66 200m: 2:16.17					
2.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:20.41		354
	50m: 31.02 100m: 1:06.98 150m: 1:44.35 200m: 2:20.41					
3.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:26.54		311
	50m: 34.56 100m: 1:12.60 150m: 1:50.29 200m: 2:26.54					
4.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:37.82		249
	50m: 36.51 100m: 1:17.76 150m: 1:58.82 200m: 2:37.82					
5.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:39.81		240
	50m: 36.51 100m: 1:17.06 150m: 1:58.48 200m: 2:39.81					
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:43.08		226
	50m: 37.04 100m: 1:18.68 150m: 2:01.32 200m: 2:43.08					
7.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:47.10		210
	50m: 37.82 100m: 1:20.00 150m: 2:04.62 200m: 2:47.10					
8.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	2:50.62		197
	50m: 39.97 100m: 1:22.93 150m: 2:08.02 200m: 2:50.62					
9.	Dinis Rodrigues Inacio FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	2:54.81		183
	50m: 38.58 100m: 1:24.00 150m: 2:10.80 200m: 2:54.81					
10.	Rodrigo Duque Dias FTL	09	CLAC-Entroncamento	2:55.58		181
	50m: 39.48 100m: 1:24.44 150m: 2:10.99 200m: 2:55.58					
11.	Jose Tomas Martins FTL	09	BUZIOS - Coruche	3:31.64		103
	50m: 47.55 100m: 1:41.98 150m: 2:38.37 200m: 3:31.64					

Prova 39 Masc., 200m Livres Juvenil B
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto 1:50.19 Tiago Filipe Campos CNRM Leiria 11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B 1:57.53 Pedro Diogo Oliveira CNRM Tomar 08/03/2003

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv B : 2:40.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:08.78		459
	50m: 30.04 100m: 1:02.25 150m: 1:35.96 200m: 2:08.78					
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:09.36		453
	50m: 30.65 100m: 1:04.03 150m: 1:37.26 200m: 2:09.36					
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:10.16		444
	50m: 30.38 100m: 1:03.36 150m: 1:37.08 200m: 2:10.16					
4.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:17.48		377
	50m: 30.80 100m: 1:05.39 150m: 1:41.64 200m: 2:17.48					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39, Masc., 200m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
5.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:17.73		375
	50m: 31.58 100m: 1:06.06 150m: 1:42.31 200m: 2:17.73					
6.	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:21.76		344
	50m: 32.79 100m: 1:08.49 150m: 1:45.28 200m: 2:21.76					
7.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	2:30.90		285
	50m: 33.68 100m: 1:12.22 150m: 1:52.40 200m: 2:30.90					
8.	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:30.96		285
	50m: 34.90 100m: 1:14.10 150m: 1:53.91 200m: 2:30.96					
9.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	2:35.43		261
	50m: 33.87 100m: 1:13.51 150m: 1:55.64 200m: 2:35.43					
10.	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	2:39.14		243
	50m: 34.58 100m: 1:14.72 150m: 1:56.57 200m: 2:39.14					
11.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	2:49.98		199
	50m: 38.24 100m: 1:20.84 150m: 2:06.30 200m: 2:49.98					
12.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	3:05.18		154
	50m: 41.11 100m: 1:27.78 150m: 2:12.78 200m: 3:05.18					
DNS	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior			

Prova 39

Masc., 200m Livres

Juvenil A
Resultados

05/03/2023 - 16:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 2:35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:10.02		446
	50m: 29.82 100m: 1:02.53 150m: 1:36.60 200m: 2:10.02					
2.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:14.60		402
	50m: 31.07 100m: 1:05.47 150m: 1:40.93 200m: 2:14.60					
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:22.26		340
	50m: 32.95 100m: 1:08.67 150m: 1:46.31 200m: 2:22.26					
4.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:23.67		330
	50m: 32.21 100m: 1:09.01 150m: 1:46.71 200m: 2:23.67					
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:32.89		274
	50m: 34.88 100m: 1:13.01 150m: 1:52.64 200m: 2:32.89					
DNS	Alexandre Morari	07	Rio Maior			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39 Masc., 200m Livres Junior
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:58.53		589
	50m: 27.23 100m: 57.30 150m: 1:27.97 200m: 1:58.53					
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:01.05		553
	50m: 27.85 100m: 58.44 150m: 1:29.65 200m: 2:01.05					
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:01.29		549
	50m: 28.18 100m: 59.61 150m: 1:31.05 200m: 2:01.29					
4.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:01.62		545
	50m: 28.41 100m: 58.79 150m: 1:30.67 200m: 2:01.62					
5.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:04.17		512
	50m: 29.30 100m: 1:01.45 150m: 1:34.02 200m: 2:04.17					
6.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:04.49		508
	50m: 29.07 100m: 1:00.87 150m: 1:33.32 200m: 2:04.49					
7.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:05.04		501
	50m: 29.79 100m: 1:01.47 150m: 1:33.25 200m: 2:05.04					
8.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:07.77		470
	50m: 30.20 100m: 1:03.29 150m: 1:36.07 200m: 2:07.77					
9.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:08.91		458
	50m: 29.17 100m: 1:01.04 150m: 1:35.32 200m: 2:08.91					
10.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:15.00		398
	50m: 31.75 100m: 1:07.01 150m: 1:42.54 200m: 2:15.00					
11.	Rafael Ramirez Picoto FTL	05	Rio Maior	3:00.08		168
	50m: 39.68 100m: 1:24.84 150m: 2:10.53 200m: 3:00.08					
12.	Tiago Manuel Silva FTL	05	CLAC-Entroncamento	5:54.28		22
	50m: 1:18.48 100m: 2:46.37 150m: 4:19.34 200m: 5:54.28					
DNS	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes			

Prova 39 Masc., 200m Livres Senior
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:01.61		545
	50m: 27.95 100m: 59.05 150m: 1:30.66 200m: 2:01.61					
2.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:04.46		508
	50m: 28.99 100m: 1:00.52 150m: 1:33.50 200m: 2:04.46					
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:07.40		474
	50m: 29.01 100m: 1:00.68 150m: 1:33.83 200m: 2:07.40					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39, Masc., 200m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	2:08.25		465
	50m: 29.06 100m: 1:00.71 200m: 2:08.25					
5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:16.80		383
	50m: 30.46 100m: 1:05.03 150m: 1:40.16 200m: 2:16.80					
6.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:23.39		332
	50m: 32.21 100m: 1:07.63 150m: 1:44.86 200m: 2:23.39					
7.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	2:25.38		319
	50m: 34.44 100m: 1:11.13 150m: 1:49.05 200m: 2:25.38					

Prova 39 Masc., 200m Livres S3
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00; Inf B : 3:03.00; Juv A : 2:35.00; Juv B : 2:40.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Tiago Manuel Silva FTL	05	CLAC-Entroncamento	5:54.28		22
	50m: 1:18.48 100m: 2:46.37 150m: 4:19.34 200m: 5:54.28					

Prova 39 Masc., 200m Livres S8
05/03/2023 - 16:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00; Inf B : 3:03.00; Juv A : 2:35.00; Juv B : 2:40.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:23.39		332
	50m: 32.21 100m: 1:07.63 150m: 1:44.86 200m: 2:23.39					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39, Masc., 200m Livres

Prova 39	Masc., 200m Livres				S17
05/03/2023 - 16:35					Resultados
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00; Inf B : 3:03.00; Juv A : 2:35.00; Juv B : 2:40.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	DNS Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior			

Prova 39	Masc., 200m Livres				S110
05/03/2023 - 16:35					Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	1:50.19	Tiago Filipe Campos	CNRM	Leiria	11/12/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	1:52.48	Tiago Filipe Campos	CNRM	Funchal	11/12/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:53.75	Paulo Vakulyuk	CNTN	Coimbra	16/06/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:03.75	Jose Henriques Luz	NSCG	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:09.72	João Diogo Lopes	VS	Coruche	16/03/2014

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00; Inf B : 3:03.00; Juv A : 2:35.00; Juv B : 2:40.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	3:00.08		168
	<i>FTL</i>					

50m: 39.68 100m: 1:24.84 150m: 2:10.53 200m: 3:00.08

Prova 40	Femin., 200m Livres				Infantil B
05/03/2023 - 17:10					Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:21.98	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Silves	27/03/2015

: 3:20.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:37.64		342
	50m: 37.22 100m: 1:18.36 150m: 2:00.74 200m: 2:37.64					
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	2:44.27		302
	50m: 38.15 100m: 1:20.60 150m: 2:04.36 200m: 2:44.27					
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:48.57		280
	50m: 40.26 100m: 1:22.57 150m: 2:07.02 200m: 2:48.57					
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:48.59		280
	50m: 38.94 100m: 1:21.65 150m: 2:05.41 200m: 2:48.59					
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	3:02.17		222
	50m: 43.34 100m: 1:30.14 150m: 2:18.00 200m: 3:02.17					
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:07.05		205
	50m: 43.77 100m: 1:33.20 150m: 2:21.16 200m: 3:07.05					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 40, Femin., 200m Livres, Infantil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Maria Ines Ferreira <i>FTL</i>	11	Torres Novas	3:21.55		163
	50m: 44.00 100m: 1:35.85 150m: 2:29.86 200m: 3:21.55					
8.	Diana Cristina Calhau <i>FTL</i>	11	BUZIOS - Coruche	3:23.31		159
	50m: 44.36 100m: 1:37.40 150m: 2:30.84 200m: 3:23.31					
DSQ	Beatriz Agostinho Duque <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	11	20Km de Almeirim			
DNS	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem			

Prova 40 Femin., 200m Livres Infantil A
05/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:15.24	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	20/03/2016

: 3:10.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:30.84		391
	50m: 34.94 100m: 1:13.21 150m: 1:51.99 200m: 2:30.84					
2.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:31.58		385
	50m: 35.57 100m: 1:14.52 150m: 1:54.51 200m: 2:31.58					
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:36.95		347
	50m: 36.31 100m: 1:16.43 150m: 1:57.75 200m: 2:36.95					
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:37.51		343
	50m: 36.31 100m: 1:17.39 150m: 1:58.92 200m: 2:37.51					
5.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	2:49.76		274
	50m: 40.84 100m: 1:24.51 150m: 2:08.78 200m: 2:49.76					
6.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:52.68		260
	50m: 38.80 100m: 1:22.49 150m: 2:08.05 200m: 2:52.68					
7.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	2:54.46		252
	50m: 38.49 100m: 1:23.81 150m: 2:10.96 200m: 2:54.46					
8.	Raquel Fernandes Samouco <i>FTL</i>	10	Natacao do Tejo	3:39.20		127
	50m: 48.73 100m: 1:46.64 150m: 2:45.75 200m: 3:39.20					

Prova 40 Femin., 200m Livres Juvenil B
05/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

: 3:04.50

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:21.20		476
	50m: 33.41 100m: 1:09.30 150m: 1:45.41 200m: 2:21.20					
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:21.86		470
	50m: 32.56 100m: 1:08.72 150m: 1:45.82 200m: 2:21.86					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:30.33		395
	50m: 33.96 100m: 1:12.76 150m: 1:52.27 200m: 2:30.33					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 40, Femin., 200m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
4.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	2:37.60		342
	50m: 37.06 100m: 1:17.88 150m: 1:58.50 200m: 2:37.60					
5.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:54.45		252
	50m: 39.85 100m: 1:25.18 150m: 2:11.58 200m: 2:54.45					
6.	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	3:15.19		180
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.37 100m: 1:34.99 150m: 2:28.36 200m: 3:15.19					

Prova 40 Femin., 200m Livres Juvenil A
05/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016

: 3:01.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:14.95		546
	50m: 31.71 100m: 1:05.75 150m: 1:40.69 200m: 2:14.95					
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:23.08		458
	50m: 32.32 100m: 1:08.08 150m: 1:45.60 200m: 2:23.08					
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:28.15		412
	50m: 35.07 100m: 1:12.74 150m: 1:50.96 200m: 2:28.15					
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:31.70		384
	50m: 33.37 100m: 1:12.12 150m: 1:52.34 200m: 2:31.70					
5.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:35.52		356
	50m: 35.59 100m: 1:15.20 150m: 1:55.73 200m: 2:35.52					
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:41.98		315
	50m: 36.80 100m: 1:17.88 150m: 2:00.67 200m: 2:41.98					

Prova 40 Femin., 200m Livres Junior
05/03/2023 - 17:10 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS 17	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:06.28	Carolina Marques Neves	CNTN	Funchal	11/12/2016

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:16.58		526
	50m: 31.63 100m: 1:06.48 150m: 1:42.23 200m: 2:16.58					
2.	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior	2:25.63		434
	50m: 33.59 100m: 1:11.38 150m: 1:49.49 200m: 2:25.63					
3.	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:25.95		431
	50m: 33.15 100m: 1:09.89 150m: 1:48.84 200m: 2:25.95					
4.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	2:27.24		420
	50m: 34.34 100m: 1:12.37 150m: 1:51.35 200m: 2:27.24					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:29.35		402
	50m: 34.21 100m: 1:12.23 150m: 1:51.38 200m: 2:29.35					
6.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:30.76		391
	50m: 34.73 100m: 1:12.93 150m: 1:52.29 200m: 2:30.76					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 40, Femin., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
7.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:32.25		380
	50m: 34.10 100m: 1:12.50 150m: 1:52.81 200m: 2:32.25					
8.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:35.34		358
	50m: 35.14 100m: 1:14.37 150m: 1:55.39 200m: 2:35.34					
9.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:36.69		348
	50m: 36.06 100m: 1:15.76 150m: 1:57.27 200m: 2:36.69					
10.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:40.77		323
	50m: 36.98 100m: 1:18.49 150m: 2:00.83 200m: 2:40.77					
	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:40.77		323
	50m: 37.24 100m: 1:18.53 150m: 2:00.39 200m: 2:40.77					
12.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	2:46.63		290
	50m: 37.22 100m: 1:19.20 150m: 2:03.12 200m: 2:46.63					

Prova 40 Femin., 200m Livres Senior Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:04.86	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:18.24		508
	50m: 32.23 100m: 1:07.30 150m: 1:43.32 200m: 2:18.24					
2.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:32.37		379
	50m: 35.53 100m: 1:14.21 150m: 1:53.99 200m: 2:32.37					
3.	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	2:51.67		265
	50m: 39.45 100m: 1:22.47 150m: 2:07.42 200m: 2:51.67					

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Juvenil B Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv B : 39.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	29.42		404
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.37		367
3.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	33.36		277
4.	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	33.76		267
5.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	44.19		119

FTL



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 41, Masc., 50m Mariposa

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Juvenil A
05/03/2023 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 37.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	29.99		381
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	30.45		364
3.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	31.18		339
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	33.17		281
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	35.43		231
6.	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	37.18		200

FTL

DNS Alexandre Morari 07 Rio Maior

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Junior
05/03/2023 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.71		539
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.74		538
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.29		506
4.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	27.85		476
5.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	28.77		432
6.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	28.83		429
7.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.90		426
8.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	29.01		421
9.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	30.02		380
10.	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.66		356
11.	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	44.35		117

FTL

DNS Vitor Sokolovskyy 06 Nautico Abrantes

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Senior
05/03/2023 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Jun/Sen : 35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	27.77		480
2.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	28.47		445
3.	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	28.50		444
4.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	29.27		410
5.	Danut Boian	04	Gualdim Pais	29.58		397
6.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	31.26		336
7.	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS - Coruche	35.22		235

FTL



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 41, Masc., 50m Mariposa, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
8.	Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	37.91		188

Prova 41 Masc., 50m Mariposa S8
05/03/2023 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	27.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	29.83	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Santarem	13/05/2012

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 39.00; Jun/Sen : 35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	37.91		188

Prova 41 Masc., 50m Mariposa S110
05/03/2023 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Sen	23.92	Paulo Vakulyuk	CNTN	Albufeira	13/11/2022
Recorde Distrital ANDS Jun18	25.22	Paulo Vakulyuk	CNTN	Leiria	15/11/2020
Recorde Distrital ANDS Jun17	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Inf A	27.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Benavente	03/02/2002
Recorde Distrital ANDS Inf B	29.83	Miguel Carriço Cruz	SCALAB	Santarem	13/05/2012

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 39.00; Jun/Sen : 35.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i>	05	Rio Maior	44.35		117
EXH	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	28.60		439
EXH	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	31.65		324

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Juvenil B
05/03/2023 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

: 44.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	41.24		206
2.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	43.48		176



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 42, Femin., 50m Mariposa

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Juvenil A
05/03/2023 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

: 42.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.52		462
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	35.55		322
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	37.94		265
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	38.18		260
5.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	40.49		218
6.	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	45.34		155

FTL

DNS Iris Simoes Martins 08 Natacao do Tejo

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Junior
05/03/2023 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS 17	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	29.43	Ariana Espírito Louro	SFGP	Leiria	15/11/2020

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	31.15		479
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	31.39		468
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.82		449
4.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.46		423
5.	Sophie Maya Fernandes	06	Rio Maior	33.03		402
6.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	35.14		333
7.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	36.33		302
8.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	37.39		277
9.	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	38.00		264

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Senior
05/03/2023 - 17:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	28.57	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	12/11/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	28.62	Ariana Espírito Louro	SFGP	Albufeira	13/11/2022

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	30.23		524
2.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.76		497
3.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	30.85		493
4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	32.99		403
5.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	33.10		399
6.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	34.37		356
7.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	34.72		346
8.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.67		293
9.	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	39.45		236
10.	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	40.38		220



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Infantil
05/03/2023 - 18:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf	4:01.44	CNTN	CNTN	Pinhal Novo	08/03/2009
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:24.07	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitar�m, E	Tomar	19/03/2016
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

INF A E B : 5:43.00 / Inf A: 5:38.00; Inf B: 5:50.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Nautico Abrantes 11	Nautico Abrantes	4:46.69		260
50m: 33.50 33.50	150m: 1:45.00 36.07	250m: 3:00.00 34.44	350m: 4:11.01 31.74	
100m: 1:08.93 35.43	200m: 2:25.56 40.56	300m: 3:39.27 39.27	400m: 4:46.69 35.68	
2. Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	4:59.77		227
50m: 32.47 32.47	150m: 1:43.12 35.26	250m: 2:50.48 28.16	350m: 4:17.30 36.79	
100m: 1:07.86 35.39	200m: 2:22.32 39.20	300m: 3:40.51 50.03	400m: 4:59.77 42.47	
3. Torres Novas 3	Torres Novas	5:05.81		214
50m: 39.00 39.00	150m: 2:00.76 36.31	250m: 3:14.32 36.27	350m: 4:27.84 34.27	
100m: 1:24.45 45.45	200m: 2:38.05 37.29	300m: 3:53.57 39.25	400m: 5:05.81 37.97	
4. BUZIOS - Coruche 2	BUZIOS - Coruche	5:28.87		172
50m: 38.42 38.42	150m: 2:00.82 40.24	250m: 3:16.28 30.52	350m: 4:35.47 45.36	
100m: 1:20.58 42.16	200m: 2:45.76 44.94	300m: 3:50.11 33.83	400m: 5:28.87 53.40	

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Juvenil
05/03/2023 - 18:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitar�m, E	Tomar	15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv	3:42.18	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitar�m, E	Tomar	15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	3:50.09	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb	V Sitar�m, E	Coruche	25/02/2018
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

JUV A E B : 4:53.00 / Juv A: 4:43.00; Juv B: 5:10.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Torres Novas 2	Torres Novas	4:14.37		372
50m: 29.50 29.50	150m: 1:32.17 30.83	250m: 2:36.91 30.26	350m: 3:41.20 30.15	
100m: 1:01.34 31.84	200m: 2:06.65 34.48	300m: 3:11.05 34.14	400m: 4:14.37 33.17	
2. Rio Maior 1	Rio Maior	4:14.58		371
50m: 30.02 30.02	150m: 1:33.97 30.68	250m: 2:40.43 32.39	350m: 3:44.36 27.81	
100m: 1:03.29 33.27	200m: 2:08.04 34.07	300m: 3:16.55 36.12	400m: 4:14.58 30.22	

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Junior/Senior
05/03/2023 - 18:00 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	3:33.27	CNTN	CNTN	Silves	21/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	3:39.86	Viver Santarem-Soc Cult Desporto	V Ssmo Ge	Santarém: M SA	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Abs	3:29.76	CNLA	CNLA	Ponte de Sor	12/12/2009

: 4:43.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Viver Santarem 9	Viver Santarem	3:42.25		558
50m: 26.87 26.87	150m: 1:21.97 26.69	250m: 2:17.93 27.26	350m: 3:13.39 26.15	
100m: 55.28 28.41	200m: 1:50.67 28.70	300m: 2:47.24 29.31	400m: 3:42.25 28.86	
2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:50.64		499
50m: 26.66 26.66	150m: 1:23.71 28.28	250m: 2:21.77 26.97	350m: 3:19.94 27.86	
100m: 55.43 28.77	200m: 1:54.80 31.09	300m: 2:52.08 30.31	400m: 3:50.64 30.70	
3. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:10.24		391
50m: 30.57 30.57	150m: 1:31.66 28.93	250m: 2:38.17 32.70	350m: 3:40.46 27.23	
100m: 1:02.73 32.16	200m: 2:05.47 33.81	300m: 3:13.23 35.06	400m: 4:10.24 29.78	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Infantil
05/03/2023 - 18:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Inf A	4:33.44	CNTN	CNTN	Campo Maior	30/03/2014
Recorde Distrital ANDS Inf	4:32.74	CNRM	CNRM	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	4:38.72	CNRM	CNRM	Tomar	30/11/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

INF A E B : 6:00.00 / Inf A: 6:02.00; Inf B: 6:08.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. BUZIOS - Coruche 2	BUZIOS - Coruche	5:05.50		308
50m: 37.35 37.35	150m: 1:55.74 39.27	250m: 3:15.03 36.78	350m: 4:28.79 33.90	
100m: 1:16.47 39.12	200m: 2:38.25 42.51	300m: 3:54.89 39.86	400m: 5:05.50 36.71	
2. Torres Novas 2	Torres Novas	5:33.27		237
50m: 38.27 38.27	150m: 1:56.00 37.43	250m: 3:17.14 40.85	350m: 4:43.23 41.19	
100m: 1:18.57 40.30	200m: 2:36.29 40.29	300m: 4:02.04 44.90	400m: 5:33.27 50.04	
3. 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:44.97		214
50m: 38.40 38.40	150m: 2:03.56 42.73	250m: 3:39.68 45.61	350m: 5:03.77 38.12	
100m: 1:20.83 42.43	200m: 2:54.07 50.51	300m: 4:25.65 45.97	400m: 5:44.97 41.20	

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Juvenil
05/03/2023 - 18:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Juv A	4:18.41	Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Juv	4:15.57	Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:25.37	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2014
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

JUV A E B : 5:53.00 / Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. BUZIOS - Coruche 3	BUZIOS - Coruche	4:47.10		372
50m: 32.68 32.68	150m: 1:47.90 38.74	250m: 3:05.10 35.42	350m: 4:14.82 30.87	
100m: 1:09.16 36.48	200m: 2:29.68 41.78	300m: 3:43.95 38.85	400m: 4:47.10 32.28	
2. Torres Novas 1	Torres Novas	4:55.02		343
50m: 32.79 32.79	150m: 1:38.33 30.82	250m: 2:50.27 37.89	350m: 4:11.45 39.60	
100m: 1:07.51 34.72	200m: 2:12.38 34.05	300m: 3:31.85 41.58	400m: 4:55.02 43.57	
3. CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	5:17.00		276
50m: 39.67 39.67	150m: 2:00.94 36.09	250m: 3:19.39 38.25	350m: 4:37.68 35.59	
100m: 1:24.85 45.18	200m: 2:41.14 40.20	300m: 4:02.09 42.70	400m: 5:17.00 39.32	

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Junior/Senior
05/03/2023 - 18:15 Resultados

Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.37	SCALABISPORT	SCALAB	Tomar	20/11/2011
Recorde Distrital ANDS Jun	4:15.63	Clube Nautico de Abrantes	CNAB	Coruche	15/03/2015
Recorde Distrital ANDS Abs	4:05.02	CNTN	CNTN	Leiria	14/12/2019

: 5:20.00

Pontos: FINA 2022

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1. Nautico Abrantes 13	Nautico Abrantes	4:23.93		479
50m: 31.76 31.76	150m: 1:38.08 32.27	250m: 2:45.92 30.57	350m: 3:51.64 30.07	
100m: 1:05.81 34.05	200m: 2:15.35 37.27	300m: 3:21.57 35.65	400m: 4:23.93 32.29	
2. Viver Santarem 10	Viver Santarem	4:26.65		464
50m: 30.96 30.96	150m: 1:35.71 32.17	250m: 2:43.03 31.48	350m: 3:50.65 33.23	
100m: 1:03.54 32.58	200m: 2:11.55 35.84	300m: 3:17.42 34.39	400m: 4:26.65 36.00	
3. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:31.94		438
50m: 31.89 31.89	150m: 1:40.78 35.65	250m: 2:53.10 33.03	350m: 3:58.77 30.31	
100m: 1:05.13 33.24	200m: 2:20.07 39.29	300m: 3:28.46 35.36	400m: 4:31.94 33.17	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 44, Femin., 4 x 100m Livres, Junior/Senior

Lugar				Clube			Tempo Final	TReac	Pts			
4.	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento			4:54.09		346			
	50m:	32.90	32.90	150m:	1:36.51	26.52	250m:	3:01.55	35.42	350m:	4:15.74	33.76
	100m:	1:09.99	37.09	200m:	2:26.13	49.62	300m:	3:41.98	40.43	400m:	4:54.09	38.35
EXH	Rio Maior 1			Rio Maior			4:31.13		441			
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:37.98	32.20	250m:	2:46.79	32.80	350m:	3:55.72	32.21
	100m:	1:05.78	33.96	200m:	2:13.99	36.01	300m:	3:23.51	36.72	400m:	4:31.13	35.41